

## みんなの心地よい「居場所」をつくらう!

盛岡市社協では、令和4年度から盛岡市より「地域づくり事業」を受託しています。今年度の重点目標は地域の「居場所づくり」。目指すのは、誰もが安心して参加できる場所です。現在、市内4カ所で取り組んでいますが、今回は元会計事務所を利用した「すみよし じょうほうカフェ（住吉町）」、元喫茶店を利用した「みんなのいばしょ@居郷留（山岸）」を紹介します。 ※重層的支援体制整備事業の一環として実施

### 「すみよし じょうほうカフェ」

元会計事務所(鈴木会計様)を会場に、ボランティアスタッフがパソコンやスマートフォンを使い方をサポートしています。  
また、本を読んだり、おしゃべりをして自由に過ごすことができます。

高齢者や子どもなど、地域のさまざまな人たちが気軽に集まる場にして欲しいです。



居場所提供者の鈴木均さん

#### 参加者コメント

- ・次はいつ?パソコンの使い方を教えて欲しかったから良かった。この大きいテレビでYouTubeを見てみたい(高齢者)
- ・もっと時間が長くていいな。今日はいろんな人と話げできた(障がい者)
- ・得意のパソコンでできるパソコンサポートボランティアなら、いつでもできます(発達障がい)

### 「みんなのいばしょ@居郷留」

元喫茶店(居郷留様)を会場に、お菓子づくりやおしゃべりをして自由に過ごすことができます。

子ども食堂運営者や地域の協力者など、さまざまな人たちと話し合い、1月26日には高校生がクッキーづくりをおこない、2月15日には近隣の方も参加してクレープづくりをおこない楽しい時間を過ごしました。



クッキーづくりをおこないました!



詳しくは

盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 656-9270

## ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動保険は、安心してボランティア活動に取り組むことができるように創設された保険です。ボランティア活動をする方は、ぜひご加入ください。盛岡市社協の窓口で受け付けています。保険料は以下の通りです。  
◎基本プラン保険料 350円(※地震、噴火、津波に起因する死傷については補償の対象外)  
◎天災・地震補償プラン保険料 500円  
(補償内容について) ケガの補償: 活動中の事故による死傷(往復途上含む)、熱中症、食中毒、特定感染症(1~3類)  
賠償責任の補償: 対人・対物賠償、保管物賠償、人格権侵害賠償



#### ご注意ください

以下の内容は、補償の対象となりません。  
詳しくはパンフレットまたはホームページをご確認ください。

- ◎自発的な意思による活動とは考え難いもの  
(例)・学校管理下にある先生、生徒のボランティア活動 ・道路交通法違反者による行政処分としてのボランティア活動  
・免許、資格、単位取得やインターンシップを目的としたボランティア活動 等
- ◎PTA、自治会、町内会、老人クラブ、子ども会などボランティア活動以外の目的でつくられた団体・グループの事業(組織活動)や団体構成員の親睦のための活動  
(例)・団体の当番制・輪番制の活動、団体の総会、レクリエーション 等
- ◎自宅でを行う活動、企業等の営利事業の一環として行う活動や、業務出張等を含む業務として行うボランティア活動
- ◎企業活動、経済活動、プロスポーツチーム、音楽イベント等のサポートのためのボランティア活動
- ◎保険上対象外となっているボランティア活動  
(例)・海難救助または山岳救助、銃器を使用する害獣駆除、野焼き・山焼きを行うまたはチェーンソーを使用する森林ボランティア活動 等

**令和7年度から基本プラン加入補助金はありません。  
全額ご負担いただくこととなります。保険料は一律350円のご案内となります。**

詳しくは 盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 656-9270

〈広告〉

保存版

◇くらしのお悩み◇  
◇無料相談会 開催日◇

4月 2日(水) 5月 7日(水)  
6月 4日(水) 7月 2日(水)  
8月 6日(水) 9月 3日(水)

♪ 12~17時(最終受付 16時)♪

◇予約希望の方はお電話で  
事務所⇒019-681-8686

※都合により予告なく変更  
となる場合があります。



どうしたら良いの?

お答えします!



示談書

おひとりさま

DV・ストーカー

終活

相続・遺言

離婚

会場: 盛岡市総合福祉センター  
(盛岡市若園町2-2)  
主催: ハヤブサ法律事務所  
行政書士 上総 隼  
(登録番号 第11031716号)  
所在: 岩手県盛岡市砂子沢10-92  
後援: 盛岡市社会福祉協議会  
※ご相談の内容は法律による  
守秘義務で守られます。  
※法律で制限のある内容は  
他機関の紹介となります。



ブック アンド ブックエナジー イン モリオカ

# Book&Bookenergy in Morioka



～読み終えた本を盛岡のエネルギーに～

盛岡市社協では、ご家庭などで読み終えた本をご寄付いただき、その本を再販売するための仕分け作業をBook and Bookenergy in Morioka (通称：BBM) という名称でおこなっています。

この活動は、年齢や障がい等の有無にかかわらず誰もが参加でき、社会とつながることのできる「居場所」と「中間的就労<sup>\*</sup>」の場として実施しています。仕分けた本はその後いくつかの工程を経て、インターネットを通じて再販売します。売り上げは、作業者の工賃にあてられます。

また、傷や汚れがあるため、再販売することが出来ない本についても、廃棄するのではなく、糊のついている背表紙を取り除き、本文部分を一枚一枚剥がしたうえで、トイレットペーパーとしてリサイクルされます。このトイレットペーパーは、協力企業である株式会社盛岡書房で販売され、売上金の一部が一般社団法人いわてこどもホスピスの活動費として寄付され、本を中心に循環する仕組みとなっています。

<sup>\*</sup>中間的就労…何らかの事情によりすぐには一般就労が難しい方が、就労準備の一環として、自立や社会参加を促進するための取り組みを指します。

## 参加者の声 ※一部抜粋

月2回活動することで、気持ちもさわやかに なります。

楽しいです。 これからも継続して ほしいです。

はじめはやり方が分からず 戸惑ったが、徐々に教えて もらいながらやり方を 覚えていくと、 楽しみを見出すことができた。

今後も 参加したい。

活動に出て、 外に出ることにも だんだんと慣れることが できてきたので、 今後も頑張りたい。



## 活動内容

本のサイズやバーコードの有無の確認などを基本としています。

本と触れ合いながら、自分のペースで作業できます。

日 時：毎月第1・第3水曜日 午前10時～午後3時  
(昼休憩12時～午後1時)

※ご希望の時間に参加可能です。

場 所：盛岡市総合福祉センター (若園町2-2)



## 本の寄付

以下に設置している回収ボックスに投函してください。

- ・盛岡市役所 本庁舎1階 受付窓口横、5階 地域福祉課前 (内丸12-2)
- ・盛岡市役所 都南分庁舎1階 (津志田14-37-2)
- ・盛岡市社会福祉協議会 事務所前 (若園町2-2)
- ・盛岡市社会福祉協議会 玉山支所 (渋民字泉田360)

詳しくは

盛岡市社会福祉協議会 生活支援課 TEL 656-9271

## まるごとよりそいネットワーク もりおか

暮らしの不安や困りごと、ご相談ください  
～地域福祉コーディネーター活動のご紹介～

盛岡市社協では、地域の様々な課題について相談を受け、必要な機関・制度につなぐ、あるいはそれらと地域住民や地域にある団体、企業等と結び支援の仕組みを作っていくことを目的に、地域福祉コーディネーターを配置しています。

困っているがどこに相談したらいいのかわからない場合、まずはご相談ください。

詳しくは

盛岡市社会福祉協議会 生活支援課 TEL 656-9271

## 株セブン-イレブン・ジャパン様より商品の寄贈をいただきました

11月28日、(株)セブン-イレブン・ジャパン様より、食品や日用品など38箱分の商品を寄贈いただきました。これは「社会福祉貢献活動に関する協定」に基づき、岩手県内で初の取り組みとしておこなわれたものです。

お預かりした商品は、盛岡市社協の地域福祉コーディネーターが支援する生活困難世帯や子ども食堂実施団体に配布されたほか、盛岡市社協が実施する「居場所づくり」活動に活用されました。



## 社協特別賛助会員 ありがとうございます

次の法人・事業所様から社協特別賛助会員としてご支援いただきました。ありがとうございました。

【令和6年11月16日～令和7年2月18日受付分】  
(敬称略・順不同)

- (株)イクスル
- (株)石名坂
- いすゞ自動車東北(株)盛岡支店
- (一社)岩手県私立幼稚園・認定こども園連合会
- (医)青樹会 内丸病院
- エクナ(株)
- (有)鈴木建設
- (株)蜂屋
- (株)道又時計店
- 渡辺耳鼻咽喉科アレルギー科

## 地区福祉推進会事業紹介

盛岡市地区福祉推進会は市内に32地区あり、地域の特性に応じた福祉活動や、社会福祉の充実・発展のために様々な活動をおこなっています。今回は地域で独自にゴミ出し支援に取り組む見前地区福祉推進会を紹介します。

### 見前地区福祉推進会 事業名：見前地区ごみ出し支援事業

見前地区福祉推進会では、令和2年10月から地域住民によるごみ出し支援事業を実施しています。対象は高齢者および障がい者で、利用料は無料。自宅前から集積所まで家庭ゴミの運搬を、地域のボランティア（協力者）が運びます。令和7年2月現在で利用者は3名、ボランティアは7名です。見前地区福祉推進会の柿木和夫会長にお話を伺いました。

#### —これまでの振り返りがいかがですか。

支援が必要な高齢者が増えています。仕組みづくりは時に大変なこともありますが、地域で支え合うことができていると感じています。

#### —今後の展望をお聞かせください。

まずは、動いてみることです。問題があれば、その都度、話し合いをおこない、ボランティアする人も無理なく続けられる仕組みを目指したいです。

事業開始から4年。地域での支え合いの輪が広がりつつあります。



今年度10月に開催した地区福祉懇談会ではごみ出し支援事業の今後について議論を深めました。

## ＊＊ 地域の身近な相談役！ 民生委員・児童委員のご紹介 ＊＊

地域の身近な相談役であり、専門の相談機関等へのつなぎ役でもあるのが民生委員・児童委員です。また、見守り活動などの様々な地域活動にも取り組んでいます。今回は、飯岡地区民生児童委員協議会を紹介します。



飯岡地区民生児童委員協議会の皆さんと、OBの方々も一緒に記念祝賀会をおこないました。

### 飯岡地区民生児童委員協議会

(定数18名。うち主任児童委員2名)

飯岡地区民生児童委員協議会では、広報部会、防災福祉部会、子ども福祉部会と三部会が活動主体となり、地域福祉活動に取り組んでいます。年2回発行の「福祉いいおか」を地域の全戸に配布し、民生児童委員活動や福祉情報をお届けしています。また、ゼロ歳児の訪問活動や地域住民との連携を通じ、協議会主催で子育てサロン「なかよし広場」を開催しています。

佐藤厚子会長は「何かお困りごとがある時は、ぜひお気軽に地域の民生児童委員にご相談ください」と笑顔を見せました。

※飯岡地区民生児童委員協議会は、令和6年に厚生労働大臣表彰を受けられました。

詳しくは

盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL656-9270  
盛岡市役所 地域福祉課 TEL651-4111

## 今年もご寄付をいただきました。ありがとうございます。

### 真如苑様



12月5日、真如苑様から盛岡市社協に50万円のご寄付をいただきました。

真如苑様からのご寄付は、1985年から毎年いただいているもので、盛岡市社協の事業に活用されています。

盛岡市社協の谷藤会長は「毎年このようにご寄付をいただき、ありがとうございます。社会福祉のために大切にに使わせていただきます」と感謝の言葉を述べ、感謝状を贈呈しました。

### 歳末たすけあい演芸会

12月13日、第66回盛岡市歳末たすけあい演芸会(同実行委員会主催)がトーサイクラシックホール岩手(岩手県民会館)を会場に開催されました。



この演芸会は、ひとり暮らしや寝たきりの高齢者、重度の障がいのある方、母子・父子世帯の方々に応援する歳末たすけあい運動に賛同して開催されています。今年度は29団体が出演し、踊りやコーラスなどが披露され、華やかなステージとなりました。この演芸会で入場者から寄せられた募金394,750円は、盛岡市共同募金委員会へご寄付いただきました。

### たまやまチャリティーショー

12月1日、たまやま女性団体協議会(会長 佐藤幾子)主催による、たまやまチャリティーショーが開催され、益金13万円を盛岡市社協へご寄付いただきました。



このチャリティーショーは社会福祉活動の一環として開催されており、今回で33回目です。今年も各団体による個性豊かな踊りや合唱、演奏などが披露され、華やかなステージに会場も大いに盛り上がりました。

盛岡市協会の事業活動資金として次の方々からご寄付をいただきました。ご協力に感謝し、ご報告申し上げます。令和6年11月16日～令和7年2月18日受付分(敬称略)

●一般寄付

法人のために

- ・真如苑 ..... 500,000円
・江戸千家岩手不白会 ..... 50,000円
・たまやま女性団体協議会 ..... 130,000円
・都南公民館利用団体協議会 ..... 10,000円
・盛岡一九会 ..... 31,023円
・盛岡市グラウンド・ゴルフ協会 ..... 25,000円

BBM活動のために

- ・株式会社盛岡書房 ..... 120,000円

総合福祉センター補修準備積立金として

- ・NPO法人うれし野こども図書室 ..... 30,000円
・盛岡市保育所協議会 ..... 327,600円

●物品寄付

社会福祉事業のため

- ・株式会社セブン-イレブン・ジャパン ..... 食品、雑貨など 2,710点

日常生活用具貸出事業のため

- ・「小さな親切」運動岩手県本部 ..... 車椅子2台

個人寄付金の税制控除制度が使えます

盛岡市協をはじめ社会福祉法人へ寄付された方は、所得税制上の控除が受けられます。

所得控除 (①、②のうち低い方) ※所得金額から控除

- ①その年の寄付の合計額-2,000円
②その年の所得合計額×40%-2,000円

なお、控除を受けるには、確定申告による手続きが必要です。手続きの際は当会が発行する領収書が必要なため、保管をお願いします。

詳しくは、最寄りの税務署へお問い合わせください。

盛岡市社会福祉協議会の相談窓口

《心配ごと相談》予約不要

相談日：月～金曜日(国民の祝日・休日・年末年始を除きます)

時間：午前10時～午後4時

場所：盛岡市総合福祉センター(若園町2-2)

内容：専門の相談員が日常的な生活の悩みなど様々な相談に応じます。

問い合わせ：盛岡市社会福祉協議会 TEL 651-1000

《心配ごと相談》要予約

相談日：(予定)4月4日、5月16日、6月20日

時間：午前10時～午後4時

場所：盛岡市役所都南総合支所(津志田14-37-2)

内容：司法書士が人権や相続等に関わる相談に応じます。

問い合わせ・予約：盛岡市社会福祉協議会 TEL 651-1000

《人権・生活相談》予約不要

相談日：毎月第2水曜日(予定)4月9日、5月14日、6月11日

時間：午前10時～午後3時

場所：盛岡市玉山総合福祉センター(渋民字泉田360)

内容：人権擁護委員が人権、生活に関する相談に応じます。

問い合わせ：盛岡市社会福祉協議会 玉山支所 TEL 683-2743

フードバンクへのご協力をお願いします

フードバンク岩手では、買いすぎてしまったものや印字ミスなどで販売できない食料品の寄付を募っています。ご寄付いただいた食品は、生活困窮者支援や福祉施設、子ども食堂、子供の学習支援をおこなっている団体等を通じ、支援に活用されます。



〈ご提供いただきたい食料品〉

- ・賞味期限まで1カ月以上あるもので常温保存可能なもの
・未開封のもの、賞味期限の記載のあるもの

※自家製品(漬物、味噌など)、アルコール類は受け付けていません。

回収場所や詳しい内容については、フードバンク岩手のホームページをご覧ください。

https://foodbankiwate.org/



二次元コードからもご覧いただけます。

ひきこもり当事者会「晴天なり。」

参加者が安心して過ごせる、ひきこもり当事者・経験者のための居場所を開催しています。

日時：毎月第2土曜日・第4日曜日 午後2時～午後5時

会場：盛岡市総合福祉センター

参加費：無料

詳しくは、ホームページをご覧ください。

https://seitennari.com/



二次元コードからもご覧いただけます。

\* 掲 示 板 \*

福祉講話やキャップハンディ体験の講師を派遣します

盛岡市協では、学校や企業がおこなう福祉講話やキャップハンディ体験講座に講師を派遣しています。

- 講座内容：①福祉講話：ボランティア活動やユニバーサルデザイン等、福祉に関する講話
②キャップハンディ体験：アイマスク・白杖体験、高齢者疑似体験、車いす体験等

その他：内容や時間についてはご相談ください。

問い合わせ：盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 656-9270

サロンに移動販売が参ります!

盛岡市協では、サロン活動支援の一環として、サロン世話人さんと移動販売業者をマッチングし、身近なサロンで買い物ができるようにサポートしています。

お申し込みにあたっては以下の3点をご確認の上、申込書を盛岡市協地域福祉課までお送りください(申込書は盛岡市協までお問い合わせください)。

- (1) サロン開催希望日の1カ月前までにお申し込みください。
(2) 移動販売を安全に実施するため、軽トラック2台分の駐車場所が必要です。
(3) 公民館等が会場の場合は、建物の管理者に事前確認をお願いします(会場により、実施できない場合があります)。

申し込み・問い合わせ：盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 656-9270

子育て支援の有償ボランティア募集(事業説明会)

ファミリーサポートセンターの仕組み等を紹介する説明会を開催します。

日程：4月9日(水)、4月14日(月)、5月9日(金)

時間：午前10時～12時または午後1時30分～午後3時30分

※予約の際、希望する日時をお知らせください。

対象：ファミリーサポートセンターの会員として子育て支援などの有償ボランティア活動ができる方

場所：盛岡市総合福祉センター(若園町2-2)

申し込み：盛岡市ファミリーサポートセンター TEL 625-5810

パーキンソン病の勉強会

主催：全国パーキンソン病友の会 岩手県支部

日時：4月27日(日) 午後1時～午後4時

場所：花巻市文化会館 2階 中ホール(花巻市若葉町3-16-22)

対象者：患者・ご家族・支援者

内容：適切な治療を受けるために、病気、自分の症状を知る。症状を軽減するリハビリ、音楽を聴きリラックス(バイオリン演奏)

定員：100名

参加費：無料

申し込み・問い合わせ：4月21日(月)までに、下記事務局へお申込みください。岩手県支部長 端坂則喜

電話：080-8086-2746

E-Mail：parkinson.iwate@gmail.com

行事予定をホームページでご確認ください

ホームページで相談会のお知らせや各種募集案内、行事の開催・中止などをお知らせしています。

アクセスはこちらから

(https://www.morioka-shakyo.or.jp/)



二次元コードからもご覧いただけます。

福祉もりおか広告募集

盛岡市協では、「福祉もりおか」への広告掲載企業を募集しています。

・年4回発行(6月、9月、12月、3月)

・盛岡市内全戸配布(一部回覧)

・発行部数1回約115,000部

・広告料(1回)50,000円(縦64mm×横243mm)

問い合わせ：盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 656-9270

※行事は予告なく変更・中止する場合があります。参加ご希望の方は主催者等にご確認ください。

編集後記

先日年が明けたばかりとっていましたが、もう3月...と年を追うごとに月日の流れの早さを痛感しています。

今号1面に掲載した居場所づくりについては、地域内での孤立を防ぐよう盛岡市協一丸で取り組みを進めています。

盛岡市が誰もが安心して暮らすことのできるまちとなるよう皆様方のご理解とご協力をいただければ幸いです。

福祉もりおかは、今後も地域の皆様にフォーカスして情報発信してまいりますので、来年度もどうぞよろしくお願いいたします。(こ)