

# fukushi morioka

## 福祉もりおか

2019年  
11月15日  
No.198

社会福祉法人盛岡市社会福祉協議会  
盛岡市若園町2-2 盛岡市総合福祉センター  
TEL: 019 (651) 1000  
FAX: 019 (622) 4999  
http://www.morioka-shakyo.or.jp/

### 「このまちですっと暮らしたい」を支える仕組みづくり 地域の助け合いが広がっています～生活支援体制整備事業～

盛岡市社会福祉協議会では、「住み慣れた地域での暮らしを支える、住民主体の仕組みづくり」を目指し、生活支援体制整備事業に取り組んでいます。この事業を進めるため、生活支援コーディネーターが盛岡市社会福祉協議会および市内地域包括支援センター(11か所)に配置され、地域の助け合い活動を広めています。

今年度は、7月3日に盛岡市生活支援体制整備事業フォーラム「結っこ座談会」を初めて開催しました。市内外から約300名が参加し、基調講演や市内の先進事例から助け合い活動へ理解を深め、地域の中で自分にできることを考えるきっかけづくりになりました。



〈結っこ座談会の様子〉



〈生活支援コーディネーター〉

#### 地域での取り組み

##### にしくり広場(西厨川地区)

地域住民のほか、介護保険事業所、教育機関、金融機関、医療専門職など多様な人が参加しています。みんなが集えるカフェの実現に向けて、それぞれが出来ることを話し合いながら、取り組みを進めています。4月には「オレンジリングカフェ」を、8月には「おしゃべりサロン」を開催しました。



〈第1回おしゃべりサロンの様子〉

##### 高松団地自治会

空き家を活用した地域の居場所づくりに取り組んでいます。町内会、子ども会に加え、岩手大学の学生も参加しています。8月には、「小学生への学習支援」と「夏まつり」を開催しました。高齢者向けのお茶のみ会も開催し、地域の全世代が集える場所づくりを進めています。



〈高松団地自治会での打合せの様子〉

### 盛岡市 歳末たすけあい運動

「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに、歳末たすけあい運動が12月1日から12月28日までおこなわれます。町内会・自治会を通じて募金の呼びかけをおこないますので、今年も皆様のご協力をお願いいたします。



詳しくは  
盛岡市若園町2-2 盛岡市総合福祉センター内  
岩手県共同募金会盛岡市共同募金委員会  
TEL 651-1000  
〈玉山地域〉  
盛岡市洪民字泉田360  
盛岡市玉山総合福祉センター内 TEL 683-2743

### 第58回 盛岡市社会福祉大会

地域福祉活動への理解を深める機会とするとともに、社会福祉の発展に功績のあった個人・団体に感謝の意を表することを目的に盛岡市社会福祉大会を開催します。当日は元宮城県知事の浅野史郎氏を講師に迎え、記念講演をおこないます。皆様のご来場をお待ちしています。



日 時：令和元年11月21日(木) 午後1時～午後4時  
会 場：盛岡市民文化ホール大ホール (盛岡駅西通2-9-1)  
記念講演：「みんなで支える地域福祉」  
講 師：浅野史郎氏 (元宮城県知事/神奈川大学特別招聘教授)  
入 場 料：無料 (入場整理券が必要です)  
問い合わせ：盛岡市社会福祉協議会 TEL 651-1000

キリトリ線

未来に備えて  
今できること

## 相続・遺品整理

## 終活・遺言 成年後見

保存版

ご自宅またはお近くまで出張相談  
相談するのは安心の国家資格者  
相談内容は守秘義務で守られます

法務相談 1時間無料  
特別チケット

◇相談希望の方はお電話で  
ご希望の日時と場所を調整致します。  
事務所 TEL⇒019-681-8686  
ハヤブサ法務事務所 (岩手県盛岡市砂子沢 10-92)  
行政書士 上総 隼 (登録番号第 11081716 号)  
※法律で制限のある内容は他機関の紹介となります。  
※チケット有効期限 2020年12月末日

まごころ

盛岡市社会福祉協議会の事業活動資金として次の方々からご寄付をいただきました。ご協力に感謝し、ご報告申し上げます。  
令和元年8月20日～10月16日現在(敬称略)

●一般寄付

法人のために	
株式会社 夢グループ	11,226円
匿名	20,000円
特別養護老人ホーム 繫松苑	20,000円
総合福祉センター補修準備積立金として	
盛岡市ボランティア連絡協議会	64,000円

弁護士による無料法律相談

日時：11月27日(水) 午前10時～午後3時  
場所：盛岡市玉山総合福祉センター  
(渋民字泉田360 盛岡市役所玉山総合事務所隣接)  
定員：8名(定員に達し次第締め切り。開催日の1か月前から予約を開始します。)  
内容：盛岡市社会福祉協議会玉山支所では、弁護士による無料法律相談をおこないます。  
相談時間：1人30分以内(午前4名、午後4名)  
予約先：盛岡市社会福祉協議会玉山支所 TEL 683-2743

ひとり親家庭等特別(法律)相談

日時：令和2年1月22日(水) 午前10時～午後3時(要予約)  
場所：岩手県福祉総合相談センター相談室(本町通3-19-1)  
対象：ひとり親家庭の方(母子家庭の方、父子家庭の方、寡婦)  
相談料：無料  
内容：離婚や養育費など日常生活において困っていること、悩みなど弁護士による相談をおこないます。  
申し込み・問い合わせ：ひとり親家庭等就業・自立支援センター TEL 623-8539

盛岡市社会福祉協議会の相談窓口

《心配ごと相談》(予約不要) 盛岡市総合福祉センター

専門の相談員が日常的な生活の悩みなど様々な相談を受け付けます。  
相談日：月～金曜日  
(国民の祝日及び国民の休日、並びに年末年始を除きます)

時間：午前10時～午後4時  
場所：盛岡市総合福祉センター(若園町2-2)  
問い合わせ：盛岡市社会福祉協議会 TEL 651-1000

《心配ごと相談》(予約不要) 盛岡市役所都南総合支所

司法書士が人権や相続等に関わる相談を受け付けます。  
相談日：12月20日(金)、令和2年1月17日(金)

時間：午前10時～午後4時  
場所：盛岡市役所都南総合支所(津志田14-37-2)  
問い合わせ：盛岡市社会福祉協議会 TEL 651-1000

《人権・生活相談》(予約不要) 盛岡市玉山総合福祉センター

人権擁護委員が人権、生活に関する相談を受け付けます。  
相談日：12月11日(水)、令和2年1月8日(水)

時間：午前10時～午後3時  
場所：盛岡市玉山総合福祉センター(渋民字泉田360)  
問い合わせ：盛岡市社会福祉協議会玉山支所 TEL 683-2743

おでかけ送迎サービス運転ボランティア募集

盛岡市社会福祉協議会玉山支所では、歩行困難な高齢者や障がいをお持ちの方を病院等へ送迎するリフト付き車輛の運転ボランティアを募集します。



車輛：ニッサンキャラバン  
時間：平日の午前9時～12時30分、または午後1時～4時  
問い合わせ：盛岡市社会福祉協議会玉山支所 TEL 683-2743

ホームヘルパー募集

盛岡市社会福祉協議会では、ホームヘルパーを募集しています。



(未経験者可、勤務時間等については要相談)  
必要資格：ホームヘルパー2級以上、介護職員初任者研修修了者または介護福祉士資格等  
雇用形態：非常勤(時給：平日1,200円～、日・祝日1,500円～)  
勤務地：①盛岡駅西口ヘルパーステーション(盛岡駅西通1丁目2-2)  
②月が丘ヘルパーステーション(月が丘3丁目7-5)  
※上記、①または②に所属のうえ、ご利用者様宅での活動となります。  
問い合わせ：①盛岡駅西口ヘルパーステーション TEL 653-3013  
②月が丘ヘルパーステーション TEL 645-5125

親と子のクリスマス会

日時：12月7日(土)  
正午～午後2時30分(受付11時30分～)  
場所：盛岡市総合福祉センター(若園町2-2)  
内容：ゲームや学生ボランティアによる催し物など様々な内容で開催します。  
対象：高校生までの子どものいるひとり親世帯  
参加費：無料  
申し込み：11月29日(金)までに盛岡市社会福祉協議会(TEL 651-1000)までお申し込みください。



困りごとまるごと無料相談会

日時：12月7日(土)午前10時～午後4時  
場所：ふれあいランド岩手  
ふれあいホール(三本柳8-1-3)  
内容：日常生活の困りごとについてどんな相談でも受け付ける相談会を実施します。  
対象：盛岡市内にお住まいの方、お勤めの方など  
相談料：無料  
問い合わせ：盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 651-1000  
当日受付も可能ですが、事前予約の方が優先になります。



盛岡市歳末たすけあい演芸会

日時：12月10日(火)午前11時開演  
場所：岩手県民会館大ホール(内丸13-1)  
内容：踊り、ダンス、合唱など  
主催：盛岡地区更生保護女性の会、盛岡市退職女性教職員の会、盛岡市母子寡婦福祉協会  
共催：盛岡市町内会連合会、盛岡市民生児童委員連絡協議会、盛岡市社会福祉協議会  
入場料：無料  
(入場整理券が必要です。盛岡市社会福祉協議会、盛岡市社会福祉協議会玉山支所で配布しています。歳末たすけあい運動の趣旨にご賛同いただき、1口500円を目安とした募金協力をお願いします。)  
問い合わせ：盛岡市社会福祉協議会 TEL 651-1000



たまやまチャリティーショー

日時：12月1日(日)午前10時開演  
場所：盛岡市渋民文化会館 姫神ホール(渋民鶴塚55)  
主催：たまやま女性団体協議会  
内容：踊り、歌、ダンスなど  
問い合わせ：渋民文化会館 TEL 683-3526



ボランティア養成講座

日時：令和2年1月25日(土)  
午前10時～午後3時  
場所：盛岡市総合福祉センター(若園町2-2)  
内容：ボランティアに関する講話、体験等  
参加費：無料  
対象者：ボランティア活動をしてみたい人、活動に興味がある方(学生の方も参加できます)  
定員：30名  
申し込み：令和2年1月10日(金)までに、盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課(TEL 651-1000)までお申し込みください。



玉山地域自治会への除雪機貸出

盛岡市社会福祉協議会玉山支所では、地域の高齢者世帯等の除雪活動をおこなうための除雪機を、玉山地域の自治会へ貸出します。  
貸出台数：4台(1自治会1台)  
貸出期間：令和元年12月1日～令和2年3月31日  
申し込み：盛岡市社会福祉協議会玉山支所 TEL 683-2743



福祉除雪ボランティア募集

盛岡市社会福祉協議会では、除雪に困っている高齢者世帯や障がい者世帯に対して無償でおこなう「福祉除雪」にご協力いただける個人、団体を募集しています。  
除雪の範囲：(1)玄関先から道路出入口までの通路  
(2)敷地内の最小限の生活通路等  
除雪期間：令和元年12月1日～令和2年3月31日  
※除雪は状況を判断して事務局よりその都度要請します。  
問い合わせ：盛岡市社会福祉協議会 TEL 651-1000



編集後記

10月に東日本を中心に台風19号による災害が発生しました。県内でも大きな被害がありました。被災された皆さまには心からお見舞い申し上げます。本会からも職員が普代村の災害ボランティアセンターの支援に入っています。義援金の受付もおこなっておりますので、ご協力ください。風邪やインフルエンザも流行し始めているので、体調管理には十分お気を付けてください。(こ)

令和元年度盛岡市福祉

ぼくは、手話はできないけれどお口を大きくあけて話したり、紙に書いてつたえたりすることはできると思いました。



小学校中学年の部 三元気なババが病気になったら

盛岡市立太田小学校 4年 藤村 嶺

私のババはいつも元気だ。毎日、家の周りを一周したり、畑の仕事をしたり、料理を作ったり。でも、最近耳が遠くなっている気がする。野菜の賞味期限を忘れることもある。少し、今までと様子が変わってきたのだ。もしかしら認知症になつていっているのかな。心配でたまらない。

そんなある日、私たち4年生は、総合の学習で千年苑に行った。千年苑のおじいさんやおばあさんと交流をするためだ。

交流の最後に、首飾りのプレゼントを渡した。でも、れいこさんは、関心がないのかまたキョロキョロ口していた。本当にこんなでくれているのかなと私は思った。

「福祉に関する体験」と聞いて、私の頭に思い浮かんだのは、小学校2年生の時に同じクラスだった耳の不自由な友達のことでした。その友達は、先生の話をよく聞き取りにくいため、とても困っている様子をよく見かけました。

これまでの私の「福祉」に対するイメージといえば、「耳や目などが不自由な人やお年寄りの方のため何かをすること」といったものでした。

以前、私の祖父が寝たきりになった時も、デイサービスを使っていました。その時、祖母は、「もつといういろいろなサービスを頼みたいけれど、お金がかかるから、私がかんばるしかない。」と、話していました。

私の近所には、お年寄りの方がたくさんいます。会った時には、話をしたりあいさつを交わしたりします。しばらく会わない方がいると、病気になるのではないかな、元気がないかな、と心配になります。

福祉について調べて考えたことは、「一人は一人では生きていけない。私も一人ではない。」ということとです。

なことから、少々大変な仕事も自分からやろうと思いついた。その結果、自分の中でベストは尽くしたし、一緒にボランティアをした人からとても多くのことを学べた。

この学びをもっと増やそうと、八月上旬に、小学生に勉強を教えたり、一緒に遊んであげるというボランティアに参加した。これには小学校の元同級生や、中学での先輩など、ほんのわずかだが知っていた人がいたので、前よりも心強かった。

「二つ目は、「地図を片手に困っている人に道を教えてあげること」。

「三つ目は、「バスで席をゆずること」。

このように、今までのことを通し、今のボランティアに対する印象は、「やる気があれば誰でもできて、自分の成長もできる」というものだ。

「三つ目は、「バスで席をゆずること」。

なことから、少々大変な仕事も自分からやろうと思いついた。その結果、自分の中でベストは尽くしたし、一緒にボランティアをした人からとても多くのことを学べた。

地域力強化推進モデル事業

【杜陵地区「第5回マンションサミット」開催】

杜陵地区では、マンションに住んでいる方と戸建てに住んでいる方の意見交換と顔のつながる場として「マンションサミット」を継続開催しています。



【みたけ地区「みたけのまちのボランティア」活動、ボランティア講座の開催】

みたけ地区では、ボランティア養成講座を9回開催し、その中で継続参加者がボランティアグループ「みたけのまちのボランティア」を立ち上げ、地域が必要とされている活動を考えて実践しました。



【築川地区「子育てサロン」開催しました！】

平成30年度から、民生児童委員が主体となり、地域の方が集える居場所として「子育てサロン」を開催しています。



社協 あり

次の法人・事業所様から社協

- (株)アイヴィック
相光電気(株)
(株)アイシーエス
(株)IBC若手放送
(株)アイ不動産
(株)あさ開
(株)東家
(株)岩手朝日テレビ
(有)岩手架設工業
岩手県厚生農業協同組合連合会
岩手県酒造協同組合
(一社)岩手県歯科医師会
岩手県森林組合連合会
岩手県農業共済組合盛岡地域センター
岩手県農業協同組合中央会
(公社)岩手県畜産物価格安定基金協会
(一財)ビジネス共済会
(公財)岩手県予防医学協会
岩手中央酪農協同組合
(株)岩手めんこいテレビ

# 標語・福祉作文最優秀作品

## 福祉標語

### 最優秀賞作品

小学校低学年の部



あるくとき めええるころで ぼくがつえ

盛岡市立土淵小学校 1年 田中 琉翔

小学校中学年の部



あいさつは 心と心の ハイタッチ

盛岡市立仁王小学校 4年 玉山 樟

小学校高学年の部



やさしさと 勇気にあふれた その背中

盛岡市立渋民小学校 6年 竹澤 希仁

中学校の部



みな同じ 個性輝く 障がいも

盛岡市立仙北中学校 2年 城前 日果

## 福祉作文

### 最優秀賞作品

小学校低学年の部



「おかあさんの友だち」

盛岡市立土淵小学校 2年 増山 賢汰

ぼくのおかあさんの友だちに、耳がきこえない人がいます。その人は、赤ちゃんのように高い声がきこえて、きこえなくなつたそうです。

でも、小さいときから話すくんれんや、あいつが話していることを読みとるくんれんをがんばつてきたから、みんなと会話ができるのだそうです。だから、ぼくはときどき、きこえないんだということをお話します。

きこえない人は、手でお話をする「手話」と、紙にことを書いて、あいつにつたえる「ひつだん」と、おかあさんの友だちのように、くちびるのうごきからことを知る「どくしん」という方法で話をすると教えてもらいました。



「福祉の意味を考えて」

盛岡市立仁王小学校 6年 高橋 来和

みると、れいこさんに折り紙を教えたときは、「めんどろだな、大変だな」とばかり思っていたのだ。れいこさんのことを少しも考えていなかったのだ。だから、れいこさんは、楽しそうに交流している周りが気になってキョロキョロしていたのだ。れいこさんは何も言えないけど、私の気持ちのおくを感じ取っていたにちがいない。

私のパパが病気になるまでどうしよう。れいこさんのように車いすの生活になったり、耳が遠くなつて私の声がかたくなつたりしたらどうしよう。千年苑のみなさんと交流をして、ますますパパのことが心配になつてきた。でも、私はきつとできる。パパのそばで車いすをおして、ゆつくり大きな声で話しかけるにちがいない。パパが大好きだからだ。そして、れいこさんが教えてくれた「心から」があるからだ。

私のパパ、いつまでも元気なパパでいますように。

中学校の部

「心を繋ぐボランティア」



岩手大学教育学部附属中学校 3年 澤崎 ゆずか

ボランティアがそう聞くとなんとなく敷居が高そうに感じてしまつていたのは私だけだろうか。つい二ヶ月前まで私はそのように感じていた。立派な人の為に何かを率先してできる人でしか上手にできないのがボランティアで、私のようなまだまだ未熟な中学生では力不足でしかない。だが、私は三年生になつてから参加した二つのボランティアで、ボランティアに対する意識が、がらりと変わった。

六月上旬、私はみたくで行われたサツマイモの苗を地域の子供達が畑に植えるイベントの、お昼ご飯を用意するボランティアに参加した。ボランティアの皆さんは全員知らない人、そして大人。私よりはるかに料理の技術、そして要領がいい。私は、足手まといにしかならないのではないかと不安で不安で仕方なかった。だから私の力でもきちんと人並みでできるものをまずはやって力になろうと思った。そして、どう考えても一番若いのは自分

## 令和元年度 盛岡市福祉作文・標語コンクール 受賞者

### 作文

小学校低学年の部	最優秀賞	土淵小学校	増山 賢汰	2年
最優秀賞	大慈寺小学校	砂川 心	2年	
優秀賞	米内小学校	八重 葉	1年	
優秀賞	土淵小学校	熊谷 榎	2年	
佳作	羽場小学校	叶 翔	2年	
佳作	米内小学校	桐野 心	2年	
小学校中学年の部	最優秀賞	太田小学校	藤村 嶺	4年
最優秀賞	羽場小学校	熊谷 嶺	4年	
優秀賞	大慈寺小学校	吉田 希	4年	
優秀賞	土淵小学校	藪井 香	3年	
佳作	羽場小学校	伊藤 太	4年	
佳作	羽場小学校	菅原 知	4年	
小学校高学年の部	最優秀賞	仁王小学校	高橋 来和	6年
最優秀賞	青山小学校	葉澤 泉	6年	
優秀賞	土淵小学校	伊藤 菜	6年	
優秀賞	羽場小学校	佐藤 夏	6年	
佳作	土淵小学校	菊池 実	6年	
佳作	土淵小学校	那 那	6年	

### 標語

小学校低学年の部	最優秀賞	土淵小学校	田中 琉翔	1年
最優秀賞	羽場小学校	阿部 美	1年	
優秀賞	土淵小学校	深倉 月	1年	
優秀賞	太田小学校	田部 華	2年	
佳作	土淵小学校	千葉 士	1年	
小学校中学年の部	最優秀賞	仁王小学校	玉山 樟	4年
最優秀賞	大慈寺小学校	作山 璃	4年	
優秀賞	太田小学校	山本 穂	3年	
優秀賞	太田小学校	佐藤 穂	3年	
佳作	太田小学校	中山 桃	3年	
佳作	青山小学校	梨愛	3年	
小学校高学年の部	最優秀賞	渋民小学校	竹澤 希仁	6年
最優秀賞	青山小学校	大須賀 真	6年	
優秀賞	羽場小学校	志村 菜	5年	
優秀賞	太田小学校	館澤 悠	6年	
佳作	土淵小学校	青山 宿	6年	
佳作	米内小学校	那 平	6年	

## 別 賛 助 会 員

が とう ぞ ざ い ま す  
特別賛助会員としてご支援いただきました。ありがとうございます。

【令和元年8月20日～10月16日受付分】(敬称略・50音順)

- |                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| (株)岩手リオン補聴器センター | (有)パールドライ             |
| (株)エステータースクール   | 東日本測量設計(株)            |
| (株)エフエム岩手       | 東野建設工業(株)             |
| (株)川徳           | (株)平金商店               |
| (株)北東北第一興商      | ビューテサーサービス(株)         |
| 協積産業(株)         | (株)富士屋印刷所             |
| 小岩井農牧(株)        | (株)ふるさと交通             |
| (株)坂本屋          | (株)ベルジョイス             |
| (株)佐々木電機本店      | (株)北星                 |
| J・ウォーター(株)      | (株)ホテルロイヤル盛岡          |
| (株)純情米いわて       | みちのくココ・コラボリング(株)盛岡営業部 |
| (一社)生命保険協会岩手県協会 | 盛岡ガス燃料(株)             |
| (株)第一環境保全       | (一社)盛岡市歯科医師会          |
| (株)東北イワヤ        | (株)盛岡清掃センター           |
| 東北電話(株)         | 盛岡ターミナルビル(株)          |
| 医療法人 遠山病院       | 盛岡糖粉(株)               |
| 徳清倉庫(株)         | (株)盛岡窓枠               |
| (株)トリス          | (有)盛岡レンガ              |
| (株)杜陵印刷         | (株)吉田測量設計             |
| 中亀建設(株)         |                       |