

2014
1.15 No.169

福祉もりおか

社会福祉法人 盛岡市社会福祉協議会

盛岡市若園町2-2 盛岡市総合福祉センター
TEL:019(651)1000 FAX:019(622)4999
<http://www.morioka-shakyo.or.jp/>



社会福祉法人
盛岡市社会福祉協議会
会長 桑島 博

新年のご挨拶



年頭にあたり謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
市民の皆さまには新しい年をお健やかに迎えることとお喜び申し上げます。
昨年中は本会の運営並びに事業推進にあたり温かいご理解とご支援を賜り厚くお礼申し上げます。
昨年、盛岡市では二度にわたり集中豪雨による自然災害に見舞われました。国においては近隣諸国との領土問題に端を発した緊張状態の継続、また、新政権の経済政策では、実感するほどの景気回復は認められず依然として厳しい雇用状況など、閉塞感の拭いきれない一年でもありました。
新しい年こそは明るく希望の持てる社会に向かって飛躍を期す一年であってほしいと願うものであります。
盛岡市社会福祉協議会といたしましては、「誰もが地域で安心して暮らすことができるまちづくり」のため、積極的に地域福祉活動の推進に取り組んで参る所存でございます。今後とも市民の皆さまには一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。
結びに、市民の皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げまして新年のご挨拶といたします。

- 1月19日 盛岡市子ども会議
- 28日 新任民生児童委員研修（～29日）
- 2月3日 民生児童委員定例地区会長会
- 12日 民生児童委員主任児童委員研修
人権・生活相談（玉山支所）
- 13日 盛岡市老人芸能大会
- 17日 ボランティア入門講座（～18日）
- 3月3日 民生児童委員定例地区会長会
- 12日 人権・生活相談（玉山支所）

初心者向けボランティア入門講座 受講者募集



盛岡市社会福祉協議会では、「ボランティア活動してみたい」、「ボランティアを知りたい」という方を対象に初心者向けボランティア入門講座を開催します。今回は「はじめの一歩を踏み出そう」をテーマに開催します。

日時：2月17日(月)午後1時30分～3時30分(受付 午後1時)
18日(火)午前10時～午後4時(受付 午前9時30分)
場所：盛岡市総合福祉センター（若園町2-2）
内容：講話、体験、交流会など
対象：ボランティア活動に興味がある方、ボランティアをやりたい方
参加費：無料
定員：30名（定員になり次第締め切り）
申し込み：1月31日までに盛岡市社会福祉協議会（TEL 651-1000）地域福祉課へお申し込みください。

雪かきボランティアを 派遣します

盛岡市社会福祉協議会では、個人や団体ボランティアの協力をいただきながら、ひとり暮らし等の高齢の方や身体に障がいのある方の世帯に対して、除雪ボランティアの派遣を行う福祉除雪を実施しています。

- 利用できる世帯 ひとり暮らし等の高齢の方や身体に障がいのある方の世帯で、その世帯および地域で除雪できない世帯。
- 除雪範囲 主に玄関から道路まで等、日常生活に必要な最低限の範囲
- 利用にあたって 地域によりボランティアを派遣できない場合があります。
また、除雪を行う日時などはボランティアの活動可能時間等により調整させていただきますので、あらかじめご承知おきください。
問い合わせ・申し込み先：盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 651-1000



写真は昨シーズンの雪かきボランティア活動の様子

盛岡市 老人芸能大会

市内の60歳以上の方々による芸能大会を開催します。

日時：2月13日(木)正午から
※盛岡市老人クラブ大会終了後
場所：岩手県民会館大ホール
内容：踊り、合唱、フォークダンスなど
問い合わせ：盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL 651-1000



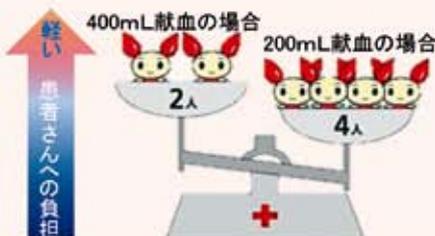
昨年度の大会の様子

医療機関からの需要の9割以上が400mL献血です。

患者さんへの負担が
軽減されます。

400mL献血への
ご理解とご協力をお願いします。

例：800mLの輸血が必要な場合



いますぐクリック！

献血 岩手 検索



高齢の方やその家族などが地域で安心して暮らすために

地域包括支援センターをご存知ですか？

○地域包括支援センターってこんなところですよ。

高齢者やその家族など日常生活に不安のある方が相談できる総合相談窓口です。高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、介護、福祉、健康、医療など様々な面から高齢者やその家族を支えます。

高齢者本人や家族、地域住民から受けたいろいろな相談ごとを適切な機関と連携して解決に努めます。困ったことは、なんでもご相談ください。

○こんな相談を受けます。

■介護保険や健康について

- ・介護予防ケアプランを作ってほしい
- ・介護保険サービスを利用したいが、利用の方法が分からない
- ・体調が悪く、今後の生活が心配

■権利を守ることに

- ・振り込め詐欺の被害にあった。または、近所の高齢者が被害にあっているようだがどうすればいいか
- ・財産の管理に自信がない
- ・虐待にあっている高齢者を知っているが、どうすればいいか分からない

■その他いろいろな相談ごと

- ・近所に住む高齢者が閉じこもりがちで心配
- ・サービス事業者に不満があるが、直接事業者に訴える勇気がない
- ・認知症の父親の徘徊がひどく困っている

○高齢者の自立生活を支援します。(介護予防ケアマネジメント)

要介護認定で「要支援1」「要支援2」と判定された方は介護保険の「介護予防サービス」を利用できます。地域包括支援センターでは、できる限り自立して生活することを目的とした「介護予防サービス」を利用するための「介護予防ケアプラン」を作成します。

○二次予防事業で要介護状態にならないように支援します。

要介護認定で「非該当」判定された人でも、心身の機能低下により要介護状態になるおそれがあります。地域包括支援センターでは盛岡市が行う介護予防プログラム(二次予防事業)を積極的に活用していただくために、利用者の課題を分析して、どのようなプログラムを利用したらよいかなどを一緒に話し合います。プログラム実施の後は、結果の確認や見直しなどをします。

○介護予防のプログラムを用意しています。

- ・運動機能の向上・・・筋力トレーニング、バランストレーニング、有酸素運動などを行います。
- ・栄養改善・・・低栄養や疾病を予防するための食事内容などの指導、相談を行います。
- ・口腔機能の向上・・・口の中の健康を保つための指導や、食事方法、飲み込みの訓練などを行います。

その他にも、閉じこもり予防・支援、認知症予防・支援、うつ予防・支援のプログラムがあります。

地域包括支援センター問い合わせ先

■盛岡駅西口地域包括支援センター
盛岡駅西通一丁目2-2 TEL 606-3361

■五月園地域包括支援センター
東山二丁目5-19 TEL 613-6161

■イーハトーブ地域包括支援センター
本宮一丁目6-12 TEL 636-3720

■玉山地域包括支援センター
玉山区好摩学夏間木70-190
TEL 682-0088

■浅岸和敬荘地域包括支援センター
浅岸三丁目23-50 TEL 622-1711

■青山和敬荘地域包括支援センター
南青山町13-30 TEL 648-8622

■地域包括支援センター川久保
津志田26-30-1 TEL 635-1682

東日本大震災義援金の受付

(盛岡市共同募金委員会扱い)

平成25年10月29日～ 舟田2自治会 …………… 6,000円
平成25年12月17日 盛岡市社会福祉事業団 …………… 1,700円
上堂児童・老人福祉センター …… 4,883円

進学をひかえて 生活福祉資金 教育支援資金貸付制度のご案内

生活福祉資金「教育支援資金」は、所得の低い世帯を対象に高校、高等専門学校、短期大学、大学の学費等の貸し付けを行います。

修学する本人が借受人になり、同一世帯の生計中心者が連帯借受人となって学費や入学時に必要な経費を借り受けて修学し、卒業してから返済が始まる資金です。

貸付対象となる世帯

- ・盛岡市内に居住している世帯。
- ・低所得世帯。(世帯収入が、生活保護基準の1.7倍以下の収入)
- ・世帯内の学生の高等学校や大学等への進学・在学にあたり、その学費の捻出のため他からの融資を受けることが困難、または融資を受けても進学・在学が困難な世帯。

申し込み方法

- ・盛岡市社会福祉協議会にご相談ください。
- ・修学する本人が借受申込人になり、同一世帯の生計中心者が連帯借受人になって申し込みます。(世帯の状況によっては「連帯保証人」が必要になる場合があります。)
- ・民生児童委員の面接が必要になります。社会福祉協議会に申込書が提出された後に民生児童委員が自宅を訪問して面接を行います。
- ・申し込みから貸付金の送金までは、1ヵ月程度の期間がかかります。



※「生活福祉資金貸付制度」は、厚生労働省の通知により都道府県社会福祉協議会が実施する公的な貸付金制度です。所得の少ない世帯、障がい者世帯や介護を要する高齢者世帯等に対して、その世帯の生活安定と経済的自立を図ることを目的としています。

問い合わせ先

盛岡市社会福祉協議会 在宅福祉課 651-1000

真如苑東北本部様からご寄付をいただきました

真如苑東北本部様から「社会福祉に役立ててください」と盛岡市社会福祉協議会に50万円のご寄付をいただきました。(12月11日)
桑島博会長は「毎年ありがとうございます。大切に使用させていただきます」とお礼を述べ、盛岡市社会福祉協議会からの感謝状を贈呈しました。



歳末たすけあい演芸会



盛岡市歳末たすけあい演芸会実行委員会様(盛岡地区更生保護女性の会、盛岡市退職女性教職員の会、盛岡市地域女性団体協議会、盛岡市母子寡婦福祉協会)から、12月17日に開催された演芸会の会場で、入場者から寄せられた募金651,472円が盛岡市共同募金委員会に寄付されました。(12月24日)

この演芸会は、ひとり暮らしや寝たきりの高齢者、重度の障がいがある方、母子・父子世帯の方々を応援する歳末たすけあい運動に賛同して毎年開催されています。今年は51団体が参加し、踊りやコーラスなどにぎやかなステージになりました。

玉山区婦人チャリティーショー

12月18日、玉山区女性団体協議会様から、去る12月1日に市洪民文化会館姫神ホールにて開催された玉山区婦人チャリティーショーでの益金100,000円が盛岡市社会福祉協議会へ寄付されました。また、その他の益金は9月の台風18号による被害のあった5自治会へ寄付されました。

このチャリティーショーは福祉活動の一環として、毎年開催されており、今年は歌や踊り、演奏など全24演目が披露されました。



地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員が改選されました。



盛岡市長より各地区の代表者に委嘱辞令が手渡されました

3年に一度、全国一斉に行われる民生委員・児童委員の改選に伴い、12月4日に市民文化ホールで委嘱辞令伝達式が行われました。今回の改選で盛岡市の定数は18人増の574人(うち56人が主任児童委員)となりました。

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱され、住民の立場に立って相談に応じ必要な支援を行うとともに、行政関係機関の業務に協力するなどして社会福祉の増進に努めています。

また、主任児童委員は、地区の民生委員・児童委員と協力して、児童福祉・教育機関とのパイプ役となりながら、子どもに関する相談支援活動を行います。

◎民生委員・児童委員の業務

- 世帯状況把握
高齢者世帯の見守り。虐待の早期発見、予防。DV、いじめ、不登校等、世帯の抱える問題の把握
- 情報提供
世帯が必要としているサービス等について情報提供
- 相談・援助
各種相談、福祉サービス利用支援等

◎気軽に相談してください

民生委員・児童委員は、地域のみなさんの相談相手です。高齢者の介護に関すること、子育てに関すること、地域活動に関することなど、生活の中で気になっていることがありましたら気軽に相談してください。

◎秘密を守ります

民生委員・児童委員は、「民生委員法」により秘密を守るよう義務づけられています。この守秘義務は委員退任後も引き続き課されますので、安心して相談してください。

❄️ 福祉除雪 ❄️ ボランティア募集

盛岡市社会福祉協議会では、除雪に困っている高齢者世帯や障がい者世帯に対して無償で行う「福祉除雪」にご協力いただける個人、団体を募集しています。

- 除雪の範囲
(1)玄関先から道路までの通路
(2)ホームタンクまで等、敷地内の最小限の生活通路等

- 除雪期間
平成25年12月1日～平成26年3月31日
※除雪は状況を判断して事務局よりその都度要請します。

- 問い合わせ
盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL 651-1000



民生委員・児童委員についての問い合わせ先
 盛岡市役所保健福祉部地域福祉課 TEL 651-4111
 盛岡市社会福祉協議会地域福祉課 TEL 651-1000



おじゃまします 「津志田南地区お茶っこサロン」

「お茶っこサロン」は、昨年10月に出来た新しいサロンです。赤い羽根共同募金により町内の「支え合いマップ」が完成し、それに基づき地域での見守りと支え合いを目的に立ち上げました。世話役は町内会班編成による輪番制(班単位)をとり、和やかに運営されています。

訪問した開催日には、参加者全員で「ボンボンマスコットづくり」を楽しみ、個性あふれる素敵な出来栄にちこちで歓声があがっていました。



対象者：地域住民(要援護者には重点的に周知している)
 開催場所：津志田南公民館
 開催日時：毎月第3日曜日 10時～11時半(出入り自由)
 内容：お茶飲みと情報交換、講義の聴講や物づくりなど
 会費：無料

世代間交流事業、各地で開催 福祉の心をはぐくむ

市内の各地域で世代間交流事業が行われています。これは、子どもたちの健全育成や、子どもから高齢者までが一緒に参加し交流を深め、隣近所のつながりを強くすることを目的として行っています。開催は、地区福祉推進会単位で行われます。お住まいの地域で開催される際は、ふるってご参加ください。



まごころ

盛岡市社会福祉協議会の事業活動資金として次の方々からご寄付をいただきました。
ご協力に感謝し、ご報告申し上げます。

平成25年10月29日～平成25年12月25日現在(敬称略)

●一般寄付

社会福祉のために

岩手県曹洞宗青年会	10,000円
西青山二丁目老人クラブさつき会	11,650円
都南芸能協会	100,000円
吉田太陽歌謡会	10,000円
玉山区公民館まつり実行委員会	13,311円
JA新しいわて女性部 玉山中央支部	8,962円
玉山区女性団体協議会	100,000円
仁王小学校坂下複式学級クラス会	8,729円
真如苑	500,000円
江戸千家岩手不白会	50,000円
智田医院	100,000円
総合福祉センター補修準備積立金として	
盛岡市保育所協議会	269,100円
盛岡市ボランティア連絡協議会	114,600円
うれし野こども図書室	50,000円

●物品寄付

貸出事業のために

荒木田 佐吉	車イス1台
高齢者福祉等のために	
曹洞宗第一教区寺族会	タオルケット・シーツ等203点

相続相談・登記相談

盛岡市社会福祉協議会玉山支所では、司法書士による相続相談・登記相談を行います。(予約制)

日時：2月7日(金) 午前10時～午後3時
場所：盛岡市玉山総合福祉センター
(玉山区浜民字泉田360 盛岡市玉山総合事務所隣接)
定員：8名(定員に達し次第締め切り)
相談時間：1人30分以内
予約先：盛岡市社会福祉協議会玉山支所 TEL 683-2743

社会福祉協議会の相談窓口

盛岡市若園町2-2 盛岡市総合福祉センター内 TEL 651-1000

《高齢者無料職業紹介所》(予約不要)

求職：働く能力と意欲のある高齢の方に職業を紹介します。
登録できる方 おおむね65歳以上の方
求人：病院の付添いや家事の手伝い、草取り、庭木の手入れなど、人材を派遣します。
派遣は有料となります。料金は仕事の内容により異なります。
相談日時：月～金曜日 午前8時30分～午後5時(国民の休日、年末年始を除きます)

《結婚相談所》(予約不要)

幸せな結婚を望んでいる方のために、結婚相談所を開設しています。
相談内容：結婚についての相談を受けます。
希望される条件を満たした方または希望される条件に近い方をご紹介します。
相談日時：月・水・金曜日 午前10時～午後4時(国民の休日、年末年始を除きます)

《心配ごと相談》(予約不要) 盛岡市役所都南総合支所

司法書士による、人権、相続等に関する相談を行います。
相談日時：2月21日(金) 午前10時～午後4時
場所：盛岡市役所都南総合支所(津志田14-37-2)
問い合わせ：盛岡市社会福祉協議会 TEL 651-1000

《人権・生活相談》(予約不要) 盛岡市玉山総合福祉センター

人権、生活に関する相談を受けます。
相談日時：2月12日(水) 午前10時～午後3時
3月12日(水) 午前10時～午後3時
場所：盛岡市玉山総合福祉センター(玉山区浜民字泉田360)
問い合わせ：盛岡市社会福祉協議会玉山支所 TEL 683-2743

還付申告相談会 - お気軽にご活用下さい -

税理士が所得税の還付申告のご相談に応じます。
対象者：大雨や台風被害にあわれた方で家財等の損害のために要した費用について所得控除を受けられたい方。年金受給者・給与所得者で年末調整をできなかった方や医療費控除、住宅ローン控除などを受けられたい方
費用：無料
日時：2月1日(土)・2日(日) 午前10時～午後4時(受付締め午後3時)
場所：イオンモール盛岡2F イオンホール(前潟4-7-1)
持参書類等：印鑑、源泉徴収票、納税通知書、控除証明書、領収書、筆記用具、計算用具等
問い合わせ：岩手県税理士会館 TEL 622-5160

車いす乗車福祉車両(ぷらっとキャブ)をご利用ください

盛岡市社会福祉協議会では、歩行が困難な高齢者や車いす使用者の方の外出を支援するため、車いす同乗福祉車両の貸し出しをしています。
利用対象者：市内在住の高齢者、障がい者等で車いすを使用される方
利用日時：年末年始、祝祭日を除く午前9時～午後5時
利用回数：月3回まで
利用料：無料
申し込み：盛岡市社会福祉協議会在宅福祉課 TEL 651-1000



第39回市長杯争奪身障者ボウリング大会

身体に障がいのある盛岡市民を対象にボウリング大会を開催します。
日時：3月16日(日) 午前10時～
場所：ビッグハウス・スーパーレーン
(津志田町1-1-10)
参加費：500円(貸靴料は各自負担)
内容：2ゲームトータルのスコアにより総合優勝のほか、障がい別に表彰
申し込み：2月27日(木)までに盛岡市身体障害者スポーツ推進協議会
(小野時雄方 TEL/FAX 622-6507)または盛岡市身体障害者協議会
(TEL/FAX 651-3336 月～金の午前10時～午後4時)へお申し込みください。



市民福祉茶会

盛岡市にお住まいの70歳以上の方に割引券を配布します。
日時：3月2日(日) 午後1時～
場所：杜陵老人福祉センター(南大通1-7-5)
申し込み：盛岡市社会福祉協議会(若園町2-2)へお申し込みください。
※割引券を茶会会場にお持ちいただくと通常900円のところを500円で入場できます。



福祉教育情報交換会

盛岡市内の小中学校の教職員を対象に福祉教育に関する情報交換会を開催します。
日時：2月1日(土) 午後1時30分～3時30分
場所：盛岡市総合福祉センター(若園町2-2)
内容：市内小学校、中学校の事例発表、受入施設(デイサービス)の方からの情報提供、情報交換など
対象：盛岡市内の、小中学校の教職員
参加費：無料
定員：20名(定員になり次第締め切ります)
申し込み：1月20日(月)までに盛岡市社会福祉協議会(TEL 651-1000)地域福祉課へお申し込みください。

ボランティア交流会～活動の『輪』を広げよう～

ボランティア活動を行っている団体の活動紹介と相談を行います。
ボランティアをやってみたいと考えている方、現在活動を行っている方、施設や企業のボランティア担当の方などボランティアに関係しているみなさんで、活動の輪を広げてみませんか?時間内は出入り自由になっています。活動に関するお役立ち情報もあります。
日時：2月15日(土) 午後1時30分から3時まで
場所：盛岡市総合福祉センター1階レクリエーション兼駐車場
※会場に駐車場がないため、近くの有料駐車場または公共交通機関の利用をお願いします。



家族介護者リフレッシュ旅行

在宅で介護されている方を対象に、家族介護者リフレッシュ旅行の参加者を募集します。
日時：2月25日(火)～26日(水)1泊2日
場所：愛真館(盛岡市繋)
内容：講習、交流会など
対象者：盛岡市内で在宅生活を送る寝たきり等の高齢者や重度障がい者を介護している家族の方
参加費：無料
募集人員：30名(定員となり次第締め切ります)
申し込み：盛岡市社会福祉協議会(TEL 651-1000)へお申し込みください。
受付開始は、1月24日(金) 午前10時からとなります。

ヘルパー募集

盛岡市社会福祉協議会では利用者宅に訪問するヘルパーを若干名募集しています。
必要資格：ホームヘルパー2級、介護職員初任者研修課程修了証書保持者以上または介護福祉士資格
雇用形態：非常勤(時給1,200円～)
その他：年齢65歳まで、車持ち込み
問い合わせ：盛岡駅西口ヘルパーステーション(盛岡駅西通1丁目2-2)
TEL 653-3013
月が丘ヘルパーステーション(月が丘3丁目7-5) TEL 645-5125

在宅用福祉用具の貸出

盛岡市社会福祉協議会では、在宅で使用する各種福祉用具を無料で貸し出しています。
利用できる方：在宅の高齢者や障がいのある方で、生活用具を必要とする方。
ただし、介護保険制度による福祉用具の貸与が利用できない方を除きます。
貸出用具：ベッド、マット、エアマット、車いす
貸出期間：ベッド、マット、エアマットは必要な期間お使いいただけますが、3カ月ごとに更新手続きが必要です。
また、車いすは最長3ヶ月で、1カ月ごとに更新手続きが必要です。
申し込み：盛岡市社会福祉協議会 在宅福祉課 TEL 651-1000

運転ボランティア募集

盛岡市社会福祉協議会では、車いすを利用している方や寝たきり状態のため一般の交通機関の利用が困難な方の通院等を支援するために無料でリフト付き車両を運行しています。
このリフト付き車両の運転ボランティアを募集します。
運転する車両：トヨタハイエース(MT)、日産セレナ、ダイハツアトレー
条件：普通自動車免許をお持ちの65歳以下の方
時間：平日の午前9時～12時30分、午後1時30分～4時
問い合わせ：盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 651-1000

編集後記

新年明けましておめでとうございます。昨年は盛岡でも水害が続き、対応に追われた年でした。今年も、皆様に福祉情報をお届けしたいと思います。