

福祉もりおか

—地域の憩いの場所「ふれあい・いきいきサロン」—

みんなに会えるのが楽しみ…

北山「楽楽会」

北山自治会内の北山公民館で第1、第3火曜日に開催されている「楽楽会」は、8年前に始まった高齢者サロンです。



参加されている方は近所の高齢者の皆さんで、ゲームやおしゃべり、昼食を楽しんでいます。

このサロンは、老人クラブの友愛活動の一環として、地域の高齢者が気軽に集まってお茶飲みを始めたのがきっかけで、一

人暮らしの参加者も多く、お互いの近況や地域の話などのおしゃべりを楽しんでいます。

地区の老人クラブが運営支援をしているほか、参加者から毎回会費（100円）を集めて開催しています。

日帰り旅行の企画もあり、参加者はサロンの開催日を心待ちにしています。



開催日	毎月第1、第3火曜日
場所	北山公民館(盛岡市北山)
会費	100円

近いから集まりやすい

津志田「昔話を語る会」

津志田あやめ町内で毎月第3木曜日に開催されている高齢者サロン「昔話を語る会」は今年1月から始まったサロンです。

同町内には以前からサロンがありましたが、「遠くて行くのが大変」という参加者の声があったことから、近くで集まりやすい場所として、地域内にある「居酒屋」を日中の空き時間、無料開放してもらい開催しています。

新たなサロン会場での開催に伴って、地区民生委員の声かけにより会場近くの新たな参加者も増えました。サロンでは、お茶を飲みながらの昔話や昔ながらの餅菓子作りなどで楽しんでいます。

また、昼食は会場の居酒屋のご主人に用意していただいています。

開催日には、地域包括支援センターの保健師が訪れて健康などの相談やアドバイスを受けることもあります。

参加者の中には90歳代の方もいて、自宅近くでのサロンの開催を喜んでいます。



開催日	毎月第3木曜日
場所	居酒屋「よし秀」(盛岡市津志田)
会費	500円(食事代)

あなたの地域でも始めませんか

「ふれあい・いきいきサロン」

社会福祉協議会の地域づくり推進員が応援します

盛岡市社会福祉協議会では、「ふれあい・いきいきサロン」の立ち上げや運営方法などを応援しています。

専任の地域づくり推進員がそれぞれの地域の事情に合わせて楽しいサロンづくりを提案します。

また、「ふれあい・いきいきサロン」で参加者のお世話をさせていただく「地域福祉コーディネーター(サロンボランティア)」を募集しています。公的資格などはいりません。

「ふれあい・いきいきサロン」のご相談、「地域福祉コーディネーター」の申し込みは、盛岡市社会福祉協議会(TEL 651-1000)へ。

第39回盛岡市子ども会スポーツ大会

期 日：8月1日(日)
午前8時30分から
場 所：盛岡市アイスアリーナ
主 催：盛岡市子ども会育成会
連絡協議会

市内各小学区の予選を勝ち抜いたドッジボールチームが優勝を目指して熱戦を繰り広げます。

写真は昨年の大会の様子。



初心者 ボウリング教室

インストラクターが教える

6週間分の講義と実技でお1人様 3,500円

★マイシューズ付

ストライクが出た時の爽快感、同じ趣味を持つ仲間との会話、上達していく楽しさ、楽しく続けられて健康を維持できるボウリングを、あなたの生活習慣に取り入れてみませんか? 盛岡スターレーンでは皆様のココロとカラダの健康をサポートします。

団体様へ御朗報!
町内会・婦人会など

グループでのボウリングレッスンをお考えの方へ

火曜コース
8/24 スタート
10:00~12:00

水曜コース
8/25 スタート
13:00~15:00

金曜コース
8/27 スタート
19:00~21:00



お申込み
お問い合わせは
お電話ください

今回のボウリング教室以外にも1グループ6名様以上で承ります。

- ① 1,000円コース(6週間)
 - ② 3,500円コース(6週間・マイシューズ付)
 - ③ 4,800円コース(6週間・マイボール付)
- 上記3コースよりお選びいただけます。

開催日・お時間は団体様で決めていただきますが、レーンの空き状況などで、ご変更頂く場合がございます。

ココロ、カラダ、元気!
STARLANES

盛岡スターレーン 019-651-8123

〒020-0816 岩手県盛岡市中野1丁目20-7 FAX 019-626-1871

金銭管理など日常生活のお手伝いをします

～日常生活自立支援事業～

盛岡市社会福祉協議会では、認知症高齢者など判断能力が十分でない方々の生活を支援するため、福祉サービス利用手続きの援助や代行、各種利用料支払いの代行などを行っています。内容は下記のとおりです。

○どんなことをしてもらえますか？

「福祉サービスの利用等に関する援助をします」.....

福祉サービスについての情報提供や利用についての相談に応じます。
また、福祉サービスを利用する、あるいは利用をやめる手続きのお手伝いをします。

「日常的金銭管理をします」.....

日常生活費の出入れや福祉サービスの利用料、医療費、税金、保険料、公共料金の支払いを代行します。

「大切な書類等をお預かりします」.....

印鑑や通帳、権利証書などをお預かりします。

○利用料はいくらですか？

援助にかかる費用は1時間あたり1,300円(生活保護受給者の方は無料です)。
相談や支援計画を作る費用は無料です。

このような相談からサービスを利用されています。

認知症による被害妄想が見られる一人暮らしの72歳女性。
以前は、積極的に地域活動に参加する元気なおばあちゃんでしたが、2年くらい前から家に閉じこもりがちになってしまいました。
出かけない理由は、自分が出かけている間に誰かが家に入って、大事なものを盗んでいくのではないかと心配からでした。
そこで、日常生活自立支援事業で、本人の希望により、権利証、年金証書、通帳、印鑑を預かることにしました。
支援内容は、毎月1回の訪問による生活費のお届けとお話し相手。
その後、本人は貴重品を預けたことで安心して外出するようになり、以前のような近所のお付き合いや畑仕事をするようになりました。

日常生活自立支援事業のお問い合わせは
盛岡市社会福祉協議会 在宅福祉課 TEL 651-1000

心配ごと、悩みごとは『地域包括支援センター』へ

地域包括支援センターは、暮らしの中のさまざまな心配ごと、悩みごとの相談窓口です。下記のようなことがあったらお近くの地域包括支援センターへご相談ください。

<介護や健康のこと>

- 介護保険について教えて欲しい...
- 要介護認定の申請をしたい...
- 身体の機能に不安がある...
- 高齢者向けの施設や住宅の相談をしたい...

<権利を守ること>

- 悪質な訪問販売の被害にあってしまった...
- 財産管理に自信がなくなってきた...
- 虐待にあっている人がいる...

<その他のこと>

- 近所の一人暮らしの高齢者が心配なので...
- 高齢者が利用できるサービスを教えて欲しい...
- 同じことを何回も聞く、物忘れがあるとされる...
- 転ぶことが不安で外出の機会が減ってきた...

盛岡市内の地域包括支援センター

センター名	住 所	電話番号
盛岡駅西口地域包括支援センター	盛岡駅西通1丁目2番2号	606-3361
山岸和敬荘地域包括支援センター	下米内2丁目4番13号	662-8000
五月園地域包括支援センター	東山2丁目5番19号	613-6161
青山和敬荘地域包括支援センター	南青山町13番30号	648-8622
イーハトーブ地域包括支援センター	本宮1丁目6番12号	636-3720
地域包括支援センター川久保	津志田26地割30番地1	635-1682
玉山地域包括支援センター	玉山区好摩字夏間木70番地190	682-0088

飯岡地区の要援護者を把握 赤い羽根共同募金の助成で地域防災福祉マップを作成

飯岡地区では、民生児童委員協議会、町内会連絡協議会、地区福祉推進会で構成する地区防災福祉マップ作成委員会を設置し、赤い羽根共同募金の助成を受けて「防災福祉マップ」を作成しました。

作成にあたっては住民座談会で周知を図る一方、掲載の同意を得るため高齢者や障がい者世帯を訪問、その結果、296名の申し込みがあり、名簿と居住地を示した地図を作成しました。

熊谷良夫作成委員長(飯岡地区民生児童委員協議会長)は「防災福祉マップは災害時に1人の見落としも出さないためのもの。ご近所の助け合いにも結びついて欲しい」と話していました。

写真は、熊谷作成委員長からマップの引き渡しを受ける飯岡地区福祉推進会の川村博会長。



福祉マップづくりは社協にご相談ください

盛岡市社会福祉協議会では、地域の防災福祉マップの作成支援を行っています。地域づくり支援員がマップづくりの方法などについてアドバイスします。

防災福祉マップづくりのお問い合わせは、盛岡市社会福祉協議会地域福祉課(TEL 651-1000)へ。

赤い羽根「福祉のまちづくり支援事業」 盛岡市内7団体に助成



岩手県共同募金会の平成22年度助成金が盛岡市内7団体に交付されることになりました。この助成は、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」の活動に必要な機器・備品等の整備資金に充てられるもので、永井地区福祉推進会(小笠原正志会長)では、アンプ、マイク器材を購入し、介護教室や交通安全教室、防災活動などに活用することとしています。

【助成先団体】

- **NPO成年後見センターもりおか** ■
成年後見制度活用啓発、支援用機器整備事業...300,000円
- **好摩1自治会** ■
地域内環境整備事業.....190,000円
- **和野生き生きボランティア会** ■
地域内除雪機整備事業.....300,000円
- **築川地区福祉推進協議会** ■
ふれあい昼食会用機器整備事業.....134,000円
- **日本てんかん協会岩手県支部(波の会)** ■
啓蒙活動拡大用機器整備事業.....180,000円
- **永井地区福祉推進会** ■
福祉講座・自主防災事業等活用機器整備事業...274,000円
- **巻堀自治会** ■
災害時避難支援情報整備事業.....269,000円





もっとひろがれ ボランティアの輪

使用済み切手でアジアの医療支援 サークルもえぎ



使用済み切手の分類整理作業

サークルもえぎは旧都南村第一公民館で開かれていた「ミセスさわやかスクール」の受講者などによって昭和58年に結成されたボランティアグループ。「学んで実践、実践してまた学ぶ」がモットーで、スタート当初から学習会や移動研修会、料理教室、使用済み切手の回収運動などを行ってきた。まだボランティア活動というものが駆け出し状態だった時代、「子供たちと一緒にボランティアをしよう」ということで始めたのが使用済み切手の回収運動。地区内の小中学校に

協力を呼びかけて児童の家庭から使用済み切手を回収してもらい、整理分類しNGO日本キリスト教海外医療協力会に送ってアジア地域の医療活動に役立ててもらおうという活動だ。この活動は現在でもサークルもえぎのメイン事業。



お年寄りたちと共同作業で制作した貼り絵

高齢者施設に向いてお年寄りたちとふれあいながら話し相手になってあげる「お話ボランティア」も長く続けてきた。これが発展して最近はお年寄りたちと共同作業で「貼り絵づくり」を行っている。「岩手山」「チャグチャグ馬っこ」「さんさ踊り」など、これまでの作品が施設内を飾っている。ときには施設の行事にも参加する。

そのほか、学習会では、分野を特定せず、多彩なゲストを招いて知識欲を満たしている。

活動資金は年2千円の会費と、ふれあいランド岩手で行われる福祉まつりのバザーに出店してその売上金を充当。



退職品バザーの売上も活動資金の一部になる

決して豊かではないが、主婦感覚の手づくり、工夫で運営はスムーズ。会員は結成以来、安定的に30～40人で、近年「おもしろそうだから」と他地域から参加している会員もいるという。

サークルもえぎ

- 代表 米内 眞知子さん
- 電話 637-2036
- 会員 約30名

ボランティア集

盛岡市障がい者スポーツ大会 ボランティア募集



盛岡市障がい者スポーツ大会実行委員会では、同大会の競技補助員などとして協力いただけるボランティアを募集しています。

- 日時：平成22年8月22日(日)
午前9時30分から
- 場所：ふれあいランド岩手
(ボウリング競技は別会場)
- 内容：競技補助など
- 申込先：盛岡市社会福祉協議会地域福祉課 (TEL651-1000)
～8月5日までに申し込みください。

満開の桜の下、歩け歩け運動



盛岡市児童福祉週間の一環として、5月5日「第39回歩け歩け運動」(市子ども会育成会連絡協議会主催)が行われ、45人の親子が参加しました。高松の池を出発し、クイズポイントでクイズを解きながら愛宕山展望台まで約1時間歩きました。展望台では、宝探しや親子ゲームが行われ、景品を手にした子どもたちはこの日の日を満喫した様子でした。

児童福祉講演会



盛岡市児童福祉講演会(主催:盛岡市社会福祉協議会ほか)が5月11日、盛岡市総合福祉センターで開催され、民生児童委員など104名が参加しました。講演では、盛岡少年院の長島寿勝院長から「子ども達が見えますか～少年院の現場から～」と題して、少年の非行原因となる事例や子どもの心についてお話していただきました。

第48回鯉のぼり子どものつどい



第48回鯉のぼり子どものつどい(盛岡世代にかける橋主催)が5月5日、盛岡城跡公園広場で開催され、約500名の親子が参加し、大声チャレンジやじゃんけん大会、竹馬、綱引きなど、鯉のぼりが飾られた公園で楽しい一日を過ごしました。

チャグチャグ馬っこ見学ドライブ

盛岡駅西口老人デイサービスセンターで6月13日、チャグチャグ馬っこの見学ドライブを行いました。利用者のみなさんは目の前を「チャグチャグ」と鈴の音を鳴らして通る馬に手を振っていました。



厨川小学校でキャップ・ハンディ体験



厨川小学校(佐藤 均校長)の5年生が車いす体験と白杖体験を行い、障がいを理解して、どのようなお手伝いができるかなどの学習を行いました。体験の前に、もりおか障害者自立支援プラザの大信田康統さんから、障がいについての話を聞いたあとに車いす体験と白杖体験を行い、車いす体験では車いすに乗った状態でのドアの開閉や段差の乗り越えが大変なことを体験しました。また、白杖体験ではアイマスクをしての歩行と、視覚障がいの方の誘導の仕方を体験しました。体験した児童からは「障がいがあっても車いすなどの用具を利用したりお手伝いをすることで普通の生活ができることがわかりました。これから障がい者の人を見かけたときはお手伝いしたい」と感想を話しました。

まごころ

盛岡市社会福祉協議会の事業活動資金として次の方々からご寄付をいただきました。
ご協力に感謝し、ご報告申し上げます。平成22年4月21日～平成22年6月20日(敬称略)

- 一般寄付
 - 社会福祉のために
 - 第25回チャリティー合同演芸会…………… 102,001円
 - 飯田深雪青森・岩手門下生…………… 61,050円
 - 慧会…………… 30,000円
- 物品寄付
 - チャイルドシート貸出事業のために
 - 平田隆裕…………… チャイルドシート1台
 - 子育て支援のために
 - 中野寛次郎…………… ベビーチェア1台

社協世帯会費のお願い

盛岡市社会福祉協議会では、各種福祉サービスや相談活動、ボランティア活動、市民活動の支援など、在宅福祉・地域福祉活動の推進に取り組んでいます。
この活動を推進するために、市民の皆様「世帯会費」として、1世帯年額200円のご協力を町内会・自治会等を通じてお願いしています。
市民お一人おひとりのご協力が「福祉のまちづくり」に生かされます。
皆様のご理解とご協力をお願いします。

弁護士無料法律相談

盛岡市社会福祉協議会玉山支所では、弁護士による無料法律相談を行います。

第1回

日時：平成22年7月28日(水) 午前10時から午後3時まで
場所：盛岡市玉山総合福祉センター
定員：8名(定員に達し次第締め切り)
相談時間：1人30分以内
予約：盛岡市社会福祉協議会玉山支所 TEL 683-2743

第2回

日時：平成22年9月28日(火) 午前10時から午後3時まで
場所：盛岡市玉山総合福祉センター
定員：8名(定員に達し次第締め切り)
相談時間：1人30分以内
予約：盛岡市社会福祉協議会玉山支所 TEL 683-2743
(第2回の予約受付は8月27日から)

傾聴ボランティア入門講座受講生募集

傾聴ボランティアもりおかでは、相手の話をありのまま受け止めて聴く傾聴ボランティアの入門講座を開催します。

日時：8月24日(火)、8月31日(火)、9月7日(火)、9月14日(火)、9月21日(火)の
各回とも午前10時から午後5時まで
場所：アイーナ 6階 団体活動室(盛岡駅西口)
受講料：2,500円(全5回)
定員：48名
受講資格：どなたでも受講できます。ただし、全日程を受講できる方に限ります。
申し込み：往復ハガキに住所、氏名、性別、職業、電話番号、FAX番号を記載して下記へ7月31日までに申し込みください。申し込み多数の場合は抽選となります。
〒020-0831 盛岡市三本柳4-14-2
傾聴ボランティアもりおか 藤原一高 TEL639-1236 携帯090-2983-5624

高校生ボランティアスクール参加者募集

盛岡市社会福祉協議会では、高校生を対象にボランティアスクールを開催します。

日時：平成22年8月4日(水)、8月5日(木)
両日とも午前9時から午後4時まで
場所：盛岡市総合福祉センター
内容：講義、点字体験、手話体験、キャップハンディ体験
参加費：無料
申し込み：盛岡市社会福祉協議会地域福祉課(TEL 651-1000)へ7月28日までに申し込みください。

福祉もりおか広告募集

盛岡市社会福祉協議会では「福祉もりおか」への広告掲載企業を募集しています。

・年5回発行
・盛岡市内全戸配布(一部回覧)
・発行数1回約125,500部
・広告料(1回) 50,000円(縦64mm×横243mm)
申し込み、お問い合わせは、盛岡市社会福祉協議会まで。
TEL 651-1000



お詫びと訂正

・先号(5月15日号/NO.150)の4面「まごころ」の記事中、「うれしいこども図書室」は、正しくは「うれし野こども図書室」でした。
・4面「ホームヘルパー募集」の記事中、「時給1,000円～」は、正しくは「時給1,100円～」でした。お詫びして訂正いたします。

催し案内 8月・9月



お茶会にご招待します

市民福祉茶会

盛岡市にお住まいの70歳以上の方を福祉茶会にご招待します。

日時：9月5日(日) 午後1時から
場所：杜陵老人福祉センター(南大通1-7-5)
申し込み：招待券をご希望の方は、盛岡市社会福祉協議会へお申し込みください。
(お1人様1枚まで)
盛岡市社会福祉協議会(若園町2-2) TEL651-1000

第10回盛岡市障がい者スポーツ大会

身体障害者手帳を持っている人や知的障がいがある人(どちらもおおむね18歳以上)、精神障がいがある人(年齢制限なし)を対象に、フライングディスク、ボウリング、アーチェリーなどの各競技を通じて交流を図ります。

期日：8月22日(日) 午前9時30分から
場所：ふれあいランド岩手(三本柳8地割)ほか
お問い合わせは、盛岡市障がい福祉課(TEL626-7508)へ。



県いきいきシルバースポーツ大会

県内各地から、予選を勝ち抜いた選手が集結し、徒競走やリレー、ボール送りなどのフィールド競技が行われます。

期日：9月4日(土) 午前9時から
場所：栗石町総合運動公園陸上競技場



第8回県障がい者技能競技大会

障がい者の方の技能能力の向上と、障がい者に対する社会の理解と認識を高めるため、第8回岩手県障がい者技能競技大会(チャレンジいわてアビリンピック)が開催されます。

日時：平成22年9月12日(日) 午前9時から
場所：岩手県立産業技術短期大学校(矢巾町)
種目：パソコン(ワープロ、表計算)、洋裁、裁縫、木工、喫茶サービス
参加資格：平成22年4月1日現在で満15歳以上の障害者手帳所持者等で、県内に居住または県内事業所等に在籍する方
申込締切：8月25日(水)
お申し込み、お問い合わせは社団法人岩手県雇用開発協会(TEL 652-8080)へ。

リフト付車両でおでかけ送迎サービス

盛岡市社会福祉協議会では、一般交通機関の利用が困難な方のためにリフト付車両を運転ボランティアの協力をいただいて運行しています。通院、リハビリなどにお出かけの際にご利用ください。
利用対象者：在宅で車いすを利用している方、寝たきりの方、車両の乗り降りが困難な方。

利用回数：月2回まで。
利用方法：盛岡市社会福祉協議会在宅福祉課(TEL651-1000)または盛岡市社会福祉協議会玉山支所(TEL683-2743)へお問い合わせください。なお、ご利用の際は、家族等の付き添いをお願いします。



盛岡市総合福祉センターエレベーター工事のお知らせ

盛岡市総合福祉センターのエレベーターが改修工事のため、8月9日(月)から8月18日(水)まで使用できません。

ご利用の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

なお、車いす利用者の方は職員が対応いたしますので、1階事務室へお申し出ください。



編集後記

6月に行われた玉山区老人クラブスポーツ大会。市大会への予選ということもあって、気合い十分の皆さん。生憎の雨の中、続々と会場に集まってきて、徒競走のアップ、団体種目練習をするチーム…。皆さんとにかく若い!!! 日頃、鍛えている体は並大抵ではありません。競技が始まり緊張した顔の中にもパワーが満ちていて、走っても転んでもたたくさんの笑顔があり、さわやかな1日でした。

学校行事で登山予定の私。小学校以来で不安はありますが、皆さんから頂いた気合いとパワーで頂上を目指したいと思います。(S)

●盛岡市社会福祉協議会 携帯電話向け情報サイト

<http://www.morioka-shakyo.or.jp/i.html>

QRコード対応の携帯電話でこのQRコードを撮影すると面倒な入力なしで簡単にサイトにアクセスできます。

