

# 福祉もりおか

## 平成22年度 盛岡市社会福祉協議会 事業計画概要

### 支え合いの まちづくりに向けて...



盛岡市社会福祉協議会の新年度事業計画が決まりましたので概要をお知らせします。なお、詳しい内容は当協議会備え付けの計画書で閲覧できるほか、ホームページにも掲載しています。

#### 1. 地域福祉活動計画の見直し

平成18年度に策定した「地域福祉活動計画」について、盛岡市地域福祉計画との整合性を図りながら見直しを行います。

#### 2. 地域福祉活動の推進

民生児童委員、福祉関係団体・機関と連携・協働し、各町内会・自治会、地区福祉推進会等が主体的に行う地域福祉活動を積極的に支援します。また、高齢者生きがい活動、障がい者社会参加活動、ボランティア活動への支援、児童等の健全育成に努めます。

ふれあい・いきいきサロン（地域寄り合い所）設置、地域支え合いマップ作成支援、地区福祉推進会活動、シルバーメイト（高齢者見守り）活動、老人スポーツ大会、障がい者スポーツ大会、市民福祉茶会、児童館・学童クラブ運営、ボランティア活動（養成研修、活動保険、福祉除雪）、福祉団体支援、福祉作文・標語コンクール、共同募金運動など

#### 3. 福祉サービスの利用支援

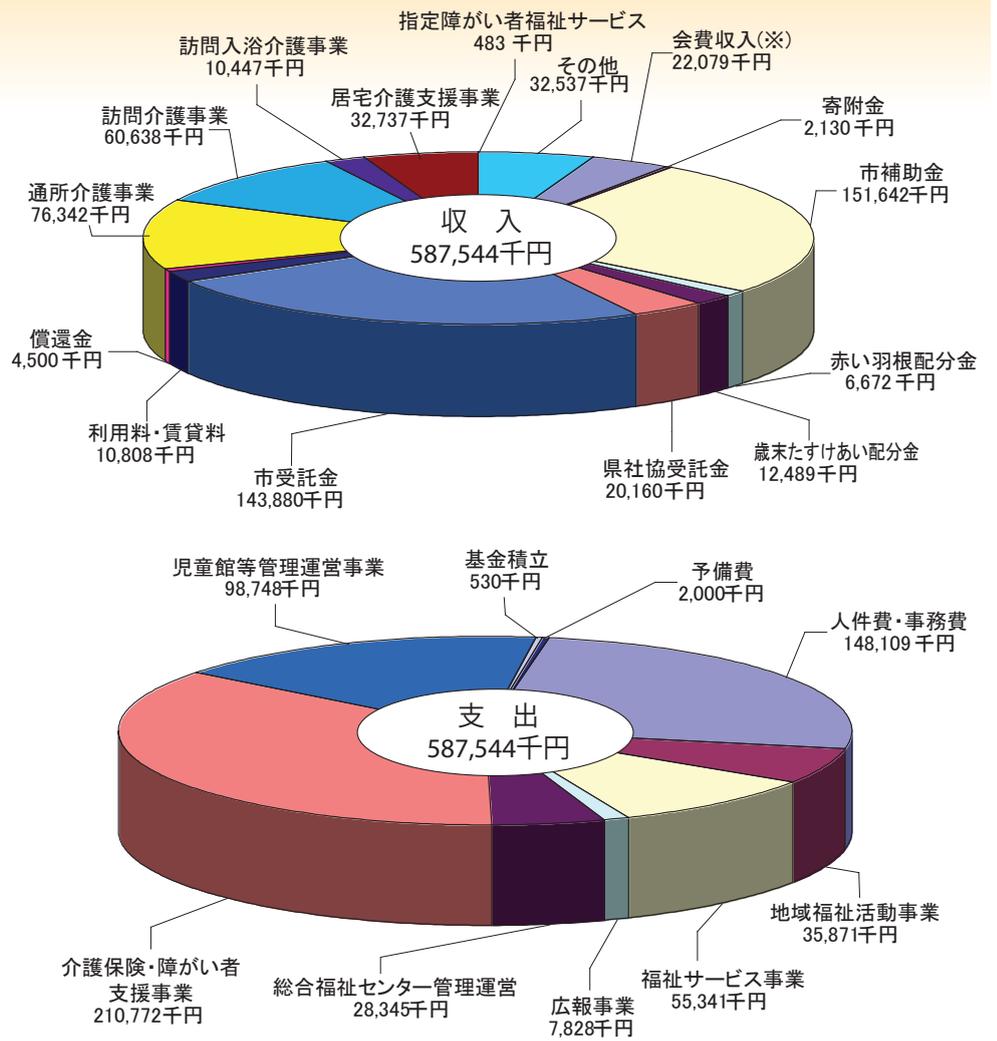
日常生活自立支援や生活福祉資金の相談体制を強化します。また、生活支援に向けた各種相談、包括的総合相談、情報提供などを行います。

心配ごと・結婚・高齢者職業紹介相談、日常生活自立支援事業、生活福祉資金・助け合い資金相談、地域包括支援センター運営など

#### 4. 在宅福祉サービスの推進

地域に根ざした介護サービス事業の運営に努めます。また、地域生活に必要な福祉サービスや地域福祉活動、ボランティア活動、社会資源ネットワークへつなぐ役割を担います。

介護・障がい福祉サービス、地域生活支援サービス（日常生活用具貸出、寝たきり高齢者等紙おむつ支給、家庭介護者リフレッシュ事業、おでかけ送迎サービス、福祉車輛貸出事業）など



※ 会費収入の内訳 【22,079千円】	世帯会費(1世帯200円)	19,300千円
	個人会費(1名500円)	885千円
	団体・施設会費(1団体2,000円)	344千円
	特別賛助会費(法人・事業所)	1,550千円

### 第37回盛岡市老人スポーツ祭典

日時：平成22年7月8日（木）9：00  
場所：ふれあいランド岩手（三本柳8地割1-3）



9月に開催される岩手県いきいきシルバースポーツ大会の予選を兼ねて開催されます。市内全域から集結した12チームによって徒競争やボール送りなどの競技が繰り広げられます。  
写真は、昨年開催のゲートボールリレーの1コマ。

NPO法人 いわてグリーフサポート/自主事業

～安心生涯へのお手伝い～

http://grief-support.mydns.jp/

24時間対応  
寝台車搬送業務  
**万葉のゆりかご**  
東自貨第22号の2 (直通)019-632-1000

舞祭福祉ホール  
**七福堂**  
きたやま  
**福祉葬・絆葬**  
担い手不足、経済的不安などを抱えている方の小規模専用ホール  
盛岡市北山三丁目13-38 TEL/FAX.019-662-4571

お墓事情の心配を解消  
永代供養墓園  
**万葉の里**  
管理委託業務

主な支援活動/◎生活の擁護に関する支援 ◎任意後見・委任契約関連の支援 ◎遺言・相続等に関する支援 ◎葬送・お墓関連の支援

# 自分の地域だから 自分たちで助け合いの 地域づくり

## —米内地区福祉推進会—

### ●地域福祉ワークショップの意見を検討

米内地区福祉推進会（米田ハツエ会長）では、平成20年2月に地域福祉ワークショップを行い、「雪かき」や「子育て」、「ゴミ捨てなどの生活支援」などを行うボランティアを養成し、いつまでも住みやすい地域づくりをしたいという意見が参加者から出され、役員会や部会などで1年間話し合いが行われました。

### ●具体的な活動の実践へ

その結果、平成21年度から具体的な活動を始めることとし、地域で活動するボランティアの養成講座を2回開催しました。

講座は、子育てサロンボランティア、雪かきボランティアの養成を目的に開催し、子育てサロンボランティアに21名、雪かきボランティアに11名が登録しました。

子育てサロンは、毎週金曜日に上米内老人福祉センターで行われており、地域の乳幼児と母親が参加しています。ボランティアは子育てを経験した方々で、子どもの遊び相手や母親から子育ての相談を受けるなど、サ



子育てサロン。細かいルールが無く、自由に使えるサロン

ロンのサポートをしています。

また、雪かきボランティアは、この冬期間に地域の一人暮らし世帯へ6回派遣したほか、米内中学校生徒もボランティア活動に参加しており、年に2回地域の高齢者宅の草取りや雪かきを行っています。

米内地区のある町内会では、歩行が困難な高齢者世帯のゴミ捨てを行うところもあり、支え合い活動が区内でも広がりを見せています。

### ●防災福祉マップの作成へ

地域のボランティア活動に加えて、赤い羽根共同募金から助成を受けて、地区民生児童委員協議会が中心となって地域の防災福祉マップを作成しています。災害時の支援をはじめとする高齢者等への支援体制の整備を行い、一人暮らし高齢者の方などを日ごろからの見守り活動につなげています。

過去に土砂崩れで高齢者世帯が孤立したこともあり、危険箇所や避難場所、要支援者と支援者を地図上に表示して、万一の対応に備えることとしています。

### ●今後の活動展開に向けて



「区内では公的、私的含めてさまざまな福祉活動が行われています」と井上事務局長

米内地区福祉推進会の井上行男事務局長は、「地区の中には、買い物へ行くにも大変な高齢者の方もおります。今後も現在行っている活動を継続しながら、お互いが支えあう地域づくりの活動を広げていきたい」と話していました。



雪かきボランティアに米内中学校生徒も参加



ガラスふきのボランティア



一人暮らし高齢者の住居などを示す防災福祉マップ。地域の担当者のほか消防、関係施設にも届けてある

## ボランティア活動保険が 一部変わりました

### ■ボランティア活動保険

ボランティア活動中の様々な事故によるボランティア活動者の傷害や賠償責任などについて補償するボランティア活動保険が次のとおり変わりました。

なお、盛岡市在住の方には保険料の一部助成（Aプラン基本タイプのみ）があります。

#### ■平成22年度保険料（1名につき）

- Aプラン：基本タイプ280円（うち150円助成）  
天災タイプ490円
- Bプラン：基本タイプ420円  
天災タイプ720円

#### ■補償期間

加入手続きの翌日から翌年3月31日まで

### ■ボランティア行事用保険

福祉活動などのさまざまな行事における事故を補償します。

#### ■平成22年度保険料（1名につき）

- |                 |      |      |
|-----------------|------|------|
| Aプラン（宿泊を伴わない行事） | A1   | 28円  |
|                 | A2   | 126円 |
| Bプラン（宿泊を伴う行事）   | 1泊2日 | 192円 |

詳しくは、盛岡市社会福祉協議会(TEL 651-1000)へお問い合わせください。



## 赤い羽根共同募金の助成を受け 市内18地区で地域支え合いマップを作成



地図づくりの話し合い(北山自治会)



地図作成作業(北松園町内会)

赤い羽根共同募金から助成を受けて、市内18地区(団体)で地域支え合いマップが作成されました。

地域の中の一人暮らしの高齢者の方など気がかりな方を、災害時等に誰が支援を行い、避難場所へ誘導するかなどを把握し、これらの情報を地図に書き込んだものです。

このマップの作成により、防災訓練を行った地区や日ごろからの見守り活動につなげる地域もあります。

平成21年度に助成を受けて取り組んだ地区(団体)は次のとおりです。

境田町町内会、本宮地区民生児童委員協議会、西青山三丁目町内会、青山四丁目自治会、北山自治会、米内地区福祉推進会、名乗町内会、西太田第一自治会、上鹿妻自治会、中新田町内会、上田第一町内会、松園地区自治協議会、北松園町内会、三本柳自治公民館、見前ニュータウン自治会、飯岡地区民生児童委員協議会、芋田向二自治会、小鳥沢一・二丁目町内会



## 岩手発、「タオル帽子」全国に広がる 岩手ホスピスの会



「岩手にホスピス設置を願う会」時代の署名活動。平成16年5月

「私たちの活動がどこまで役立ったかわかりませんが、この5年間で岩手県内に4カ所、ホスピスができました」  
ホスピスは、がん患者の身体的痛みや心の不安を和らげて、尊厳ある人生を送ってもらえるようにケアを行う病棟のこと。川守田さんたちが「岩手にホスピス設置を願う会」として活動を始めた平成14年当時、岩手県にはがん患者のためのホスピスのある病院が無かったという。

今は会の名前を「岩手ホスピスの会」として、ホスピスの設置とその充実を求める活動を継続する一方、患者・家族ががんを語る会や講演会、ホスピスボランティア講習会などの活動を行っている。

その中で、岩手発でいま全国に輪を広げているのが「タオル帽子」活動。がん治療のため髪が抜け落ちた人にタオル

「私たちの活動がどこまで役立ったかわかりませんが、この5年間で岩手県内に4カ所、ホスピス

ができました」  
ホスピスは、がん患者の身体的痛みや心の不安を和らげて、尊厳ある人生を送ってもらえるようにケアを行う病棟のこと。川守田さんたちが「岩手にホスピス設置を願う会」として活動を始めた平成14年当時、岩手県にはがん患者のためのホスピスのある病院が無かったという。



ボランティアの人たちによって「タオル帽子」がつけられ、全国に送られている

で作った帽子を届ける運動だ。「タオル帽子」は安価で手軽にでき、肌合いも良いことからあっという間に全国に広がった。帽子そのものが喜ばれるのと同時に、闘病中の人とその心遣いに感謝し、その心情をつづったお礼の手紙が全国からたくさん寄せられている。「タオル帽子」発案者の吉島美樹子さんは、社会に感動を与えた市民を顕彰する'09年度「シチズン・オブ・ザ・イヤー」に選ばれた。現在、ホスピスの会会員と一般ボランティアの人20人ほどが月1回集まって「タオル帽子」づくり(縫製)に取り組んでいる。

「がん患者さんは今後も減ることはないと思うし、今後の社会を考えると一人暮らし世帯がますます増えるでしょうから、そういった中での終末期医療はどうあるべきなのか。そういうところにも意識を向けながら、これからもがん患者さんの支援に取り組んでいきたいと思っています」と川守田さん。



岩手ホスピスの会事務局長で「タオル帽子」発案者の吉島美樹子さん

### 岩手ホスピスの会

代表 川守田 裕司さん  
電話 090-2604-7918(岩手ホスピスの会専用携帯)  
E-mail hospice@eins.rnac.ne.jp  
ホームページ(岩手にホスピスを願うみんなの掲示板)  
<http://www.eins.rnac.ne.jp/~hospice/>  
会員 約1,157名

## ボランティア募集



### 病院ボランティアしませんか? 岩手県立中央病院 ボランティアひまわり

岩手県立中央病院内で、「外来案内」、「小児科外来でのお子様のお世話」、「本棚の整理」、「病棟での患者様のお世話」、「医学図書のご案内」などのお手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。

活動は無償で行っていますが、たくさんの笑顔や胸が熱くなるような出会いがあります。

一緒に活動してみませんか?

#### 連絡先

岩手県立中央病院ボランティア室  
TEL653-1151(内線2314)  
月曜日10時から15時までにご連絡ください。  
URL:<http://www.pref.iwate.jp/~hp9001/iphs/chuohp/>

## NTTから 「電話お願い手帳」 贈呈

3月3日の耳の日に合わせて、NTT東日本岩手支店から「電話お願い手帳」の贈呈をいただきました。

この「電話お願い手帳」は、耳や言葉の不自由な方が外出先で電話連絡等を行う際に、用件や連絡先等を書いて近くの方に協力をお願いするコミュニケーションツールとしてご利用いただくものです。

市身体障害者協議会の西郷賢治理事長のほか会員6名が出席して贈呈を受けました。

「電話お願い手帳」は、障がい者団体を通じて利用者に届けられます。また、盛岡市社会福祉協議会、盛岡市役所の窓口でも配布しています。



## サロン訪問—おじゃまします! ふれあい・いきいきサロン さわやかカルンルン(大沢川原)

- ・主な会場 トーカンマンション不來方事務室、喫茶店他
- ・開催日時 月1回(運営委員が決めていきます)
- ・年会費 1,000円
- ・参加費 500円(参加のつと)
- ・活動内容 中津川散策、折り紙講座、岩手女子高公開講座参加等



町家見学の途中でお茶休憩をする参加者の皆さん

「さわやかカルンルン」は、トーカンマンション不來方に暮らす高齢者の方々が参加するサロンです。

今回の例会は4月10日に開催され、鉈屋町の町家見学を行いました。町家の旧暦の雑祭りを見学しながら、鉈屋町の人々の物を大事にする精神に触れ、参加した皆さんは近くに居ながら初めて観賞したことに大満足の様子でした。

## ご協力ありがとうございました 平成21年度 共同募金報告



盛岡工業高校からの寄付



仁王小児童会からの寄付

昨年10月1日から12月31日まで、共同募金運動を行い、市民の皆さんをはじめ、企業や学校、団体など多くの方々のご協力をいただきました。

皆様のご協力に感謝申し上げ、ご報告いたします。

赤い羽根募金 33,433,180円  
歳末たすけあい募金 14,586,210円

# まごころ

盛岡市社会福祉協議会の事業活動資金として  
次の方々からご寄付いただきました。  
ご協力に感謝し、ご報告申し上げます。



菅原廣耕様からの寄付

平成21年12月26日～平成22年4月26日(敬称略)

- 一般寄付
  - 社会福祉のために
  - 地域活性化歌手 須川昭夫(紫波町) ..... 13,000円
  - 船田1自治会 ..... 38,019円
  - 佐々木隆夫 ..... 100,000円
  - 藤村満子 ..... 10,000円
  - 菅原廣耕 ..... 500,000円
  - 匿名 ..... 50,000円
  - 民謡 基菊会 ..... 20,000円
  - 都南混声合唱団 ..... 20,000円
  - 玉山区民謡保存会 ..... 30,000円
  - 第12回福祉チャリティー愛の募金箱  
舞踊と演歌の祭典実行委員会 ..... 253,114円
  - 民謡 幸山会 ..... 50,000円
  - 盛岡市グランドゴルフ協会 ..... 29,700円
  - 匿名 ..... 230,000円
- 総合福祉センター補修準備積立金
  - うれしいこども図書室 ..... 30,000円
  - 盛岡市保育所協議会 ..... 215,265円
- 物品寄付
  - 高齢者福祉のために
  - ㈱ツルハホールディングス ..... 車いす2台
  - チャイルドシート貸出事業のために
  - 匿名 ..... チャイルドシート2台

## 社会福祉協議会の相談窓口

<相談電話 651-1000>

### 《高齢者無料職業紹介所》

- 求職 働く能力と意欲のある高齢の方に職業を紹介します。  
登録できる方 おおむね65歳以上の方
- 求人 病院の付添いや家事の手伝い、草取り、庭木の手入れなど、人材を派遣します。  
派遣は有料となります。(料金は仕事の内容により異なります)
- 相談日時 月～金曜日 8:30～17:00(国民の休日、年末年始を除きます)

### 《結婚相談所》

- 幸せな結婚を望んでいる方のために、結婚相談所を開設しています。
- 相談内容 結婚についての相談を受けます。  
希望される条件を満たした方、または希望される条件に近い方をご紹介します。
- 相談日 月・水・金曜日 10:00～16:00(国民の休日、年末年始を除きます)

### 《心配ごと相談所》

- 市民のみなさんが抱える日常的な生活の悩み、家族問題など様々な相談をうかがい、解決へのアドバイスをします。
- 相談日 月～金曜日 10:00～16:00(国民の休日、年末年始を除きます)

## 司法書士による人権・相続相談を行います

司法書士による、人権、相続等に関わる相談を行います。  
相談日時：6月18日(金) 10:00～16:00  
7月16日(金) 10:00～16:00  
場 所：盛岡市役所都南総合支所(津志田14-37-2)  
問い合わせ：盛岡市社会福祉協議会 TEL 651-1000

## 人権・生活相談を行います

人権や日常生活について、人権擁護委員が相談を受けます。  
相談日時：6月9日(水) 10:00～16:00  
7月14日(水) 10:00～16:00  
場 所：盛岡市玉山総合福祉センター(玉山区洪民)  
問い合わせ：盛岡市社会福祉協議会 玉山支所 TEL 683-2743

## 福祉もりおか広告募集

盛岡市社会福祉協議会では、「福祉もりおか」への広告掲載企業を募集しています。  
・年5回発行  
・盛岡市内全戸配布(一部回覧)  
・発行数 1回約125,500部  
・広告料(1回) 50,000円(縦64mm×横243mm)  
申し込み、お問い合わせは、盛岡市社会福祉協議会(TEL651-1000)まで。

●福祉もりおか

表紙

広告スペース  
縦64mm×横243mm

## 催し案内 6月・7月



## お茶会にご招待します

### ■市民福祉茶会

盛岡市茶道協会のご協力により、市民福祉茶会が開催されます。

この福祉茶会に盛岡市にお住まいの70歳以上の方をご招待します。

招待券をご希望の方は、盛岡市社会福祉協議会へお申し込みください。

日 時：平成22年6月6日(日) 13:00～  
平成22年7月4日(日) 13:00～

場 所：杜陵老人福祉センター(南大通1-7-5)

申 込 先：盛岡市社会福祉協議会(若園町2-2) TEL 651-1000



## 盛岡弁に親しむ会

### ■第21回市民公開講座

盛岡弁に親しむ会では、市民公開講座を開催します。

車で来られる方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

日 時：平成22年6月10日(木) 10:00～

場 所：盛岡市総合福祉センター 4階

内 容：「チャグチャグ馬っこの歴史・歩みとうだっこの集い」

参 加 費：無料

問い合わせ：TEL 638-6952(佐々木)

## シニアビリヤード教室

知的なスポーツ、ビリヤードはシニアに最適なスポーツです。ポケットビリヤードにチャレンジしてみませんか？

日 時：平成22年6月15日から毎週火曜日14:00～16:00(月4回)

場 所：ビリヤード バディーズクラブ(青山3丁目27-10)

対 象：60歳以上の方

参 加 費：月 2,500円(道具貸料含む)

申 込 先：6月8日までに、お名前、住所、連絡先電話番号を明記のうえ電話またはFAXでお申し込みください。TEL/FAX 697-7135

## 車いす、ベッドをお貸しします

在宅の高齢者の方や障がいのある方へ車いす、特殊寝台(ギャジベッド)、エアマットをお貸ししています。

対 象 者：在宅の高齢者の方や障がいのある方で、用具を必要としている方。ただし、介護認定を受けていない方または要介護度が要支援1、要支援2、要介護1の認定を受けている方

貸出期間：車いすは1ヶ月以内、特殊寝台・エアマットは必要な期間(3カ月毎に更新が必要)

利用方法：電話で在庫を確認のうえ、お申し込みください。

申 込 先：盛岡市社会福祉協議会(TEL 651-1000)または、盛岡市社会福祉協議会 玉山支所(TEL 683-2743)へ。

## 訪問入浴サービスのご案内

盛岡市社会福祉協議会では、寝たきりの高齢者や重度の障がいのある方の自宅へ入浴車が訪問して、入浴のお手伝いをします。

内 容：入浴前に血圧や体温を測定し、介護員、介助員が入浴のお手伝いをします。

利用料金：1回1,250円(清拭、部分浴は875円)

ご利用に関するお問い合わせは、盛岡駅西口訪問入浴サービス事業所(TEL 653-3013)へ。



## ホームヘルパー募集

盛岡市社会福祉協議会では、次の各ヘルパーステーションで働くホームヘルパーを募集します。

勤 務 地：①盛岡駅西口ヘルパーステーション(盛岡駅西通1丁目2-2)

②月が丘ヘルパーステーション(月が丘3丁目7-5)

募集職種：ホームヘルパー

必要資格：ホームヘルパー2級以上または介護福祉士資格

雇用形態：非常勤(時給1,000円～)

募集人数：若干名

詳しくは、盛岡駅西口ヘルパーステーション(TEL 653-3013)、月が丘ヘルパーステーション(TEL 645-5125)へお問い合わせください。

## 編集後記

22年度を迎え、新入社員として入った方、人事異動された方など、新たな場所で活躍することになった方がいらっしゃると思います。私も4月から人事異動により新たな課に配属されました。5月病にならないように、気持ちを新たに、気合いを入れて臨みたいと思います。

さて、気付いた方もいらっしゃると思いますが、今回「福祉もりおか」のタイトルをリニューアルしました。「福祉もりおか」も気持ちを新たに、様々な情報等を皆様にお伝えしていこうと思いますので、今年度もよろしくお願いたします。(Y)

●盛岡市社会福祉協議会 携帯電話向け情報サイト

<http://www.morioka-shakyo.or.jp/i.html>

QRコード対応の携帯電話でこのQRコードを撮影すると面倒な入力なしで簡単にサイトにアクセスできます。

