

福祉もりおか

2009/9.15 No.147

社会福祉法人 盛岡市社会福祉協議会
 盛岡市若園町2-2 盛岡市総合福祉センター
 TEL:019(651)1000 FAX:019(622)4999
<http://www.morioka-shakyo.or.jp/>



子育て親子の交流の場「おしゃべりサロン」

好摩保育所子育て支援センター(玉山区好摩)が行う「おしゃべりサロン」には、毎回多くの乳幼児の親子が参加しています。

おしゃべりサロンは、月3回開催されており、おもちゃや絵本などのふれあいだけでなく、参加した母親同士が日頃感じていることや育児をしていて楽しいこと、つらいこと、困っていることなど、おしゃべりしながらリフレッシュする場になっています。

また、民生委員や子育てボランティアの方からも協力して頂き、音楽演奏、子育てミニ講演会、しゃぼん玉あそび等楽しんでます。保育士による子育てに関する話や相談も行われていて、参加する母親の力強い味方となっています。

おしゃべりサロンを運営する好摩保育所の武田セツ子主任保育士は「毎回サロンを楽しみにしているお母さんたちが多く、おばあさんと一緒に参加する親子もあり、お手玉などを参加しているお母さんたちに教えてくれることもあって、アットホームなサロンになっている。お母さんたちの日ごろの子育てに役立って欲しい。」と話しています。

おしゃべりサロンは、第1金曜(イオンスーパーセンター浪民店内)、第2金曜(玉山総合福祉センター)、第3金曜(好摩保育所)の午前10時から正午まで行われています。



▲天気の良い日には外でサロンも



ご近所同士の絆を深める「ふれあいサロン」

玉山区の老人クラブ、船田福寿会(吉田喜代治会長、会員54名)では、月に1回地区内の集会所で例会を開き、ふれあいサロン活動を行っています。

このサロンでは、歌や輪投げなどのレクリエーション、軽スポーツなどが行われています。毎回開くサロンで次の開催日と内容を決めることにしており、1月にはかるた取り、4月は花見会を行うなど季節的な行事も取り入れながら参加者を楽しませています。

サロンには毎回約30名の会員が参加しており、昼食も参加者が作ることから食事サロンも楽しみの一つとなっています。

老人クラブ活動である高齢者の生きがいと健康づくりをサロン活動で行っており、吉田会長は「老人クラブとして、高齢者同士の仲間づくりは大事なことです。サロン活動は、みんなが行きたいと思う内容で、長続きさせることは大変だが、唱歌や昔遊んだものだと全員が昔を思い出し、目がいきいきとなる。みんなでやりたいことを決めて、みんなが参加することを心がけています。」と話していました。

高齢者のサロン活動を行うことで、お互いの近況や地域の情報交換の場にもなっており、楽しみながらご近所同士の絆を深めることができます。

第48回 盛岡市社会福祉大会

盛岡市社会福祉協議会・岩手県共同募金会盛岡市分会・盛岡市民生児童委員連絡協議会の主催により、下記のとおり「第48回盛岡市社会福祉大会」が開催されます。

と き：10月22日(木)13時～16時30分

と ころ：岩手県民会館 大ホール

内 容：社会福祉功績者表彰、福祉作文・標語最優秀賞表彰・朗読、記念講演

記念講演「ストレス社会を生きる
～ストレスコントロールと自己管理～」

講 師 女優・ヘルスケアカウンセラー
石井苗子さん



石井苗子さん

女優、キャスター。1954年2月25日生まれ。東京都出身。アメリカ・ワシントン州立大学から日本の上智大学に編入し、同校卒。2007年3月東京大学大学院医学系研究科健康科学看護学博士課程を修了。看護師、保健師などの資格がある。1988年にTBSの「CBSドキュメント」でキャスターデビュー。1990年には伊丹十三監督作品「あげまん」の準主演で女優デビューを果たす。現在はテレビ番組のコメンテーター、女優として幅広く活躍中。

※入場の際は、入場整理券が必要です。

入場整理券は、9/18(金)から下記の窓口で配布します。

盛岡市総合福祉センター、盛岡市玉山総合福祉センター、盛岡市役所本庁舎
都南総合支所・玉山総合事務所

問い合わせ先：盛岡市社会福祉協議会 TEL 651-1000

穏やかで安らかな
自宅の雰囲気そのまま！

葬祭福祉ホール
きたやま七福堂

お通夜・葬儀施行会場
暮しと老後の相談室

小規模葬
福祉葬

ご希望の方の専用ホール



葬祭福祉ホール
七福堂 施設利用についてのお問い合わせは
盛岡市北山二丁目 13-38
きたやま TEL・FAX.019-662-4571

NPO法人 いわてグリーンサポート
<http://grief-support.mydns.jp/>

赤い羽根共同募金運動

皆さまから寄せられた募金は、次のとおり配分しています。

10月1日～
全国一斉スタート

赤い羽根
共同募金

10月1日▶12月31日



今年も10月1日から全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が展開され、ご家庭の皆さまをはじめ、企業、職場、学校などに協力を呼びかけます。

この募金は、民間の福祉施設や福祉作業所などの施設整備事業、NPO法人やボランティアグループが行う地域福祉活動、社会福祉協議会が実施する地域福祉事業などの財源確保を目的として実施しています。

今年も皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

■福祉施設整備事業		
キンダーホーム(保育所)	園舎外壁・鉄部改修塗装事業	3,000,000円
夢IT工房	除雪機整備事業	305,000円
■福祉のまちづくり支援事業		
北松園あそび工房	親と子のふれあい遊びと憩いの場整備事業	281,000円
西部点字パソコンサークル	ステップ 点訳用パソコン等機器整備事業	250,000円
■AED(心肺蘇生機器)設置支援事業		
アイリス保育園		
知的障害者更生施設	元気丸	
わかば保育園		
■安全・安心の地域づくり支援事業		
三本柳東自治会	防災福祉マップ事業	139,000円
桜城地区福祉推進会	〃	300,000円
西青山二丁目町内会	〃	39,000円
八日町町内会	〃	116,000円
名須川町町内会	〃	200,000円
猪去自治会	〃	300,000円
下太田自治会	〃	300,000円
■地域福祉活動事業		
盛岡市社会福祉協議会	福祉団体育成、地区福祉推進会助成、ボランティア活動育成事業、福祉教育推進事業	7,558,919円
岩手県社会福祉協議会	災害時の活動支援、他町村の福祉施設整備・地域福祉活動事業への配分	21,941,332円

自動販売機で
赤い羽根募金

盛岡市総合福祉センターに飲料水の自動販売機「赤い羽根自動販売機」を設置しました。この自販機は、売上げの一部が共同募金として寄付されるものです。お近くに寄られた際は、ぜひご利用ください。



盛岡市高校生ボランティアスクール



8月4日～5日の2日間、盛岡市総合福祉センターを会場に盛岡市高校生ボランティアスクール(盛岡市社会福祉協議会主催)が開催され、延べ64名が参加しました。

スクールでは、多くのボランティア

団体や盛岡医療福祉専門学校などから協力をいただき、手話や点字などを体験しました。

また、2日目には盛岡駅西口老人デイサービスセンターとケアセンター福寿の森(本宮)で、利用者の方とお話をしたり、一緒に歌ったりするなど、楽しみながらボランティア体験をしました。

盛岡市障がい者スポーツ大会



8月23日、岩手県営運動公園を中心会場に第9回盛岡市障がい者スポーツ大会が開催され、236名が参加して汗を流しました。

大会では、マラソンやフライングディスク、卓球、アーチェリー、ボウリングの各競技が行われました。

マラソンには、パラリン

ピック円盤投げメダリストの大井利江さん(洋野町)や、みちのくプロレスからダイナマイト東北さんら5名がゲストランナーとして参加されました。

また大会には、盛岡商業高校など市内の高校生やボランティア団体など、106名のボランティアが参加し、大会を支えてくれました。

ありがとうございます

次の法人・事業所様から社協特別賛助会員としてご支援をいただいております。【平成

相光電気(株)
(株)アイシーエス
(株)IBC岩手放送
(株)アイ不動産
青葉化成(株)盛岡営業所
(株)青森銀行盛岡支店
青山交通(株)
社団医療法人 赤坂病院
(株)赤澤紙業
(有)秋山会計事務所
(株)あさ開
(資)東家
ALSOK岩手(株)
(株)イクスル
(株)石田商会
(株)石名坂
いわぎんリース・データ(株)
(株)岩水
(株)岩手朝日テレビ
学校法人 岩手医科大学
岩手いすゞ自動車(株)
(有)岩手架設工業

岩手魚類(株)
(株)岩手銀行
(株)岩手県金属工業会
岩手県厚生農業協同組合連合会
岩手県歯科医師会
(社)岩手県私立幼稚園連合会
岩手県信用保証協会
岩手県森林組合連合会
岩手県生命保険協会
(社)岩手県治山林道協会
(株)岩手県農協情報電算センター
岩手県農業協同組合中央会
岩手県農業信用基金協会
(社)岩手県農畜産物価格安定基金協会
(財)岩手県民共済会
(社)岩手県木炭協会
(財)岩手県予防医学協会
岩手酒類卸(株)
岩手自動車塗装(株)
岩手自動車販売(株)
社団医療法人 智徳会 岩手晴和病院
岩手建物管理(株)

岩手中央酪農協同組合
岩手トヨタ自動車(株)
岩手トヨペット(株)
岩手道路開発(株)
(株)岩手土木コンサルタント
岩手日産自動車(株)
(株)岩手日報社
(株)岩手ホテルアンドリゾート
岩手マツダ販売(株)
(株)岩手めんこいテレビ
(株)岩手リオン補聴器センター
(株)ウェルネス伯養軒盛岡支店
社団医療法人 久仁会 内丸病院
うな竹本店
(株)STモータースクール
エビー(株)
(株)エフエム岩手
奥羽道路サービス(株)
岡田電気(株)
小川歯科医院
(株)小山田工業所
河北印刷(株)

(株)河北新報社盛岡総局
カメイ物流サービス(株)盛岡営業所
川口印刷工業(株)
(株)川徳
協積産業(株)
(株)北東北第一興商
北日本機械(株)
(株)北日本銀行
(株)技電工業
医療法人社団 松誠会 圭友病院
小岩井農牧(株)
(有)公楽
(株)興和電設
医療法人あすなろ会 小林小児科クリニック
(株)坂本屋
(株)桜顔酒造
(株)佐々木電機本店
(有)佐々木青果
(株)佐藤被服
医療法人社団 恵仁会 三愛病院
三陸土建(株)
(株)ショウエー盛岡営業所

松栄砂利(株)
商工組合中央金庫盛岡支店
昭和石材(株)
昭和ボックス(株)盛岡工場
四季亭
白松がモナカ本店(株)盛岡南店
(有)紫波印刷
J.ウォーター(株)
(株)寿広
(株)純情米いわて
(株)ジョイス
スーパーオートボックス盛岡南
(株)寿し磯
(有)セーコー印刷
清水寺
関庄糧穀(株)盛岡支店
全国共済農協組合連合会岩手県本部
全日本食品(株)
総合教育センター学院
(有)曾我工務店
(株)高光建設
(株)田澤洋紙店

もっとひろがれ ボランティアの輪

本と出会って心ゆたかな子どもに

NPO法人 うれし野こども図書室



お話がはじまると、子どもたちの元気な声が静まった

午後2時すぎ、盛岡市総合福祉センター3階の「うれし野こども図書室」が急に賑やかになった。これから「お話」が始まるのだ。幼稚園帰りの子どもたちがお母さんに連れられて入場。2時半、「お話」の始まる合図、オルゴールの音楽が流れると、いままであんなに元気だった子どもたちの声がスーッと静かになった。

「おはなし始まるよ。黒ネコかあさん」。知ってるかな？」

もう、子どもたちの目は絵本にくぎ付け…。

うれし野こども図書室の開館日は毎週木曜日と土曜日。時間は午後2時から5時まで。その間、木曜日は2時半から、土曜日は3時半から30分弱が「お話」の時間。絵本の読み聞かせと昔話など、4、5話が語られる。

大人が聞いてもよいし、6,000冊と言われる蔵書は内外の厳選された絵本、昔話の本で、大人もつい引き込まれる内容のものが多い。開館日に貸し出しが行われ、1人5冊（家族3人だと15冊）まで、2週間借りることができる。

うれし野こども図書室は、高橋美知子さんが昭和50年に友達と2人で始めた。大学時代から児童文学に親しみ、いずれはこども図書館をという夢を追って、東京でのOL生活を捨ててUターン。自費で買い集めた本をもとに最初、県立和光学園でスタートした。その後、前九年町公民館を経て、現在地には昭和62年から。

NPO法人化してからは賛助会員を募り、その資金で蔵書を増やしている。図書室の活動のほか、学校での読み聞かせなども行っている。

その活動に対して昭和62年野間読書推進賞、平成15年文部科学大臣賞が贈られた。



「お話」の始まりと終わりに、子どもたちがオルゴールの音楽を流す

NPO法人 うれし野こども図書室
(盛岡市総合福祉センター3階/盛岡市若園町)

理事長 高橋 美知子 さん

電話 654-3759

会員 約36名

あなたの力を ボランティアへ

盛岡市社会福祉協議会には、たくさんの方のボランティア団体が登録しています。

「どういうボランティアがあるの?」「このボランティア団体を見学(または参加)したい」など、ボランティア団体に関するさまざまなご質問に電話や窓口でお答えします。

ボランティアに興味がある方、何か力になりたいと考えている方は、盛岡市社会福祉協議会地域福祉課(TEL651-1000)までご連絡ください。

みなさんの気持ちとパワーをお待ちしています!!



第36回市老人スポーツ祭典

7月15日、第36回市老人スポーツ祭典(盛岡市・盛岡市老人クラブ連合会・盛岡市社会福祉協議会主催)が岩手県営運動公園陸上競技場で開催されました。



市内12地区から900名の選手が参加し、徒競争やボール送り、ゲートボールリレーなどの競技に汗を流しました。

大会の結果は、1位本仙地区、2位青山地区、3位太田地区でした。

なお、この大会の上位入賞者は、9月5日に行われた岩手県いきいきシルバースポーツ大会に出場しました。

黒石野三丁目Aが優勝 ～市子ども会スポーツ大会～



8月2日、盛岡市アイスアリーナで第38回盛岡市子ども会スポーツ大会(市子ども会育成会連絡協議会主催)が行われ、17チームが参加して熱戦が繰り広げられました。

また、昼食休憩時には試合に出られなかった選手や敗れたチーム選手など、自由に参加できる交流試合も行われました。

大会結果は、黒石野三丁目A(緑が丘小学校)が優勝、三ツ割第二子ども会(仁王小学校)が準優勝、門ブラック(中野小学校)、高松子ども会(上田小学校)が第三位でした。

岩手山青少年交流の家で宿泊体験



玉山区の巻堀児童館外山分室の子どもたち(小学生6名・幼児1名)は7月19日、20日に滝沢村にある岩手県青少年交流の家に宿泊体験をしました。

初日はあいにくの雨で、室内でのオリエンテーリングに変更になりましたが、友達と協力しながらクイズの問題を解き、とても楽しい活動になりました。

2日目は「焼き板体験」と「グランドゴルフ」、「ネイチャーゲーム」など盛りだくさん。「焼き板体験」では、バーナーを使って焼き具合を見ながら真剣に取り組み、すてきな壁掛けができあがり、満足の笑顔で体験を終えました。

【2011年8月25日現在】 (敬称略・50音順)

(有)第一環境保全
第一商事(株)レディーズ・アイ事業部
大泉院
(株)ダイク
大北証券(株)
(資)中央自動車学校
中央土地(株)
(有)直利庵
(株)司組
(有)漬物みゆき
寺岡ファシリティーズ岩手(株)
(株)テレビ岩手
天晶堂都南店
樋下建設(株)
(有)東孝植物園
東北アクア工業(株)
(株)東北銀行
東北電話(株)
(株)東北油化
東北労働金庫岩手県本部
東洋電業(株)
医療法人 遠山病院

徳清倉庫(株)
医療法人 巖心会 栃内病院
都南金融団
(株)都南建設
医療法人社団 仁医会 都南病院
(株)トクレンクリース岩手
(有)豊山商会
(株)杜陵印刷
杜陵高速印刷(株)
杜陵商事(株)
(株)土木技研
(株)中三盛岡店
(株)日興産業
日産チェリー岩手販売(株)
日本レジャービジネス (株)マッハランド
ネットヨタ岩手(株)
農林中央金庫盛岡支店
(株)蜂屋
東野建設工業(株)
(株)ヒノヤクシー
(株)ヒヤマフォトスタジオ
(株)平金商店

(株)広田薬品
ビューティーサービス(株)
福田機械(株)
(有)藤村企画社
(株)富士屋印刷所
(株)双葉設備アンドサービス
(有)フヂクラドライブクラブ
物産石油瓦斯岩手販売(株)佐藤営業所
プリヂストンタイヤ岩手販売(株)
北水建設工業(株)
(株)北星
星川魚店
(株)ホテル大観
ホテルロイヤル盛岡
(株)丸一魚類
(株)丸庄青果
(株)丸藤電業社
丸モ盛岡中央青果(株)
(有)みかわや
みちのくココ・コーポリング(株)盛岡支店
(株)三ツ星商会
学校法人 盛岡学園 みなみ幼稚園

(株)宮田燃料
名鉄観光サービス(株)盛岡支店
(株)メガネの水晶堂
モトモチ商事(株)
盛岡医療生活協同組合 川久保病院
盛岡カイハツ生コンクリート(株)
盛岡観山荘病院
盛岡ガス(株)
盛岡ガス工業(株)
盛岡ガス燃料(株)
(有)盛岡消防設備点検センター
盛岡市医師会
盛岡市歯科医師会
盛岡信用金庫
(株)盛岡自動車学校
(株)盛岡清掃センター
盛岡ターミナルビル(株)
(有)盛岡タイムス社
盛岡地域農業共済組合
盛岡地区タクシー業協同組合
社団医療法人 盛岡繁温泉病院
盛岡糖粉(株)

盛岡ニッタン(株)
(株)盛岡博報堂
(株)盛岡窓枠
盛岡遊技業組合
(有)盛岡レンガ
(有)盛都冷機
(株)ヤマ部品
(株)ヤマサカ盛岡営業所
(株)山與
(株)ゆうきや
ユニワード(株)
(有)洋食みずの
横河電子機器(株)
(株)ヨコハマタイヤジャパン
吉久産業(株)
(株)吉田印刷
(株)吉田測量設計
(株)米内青果
菱和建設(株)
渡辺耳鼻咽喉科小児科医院
(株)渡辺設計事務所

まごころ

平成21年7月1日～平成21年8月31日(敬称略)

「社会福祉活動の推進に」と次の方々からご寄付をいただきました。
ご協力に感謝し報告申し上げます。

- 一般寄付
 - ▶社会福祉のために
匿名 50,000円
- 物品寄付
 - ▶児童福祉のために
株式会社サンキュー お菓子 1箱
 - ▶老人福祉のために
曹洞宗第一教区寺教会 タオルケット、シーツ等187点

弁護士無料法律相談

日 時：9月29日(火) 午前10時～午後3時
場 所：盛岡市玉山総合福祉センター(玉山区渋民字泉田77-1)
定 員：8名(予約が定員に達し次第締め切り)
予 約：盛岡市社会福祉協議会 玉山支所 TEL 683-2743

ホームヘルパー募集

盛岡市社会福祉協議会では、ホームヘルパーを募集しています。
勤 務 地：盛岡駅西口ヘルパーステーション(盛岡駅西通1丁目2-2)
月が丘ヘルパーステーション(月が丘3丁目7-5)
募集職種：ホームヘルパー
必要資格：ホームヘルパー2級以上、または介護福祉士資格
雇用形態：非常勤(時間給)
募集人数：若干名
募集期間：随時
問い合わせ先：盛岡駅西口ヘルパーステーション TEL 653-3013
月が丘ヘルパーステーション TEL 645-5125

訪問入浴サービスのご案内

盛岡市社会福祉協議会では、寝たきりの高齢者や重度の障がいを持った方が自宅で入浴できるよう、訪問入浴車で訪問して入浴のお手伝いをする「訪問入浴サービス」を行っています。
サービス内容：介護員、介助員が入浴のお手伝いをします。入浴前後に血圧・脈拍・体温のチェックをします。
利用料金：自己負担 1回1,250円、清拭・部分浴は875円(利用料の1割負担となります)
サービス範囲：盛岡市及び滝沢村
問い合わせ先：盛岡駅西口訪問入浴介護サービス事業所 TEL 653-3013

相談窓口

高齢者無料職業紹介所

- 求職 働く能力と意欲のある高齢の方に職業を紹介します。
・登録できる方 おおむね65歳以上の方
- 求人 病院の付添いや家事の手伝い、草取り、庭木の手入れなど、人材を派遣します。
・派遣は有料となります(料金は仕事の内容により異なります)
- 相談日時 月～金曜日 8時30分～17時(国民の休日、年末年始を除きます)

結婚相談所

- 幸せな結婚を望んでいる方のために、結婚相談所を開設しています。
- 相談の内容：
 - ・希望される条件を満たした方または希望される条件に近い方をご紹介します。
 - ・結婚についての相談を受け付けます。
 - 相談日：月・水・金 10時～16時(国民の休日、年末年始を除きます)

心配ごと相談所

- 市民のみなさんが抱える日常的な生活の悩み、家族問題など様々な相談をうかがい、解決へのアドバイスをします。
- 相談日：月～金曜日 10時～16時(国民の休日、年末年始を除きます)

ご相談は、盛岡市社会福祉協議会(TEL651-1000)へ。

事業のPR活動に広告をご活用ください

「福祉もりおか」の広告掲載企業を募集しています。
1回あたりの発行部数は約12万5000部で全世帯配布(一部町内会は回覧)です。

- 広告料及び掲載スペース
100,000円 横/約243mm×縦/約129mm
50,000円 横/約243mm×縦/約64mm

■問い合わせ先
盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 651-1000



地球環境に配慮し、古紙配合率100%再生紙に大豆油インキで印刷しています。



催し案内 9～10月



盛岡市ボランティアまつり「ふれあい広場」

日 時：9月26日(土) 10時～14時30分
場 所：ふれあいランド岩手
主 催：盛岡市ボランティア連絡協議会・盛岡市社会福祉協議会
内 容：フリーマーケット、ステージ発表、ボランティア体験、屋台村、授産施設販売、ふれあいバザー、スタンプラリー
映 画：「しあわせカモン」特別上映(10時～12時)
奥州市出身のシンガーソングライターの松本哲也さんの生い立ちを描いた映画「しあわせカモン」を特別上映します。
※一般1,200円、シニア1,000円、中高生700円
午後には、松本哲也さんのミニライブが行われます。
問い合わせ先：盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 651-1000



盛岡市制施行120周年記念 第46回 盛岡市老人作品展

日 時：10月20日(火)～22日(木) 10時～17時
場 所：盛岡市総合福祉センター(若園町2-2)
主 催：盛岡市・盛岡市老人クラブ連合会・盛岡市社会福祉協議会
内 容：写真、絵画、書道、手芸、工芸等
問い合わせ先：盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 651-1000

金婚慶祝会のご案内

盛岡市と盛岡市老人クラブ連合会では、結婚50年を迎えたご夫婦を対象とした「金婚慶祝会」の参加者を募集しています。
対 象：昭和34年1月1日から12月31日までの間に結婚したご夫婦
日 時：10月30日(金) 10時～13時
場 所：盛岡グランドホテル
参加費：ご夫婦で6,000円(集合写真代含む)
申込先：各地区老人クラブ会長、または盛岡市役所地域福祉課内 金婚慶祝会実行委員会へ。(詳細は盛岡市広報9月1日号をご覧ください)
申込期限：9月25日必着
問い合わせ先：盛岡市役所 地域福祉課 TEL 651-4111 内線3560

“家族介護者リフレッシュ”参加者募集

在宅で介護をされている方を対象に「家族介護者リフレッシュ」(1泊2日)の参加者を募集します。
期 日：11月12日(木)～13日(金)
場 所：鶯宿温泉 ホテル森の風
対象者：盛岡市内に居住し、寝たきりまたは重度の障がいがあるご家族を家庭で介護している方。
参加費：無料
募集人員：16名(先着順)
内 容：福祉機器介助方法の学習、老人ホームの見学、交流会
申込先：盛岡市社会福祉協議会(TEL 651-1000)へお申込みください。
受付開始は、10月7日(水)午前10時からとなります。

「公証相談会」(無料)開催のお知らせ

日 時：10月1日～7日(土、日曜日実施)
9時30分～16時
場 所：盛岡公証人役場
盛岡市大通3丁目2-8 岩手県金属工業会館3階
内 容：遺言・相続・協議離婚の養育費・慰謝料の支払、年金分割、金銭・土地・建物の貸借、任意後見契約などの公正証書作成、電子定款の認証等に関する相談
問い合わせ先：盛岡公証人役場 TEL 651-5828

熟年はビリヤードで楽しく! シニアビリヤード講習会

日 時：11月5日(木) 13時～15時30分
主 催：岩手県ビリヤード協会
会 場：ビリヤードパディズクラブ 盛岡市青山3丁目27-10 TEL 643-3339
対 象：県内に住む60歳以上の男女
定 員：20名
参加費：1人500円(飲み物、保険料ほか)
申 込：岩手県ビリヤード協会へ電話またはFAXで申し込みください。
岩手県ビリヤード協会 TEL/FAX 697-7135

編集後記

人ごみをお避け、お盆を外して取った夏季休暇に市内を歩いていると、献血の協力を呼びかけている。「特に予定もないし、久しぶりに献血するか」と献血ルームへ。久しぶりに見た針は、記憶の中の針に比べてえらく太く、後悔したもの、今さら「やめる」と口にする勇気もないので平静を装いガンガン…。終了後、献血した際にもらった映画館の入場割引券を持って、映画館へ。その映画はおもしろく、予定のなかった休日が充実したものになりました。献血して映画を観る。これはいいかも。針の太さがやや気になるけれど…。(K)

盛岡市社会福祉協議会 携帯電話向け情報サイト

<http://www.morioka-shakyo.or.jp/i.html>

QRコード対応の携帯電話でこのQRコードを撮影すると面倒な入力なしで簡単にサイトにアクセスできます。

