

# 福祉もりおか

<http://www.morioka-shakyo.or.jp/>



もりおかの歳時記  
【鏡開き】

松の内が過ぎ、いよいよ新しい年の活動が本格化する時期。各地の武道場では稽古に励む児童たちの鏡開きが。今年も練習を積んで一段と強く逞しくなりますように。

2008.1.15  
No.137

社会福祉法人 盛岡市社会福祉協議会

盛岡市若園町2-2 盛岡市総合福祉センター TEL:019(651)1000 FAX:019(622)4999



平成二十年

## 新年ごあいさつ

平成二十年 元旦  
社会福祉法人 盛岡市社会福祉協議会  
会長 東島末起

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、輝かしい新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

日ごろより、地域福祉の推進につきましてそれぞれの地域、または職域の立場から多大なるご理解、ご協力を賜り心から厚くお礼申し上げます。

今日の少子高齢化、核家族化、子育てや介護の不安、そして景気の低迷や高度情報化の進展は、個人の価値観やライフスタイルを大きく変化させています。昨年、国による少子化対策に関連する意識調査によりますと、人間関係が家庭内にとどまり、地域の人たちとの交流の希薄さが進行しているとの結果がでております。

このような状況のもと、当会におきましては昨年より盛岡市当局との連携のもと「地域内住民の良好な交流と相互の支えあいによるまちづくり」を目指し、市内32地区の福祉推進会でのワークショップ開催など、各地域の方々から、地域社会で求められる活動など様々な意見を頂戴する機会を多くしているところでございます。

これらの機会を通じて、皆様方よりいただきました福祉課題・生活課題等につきましては、必要な課題と受け止め、解決に向けて、各福祉団体や地域住民の方々との緊密な連携・協働のもとに地域福祉推進という社会福祉協議会の使命を果たしてまいりたいと存じております。

また、人と人がかかわりあい、そして助け合えるまちづくりのため、社会的支援を必要とする人たちの声を的確にとらえ、そうした人たちが安心して地域で暮らし続けることができるよう、市民の皆様方、そして行政と一緒に、明るく活力のある地域社会づくりを進めてまいりたいと存じます。

つきましては、地域福祉の一層の充実を図るため皆様方のご理解、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

平成20年の年頭に際し、新しい年が皆様にとりまして明るく、幸多き一年となりますよう、心よりお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。



## 19年度の事業

### 1月

- 15(火) (玉) 浜民児童館みずき団子と昔遊び(推進会共催) 浜民児童館
- 17(木) 市老連新年交賀会 ホテル東日本
- 17(木) シルバーメイト全体研修会 市総合福祉センター
- 18(金) 新任民生児童委員研修会 県民会館
- 19(土) 市身障協新年交賀会 市総合福祉センター
- 20(日) 第52回盛岡市子ども会議 市総合福祉センター
- 22(火) (玉) 配食サービス 玉山福祉センターほか
- 22(火) 市地区福祉推進会長連絡会 市総合福祉センター
- 24(木) 地域福祉ワークショップ(好摩)1回目 好摩地区コミュニティセンター
- 24(木) (玉) 世代間交流みずき団子づくり 巻堀児童館
- 26(土) (玉) 生世代間交流もちつき会 生出児童館
- 29(火) 民生委員退任者感謝状贈呈式 ホテル東日本
- 31(木) 地域福祉ワークショップ(好摩)2回目 好摩地区コミュニティセンター

### 2月

- 1(金) 民生委員定例地区会長会 市総合福祉センター
- 1(金) 節分(豆まき) 都南こどもの家
- 5(火) (玉) 配食サービス 玉山福祉センターほか
- 7(木) (玉) 相続・登記相談 玉山福祉センター
- 7(木) 県内民生委員会長・副会長研修会 花巻市
- 13(水) (玉) 人権・生活相談 玉山福祉センター
- 15(金) 第38回盛岡市老人芸能大会 県民会館
- 20(水) (玉) 配食サービス 玉山福祉センターほか
- 24(日) 身障者ポウリング大会 マッハランド
- 第2週 理事会 市総合福祉センター
- 第5週 評議員会 市総合福祉センター

### 3月

- 1(土) 理事会 市総合福祉センター
- 3(月) 民生委員定例地区会長会 市総合福祉センター
- 5(水) (玉) 配食サービス 玉山福祉センターほか
- 12(水) (玉) 人権・生活相談 玉山福祉センター
- 18(火) 盛岡市家族介護者リフレッシュ事業
- 21(金) (玉) 配食サービス 玉山福祉センターほか
- 中旬 理事会 市総合福祉センター
- 中旬 評議員会 市総合福祉センター
- 下旬 お楽しみ会 都南こどもの家

第一思いやりが  
第一です。

何より思いやりが第一。介助、介護を知り尽くしたスタッフが初心を忘れることなく一人ひとりにアドバイスします。あなたのそばで第一商事。レディース・アイ事業部もこの街の暮らしを支えます。

- 福祉用具販売
- 福祉用具レンタル
- 住宅リフォーム (高齢者向き)
- 健康器具販売



LADY'S EYE

レディース・アイ

第一商事 レディース・アイ事業部

〒020-0807 盛岡市加賀野一丁目19-29

TEL.019-651-0121 / FAX.019-651-0052

この街が好きだから… もっと快適に美しく。

第一商事 株式会社

TEL.019-651-3241 / FAX.019-651-3245

【●ビル総合メンテナンス ●ハウスクリーニング】

E-mail egao@dai-ichi.com



# 民生委員・児童委員、一斉改選で547人に



地区を代表して辞令を受け取る民生委員・児童委員

地域住民の相談を受けて、適切に行政機関や団体などにつなぎ、地域で安心して暮らすための活動を行う民生委員・児童委員の委嘱辞令伝達式が去る12月4日午後2時から盛岡市松尾町の盛岡劇場で開かれました。

3年に一度全国一斉に行われる民生委員・児童委員の一斉改選により、盛岡市の民生委員・児童委員は前回の改選時(玉山区含む)より3人増え、547人になりました。

民生委員・児童委員は、市町村に設置された民生委員推薦会によって選考された方が県知事に推薦されます。県知事は県社会福祉審議会に意見を聞いて厚生労働大臣に推薦し、委嘱されます。盛岡市では547人(うち主任児童委員56人)の委員が活動中です。

盛岡市には28地区の民生委員協議会が設置されており、民生委員・児童委員の方々は、それぞれ地区民生委員協議会に所属しています。

各地区の協議会では、民生委員・児童委員相互の研修や活動についての連絡調整を図っています。

また、各地区民生委員協議会相互の連絡調整や、行

政など関係機関との業務連絡を円滑にするため、盛岡市民生児童委員連絡協議会が組織されており、事務局は盛岡市社会福祉協議会に置かれています。

民生委員一人ひとりが受け持つ世帯数は担当地区の面積や地域の特性によって差はありますが、概ね町内会・自治会を単位に設置されています。

今、福祉行政の仕組みやサービスがめまぐるしく変わり、民生委員・児童委員の役割、重要性は年々増しており、地域福祉活動の推進役として大きな存在となっています。

家族関係や子育て、経済的なことなど生活上の問題をかかえた方は民生委員・児童委員にご相談ください。



交付式であいさつする 谷藤盛岡市長

～ありがとうございました～

## 真如苑東北本部様より 高額寄付



真如苑東北本部様より盛岡市社会福祉協議会に対しご寄付を頂戴しました。

12月19日(水)盛岡市総合福祉センターを訪れ、東島末起会長に寄付金200万円を手渡されました。

(写真) 東島会長は「ありがとうございます。大切に使用させていただきます」とお礼を述べ、感謝状を贈りました。頂戴した寄付金は、社会福祉のために活用されます。

## 見えないと怖いね



目隠し歩行の体験をする渋民小児童

### 渋民小でキャップ・ハンディ体験

盛岡市社会福祉協議会が福祉協力校に指定している渋民小学校(渡邊康明校長)の4年生43名がキャップ・ハンディ体験を行いました。体験を行う前に視覚に障害のある渡辺三郎さん(玉山区好摩)から、障害によって

目が不自由で不便だと思ったことや、どのようなときに手を差し伸べて欲しいかなどの体験談を聞いたあとに目隠し歩行の体験を行いました。体験を終えた児童たちは、「目が見えないと普段いる学校でも歩くのや階段が怖かった。目が不自由な人が歩くことは大変なことがわかった。」と話していました。

渋民小学校では毎年4年生がキャップ・ハンディ体験を行っており、障害を持つ方からの話を聞いたり、バリアフリーについての調査を行うなど福祉をテーマに

## こんなとき、どうすればいいの?!

### 「高齢になったら介護保険の認定申請」でもその前に...

自転車に乗ってさっそうと相談窓口を訪れたご夫婦の相談はこうでした。

「高齢になったら介護保険の認定申請をしておかないと、いざというときすぐにサービスを利用できないらしいので、今のうちに夫婦で認定を申請したい」。

お話を聞いたところ、ご夫婦二人暮らしで、遠方にお住まいの息子さんがときどき会いに来てくれるとのこと。現在はお二人とも健康で、生活全般に支障がなく、いまずサービスを受ける希望はないそうです。申請しようと思ったのは、友人から、いざというときすぐにサービスを受けられないようだ聞いて不安になったからだと言います。

たしかに介護認定には時間がかかります。でも、認定前でもサービスを利用できる特例がありますし、介護保険制度以外にも各種ボランティアや民間サービスがあります。それに、いちど介護認定された

らずと有効ということではなく、その後、定期的に要介護度の見直しを行い、更新しなければならないことになっています。

今回の相談に対して窓口では、最初から介護認定を申請するのではなく、まずは介護保険制度の中で受けられる認定前のサービス、あるいはボランティアや民間サービスで今の体調に合ったサービスを探してみたいかがでしようかと提案しました。

また、体調に異常を感じたらすぐ医師の診察を受け、結果によっては介護支援センターに相談して、介護サービスが必要になったとき手続き等がスムーズに進むよう準備しておくことをお勧めしました。

相談のご夫婦は「うわさ話にまどわされていたようだ」と納得して帰られ、現在も介護サービスを受けることなく元気に暮しておられます。

(盛岡駅西口地域包括支援センターの相談事例から)

## ～実際にあった窓口相談から～





# もっとひろがれ ボランティアの輪

楽しさと不思議の妙技を届けます...

## 盛岡アマチュアマジシャンズクラブ



華やかなステージ

ハトが飛び出すマジックに子どもたちは大喜び

軽快な音楽に乗せて次々と繰り出されるマジックの数々。ハンカチに包んだコインが消えた、ハサミで切ったはずのヒモが1本につながった、水を入れたコップから花が咲いた、たたんだ新聞紙からハトが飛び出した…。観客から「エーッ?」「オー!」の歓声、そして拍手。

マジックはもちろん、衣装といい身のこなしといい、プロと見紛うステージを見せてくれるMAMC（盛岡アマチュアマジシャンズクラブ）のメンバー。この年末年始はクリスマス会・忘年会新年会行事などに出演依頼が相次ぐ季節で、同クラブの佐々木盛副会長兼事務局局長はメンバーのスケジュールと出し物の調整に余念がない。

「マジックは芸術の一つです。正しいステージマナーと、見る人にどう演じたら楽しんでもらえるか、いろいろ工夫しています」（佐々木さん）

会は昭和34年の結成でほぼ半世紀の歴史。現在、荒川芳郎会長はじめ会員は30名ほど。リタイア組から会

社員、自営業、主婦など職業も年齢もさまざま。「地域に明るさと楽しさを贈る」がモットーで、会の事業として定期的に福祉施設でボランティア活動を行うほか、老人クラブ、子供会、各種チャリティーショーなどの出演依頼を受けて年間100回以上のステージをつとめる。

その活動に対して、小さな親切運動「実行賞」（平成14年）、県知事表彰（15年）、ワンモアライフ勤労者ボランティア賞（さわやか財団、17年）など多くの賞が贈られている。

月2回（第2、4木曜日）、盛岡市総合福祉センターで例会をもち、新しいマジックを紹介し合ったり情報交換を行うほか、年2回程度プロのマジシャンを招いて研修会を行ったり、県内外で行われる発表会に参加して技術を磨く。その成果を毎年秋に「奇術の祭典」として発表、これが38回も続いている。また希望に応じて初心者対象のマジック指導会も開いている。



見る人の驚きの表情と歓声がうれしい



新しい会員に手ほどきをする荒川芳郎会長(左)



月例会で新しいワザを研究し合う

あなたもマジシャンに…

MAMCでは会員を募集中。初心者にもマジックの初歩から指導します。マジックに使う道具の紹介もします。

問い合わせ・申し込みは下記まで。

MAMC（盛岡アマチュアマジシャンズクラブ）事務局

盛岡市緑が丘1-9-6

電話・FAX (663) 1949 佐々木 盛

# あなたの力を ボランティアへ

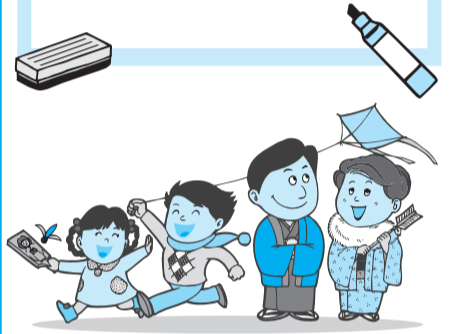
盛岡市社会福祉協議会にはたくさんのボランティア団体が登録をしています。

「どういったボランティア団体があるの?」「このボランティア団体を見学(または参加)してみたい!」

など、ボランティア団体に関するさまざまな質問に電話や窓口でお答えします。

ボランティアに興味がある方、何か力になりたいと考えている方は盛岡市社会福祉協議会地域福祉課(TEL(651)1000)までご連絡ください。

みなさんの気持ちとパワーをお待ちしております!!



## 盛岡市「親と子の集い」

# ~クリスマス大会~

雪合戦や玉入れゲームに歓声



12月9日(日)盛岡市「親と子の集い」クリスマス大会が、盛岡市総合福祉センターで開催されました。

この集いは、岩手県母子寡婦福祉協会盛岡市支部、盛岡市、盛岡市社会福祉協議会の共催により毎年この時期に行われているもので、今年は13組37名の参加で和やかな時間が流れました。

子ども達は、パシフィック・プラス・オルケスタの演奏するクリスマスソングに合わせ口ずさんだり、盛岡市レクリエーション協会の手品に興味津々な様子で見入っていました。また、新聞紙で作った玉を使った玉入れや、その玉を雪玉にみたてた雪合戦では会場いっばいに子どもたちの声が響いていました。



## 第52回盛岡市歳末たすけあい演芸会

# あったか~い 演芸の贈り物

師走恒例の「盛岡市歳末たすけあい演芸会」が12月11日(火)岩手県民会館大ホールで開催されました。

この催しは、地域のひとり暮らしの高齢者、寝たきりの高齢者、重度の障害をお持ちの方、母子家庭・父子家庭等の各世帯の方々を励ますことを目的に例年開催されているもので、今年が52回目。主催は、盛岡地区更生保護女性の会・岩手県母子寡婦福祉協会盛岡市支部・盛岡市退職女性教職員の会・盛岡市地域女性団体協議会。

今回は31の団体によるおどりや合唱、ダンスなどが披露され、客席からは盛大な拍手が送られていました。プログラム最後には、ステージと会場の参加者が一緒になって「千の風になって」を合唱しました。

当日の益金は歳末たすけあい運動に寄付されます。



華やかなステージがくり広げられました



参加者も一緒に「千の風になって」を合唱

# 玉山区婦人チャリティーショー

毎年恒例の玉山区婦人チャリティーショー(玉山区婦人教育協議会主催)が、12月2日(日)洪民文化会館姫神ホールで開催されました。

満場の来場者のもと、玉山区内から踊りや歌など22団体から30演目が披露され、出演者に大きな拍手が送られていました。

今回は、初めて玉山区内の老人クラブからの出演もあり、年々盛り上がりを見せています。

このチャリティーショーは、福祉活動の一環として毎年12月に行われており、今回も社会福祉協議会を通じて歳末たすけあい運動に益金が寄付されています。



たくさんの踊りや歌が披露されました



ま

「社会福祉活動の推進に」と次の方々からご寄付をいただきました。ご協力に感謝し報告申し上げます。

平成19年10月30日～平成19年12月20日(敬称略)

●一般寄付	
▶社会福祉のために	単位:円
都南芸能協会	100,000
株式会社日本航空インターナショナル盛岡支店	35,000
玉山区カラオケ愛好会	50,000
匿名	500,000
東北電力株式会社盛岡営業所	53,104
みたけ中央町内会	70,000
舟田1自治会	26,089
表千家方掬会	100,000
青葉幼稚園父母の会	5,000
吉田太陽歌謡会	20,000
都南公民館利用団体協議会	10,000
真如苑	2,000,000
歌楽会	100,000
▶総合福祉センター補修準備積立金として	
コーロ・シュプール	10,000
●物品寄付	
▶老人福祉のために	
株式会社オリテック21	介助用車いす1台
曹洞宗第一教区寺族会	タオルケット、シーツ等182点
▶児童福祉のために	
株式会社ダイナム	児童向け玩具等165点
匿名	ベビーベッド1台

ご

こ

ろ

盛岡弁による

## 第16回市民公開講座開催!

- シリーズ1 「おもしゅ!!かるた会」  
1月16日(水)10:00～12:00 キャラホール(盛岡市永井24-10-1)
- シリーズ2 「城下町の弁財物と駄菓子のはなす」  
2月6日(水)13:30～15:00 プラザおでっ(盛岡市中ノ橋通一丁目1-10)
- シリーズ3 「城下町、旧町名の由来とこぼれ話し」  
3月5日(水)10:00～12:00 キャラホール(盛岡市永井24-10-1)

参加費 無料

主催 盛岡弁に親しむ会

お問い合わせは 盛岡弁に親しむ会 TEL(638)6952 佐々木

## おもちゃドクター養成講座 受講者募集

おもちゃ病院開設に先立ち「おもちゃドクター養成講座 初級編」を開催します。子ども達から信頼・尊敬される「おもちゃドクター」になりませんか?初心者大歓迎です。

日時	平成20年2月16日(土)13時～16時 17日(日)10時～16時
場所	盛岡市総合福祉センター 3階 子供会研修室
定員	15名
内容	2日間でおもちゃ修理に必須な知識をお伝えします。基礎から丁寧に指導しますので機械修理が初めての方でも大丈夫です。
費用	1,700円(テキスト代)
主催	おもちゃ病院連絡協議会
申込先	盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL(651)1000

## ボランティア情報

### 【ボランティア募集】

「デイケアセンターまつぞの」では、利用者の話し相手になったりゲームの相手をしてくれるボランティアの方を募集しています。活動内容は下記のとおりです。

内容 利用者の話し相手、ゲームや折り紙、塗り絵、習字、編み物、裁縫などを一緒にしていただける方

場所 「デイケアセンターまつぞの」(盛岡市東黒石野3-2-1松園第一病院隣接)

日時 月～土曜日 午前10時～午後1時(祝日を除く)

参加条件 特にありません。可能な曜日、時間をお願いします。

問い合わせ先 医療法人共生会デイケアセンターまつぞの TEL(661)0200

### 【修学資金】 利用のご案内

低所得世帯に対し高等学校・短期大学・大学及び高等専門学校に就学するために必要な経費、授業料等の貸付をいたします。

#### ●貸付対象となる世帯

低所得世帯であること及び連帯保証人が必要です。但し、他の制度(日本学生支援機構等)による貸付が可能な場合には対象となりません。また、母子・寡婦世帯は同様の母子福祉資金貸付制度がありますので岩手県盛岡地方振興局へご相談下さい。

#### ●貸付内容

- ・貸付限度額 修学費 高校(月35,000円) 短大(月60,000円) 大学(月65,000円) 就学支度費 500,000円以内
- ・償還期間 20年以内(卒業後6ヶ月据置期間)
- ・貸付利率 無利子
- ・詳しくは 盛岡市社会福祉協議会・若園町 TEL(651)1000 盛岡市社会福祉協議会 玉山支所 TEL(683)2743

#### ・訂正とお詫び・

先号(11月15日号/No.136)の1面「平成19年度歳末たすけあい運動」の記事中、写真の説明文と、4面「ひろがれボランティアの輪」の記事の見出しが間違っていました。下記のとおり訂正しお詫びします。

1面 誤 義損金	4面 誤 Brothers
正 義援金	正 Brothers

この広報紙は、一部共同募金配分金を受けて発行しています。



## 行事カレンダー 2月・3月

2月							3月								
3	4	5	6	7	8	9	2	3	4	5	6	7	8	1	
10	11	12	13	14	15	16	9	10	11	12	13	14	15		
17	18	19	20	21	22	23	16	17	18	19	20	21	22		
24	25	26	27	28	29		23	24	25	26	27	28	29		

1月 18日(金) 新任民生委員研修会(県民会館)  
20日(日) 盛岡市子ども会議(市総合福祉センター)

2月 15日(金) 盛岡市老人芸能大会(岩手県民会館大ホール)  
24日(日) 身障者ボーリング大会(マッハランド)

3月 18日(火) 盛岡市家族介護者リフレッシュ事業

## 催し案内

盛岡市社会福祉協議会が主・共催する恒例行事が下記のとおり開催されます。

### ●第52回盛岡市子ども会議

地域で活動する子ども会リーダーが一堂に会し、それぞれの活動を発表しあい、情報交換を行う場として今年も盛岡市子ども会議が開催されます。この会議は、子どもの主体性を引き出し、はぐくむことを目的として、子どもたち自身の手で運営されます。

と き: 1月20日(日) 13:00～15:40

と ころ: 盛岡市総合福祉センター(若園町2-2)

参加対象: 各単位子ども会の代表(現・次期各1名)と世話人1名程度

内 容: 各地区の単位子ども会並びに世話人の活動事例発表と分散会討議

分散会: 子どもの部 生活体験・活動体験の計画と実践について

世話人の部 子どもの手による子ども会の進め方。家庭・地域・学校との連携について

主 催: 盛岡市子ども会育成会連絡協議会、盛岡市社会福祉協議会

連絡先 盛岡市社会福祉協議会内 盛岡市子ども会育成会連絡協議会

TEL(651)1000 FAX(622)4999

### ●第38回盛岡市老人芸能大会

市内の60歳以上の方々による盛岡市老人

芸能大会が開催されます。

たくさんの団体が参加し、おどりや合唱

など日頃の練習の成果を発表します。

お問い合わせでご来場ください。

と き: 2月15日(金) 12:00～

(盛岡市老人クラブ大会終了後に引き

続いて行われます)

と ころ: 岩手県民会館 大ホール(内丸13-1)

内 容: おどり、合唱、フォークダンスなど

主 催: 盛岡市、盛岡市老人クラブ連合会、盛岡市社会福祉協議会

お問い合わせ 盛岡市社会福祉協議会 TEL(651)1000 FAX(622)4999



## 相続・登記相談のお知らせ

盛岡市社会福祉協議会 玉山支所では、司法書士による相続・登記相談を行います。相談は予約制となっておりますので、相談希望の方は電話でご予約ください。

日時	平成20年2月7日(木) 午前10時から午後3時 ※相談は1人30分以内
場所	盛岡市玉山総合福祉センター
費用	無料
定員	8名(予約が定員に達し次第締め切り)
予約	盛岡市社会福祉協議会 玉山支所 TEL(683)2743

## 人権・生活相談のお知らせ

盛岡市社会福祉協議会 玉山支所では、毎月第2水曜日に人権・生活相談を行っています。

日時	毎月第2水曜日 午前10時から午後4時
場所	盛岡市玉山総合福祉センター

## 編集後記

去年の中頃から観賞用の淡水エビを飼育し始めました。これがなかなか難しく、ぼつりぼつりとエビの数が減っていきます…。なんとか食い止めたいと思うのですが、これといった情報を得ることもできないまま時間が経過していきます。その間にもぼつりぼつりと…。癒される予定が逆に悩みの種を背負い込んでしまったようです。そういえば、理由は忘れましたが適度なストレスは人が生活する上で必要なものだとい間聞いたような気がします。これが私にとっての「適度なストレス」になっていけばいいのですが…。

●盛岡市社会福祉協議会 携帯電話向け情報サイト

http://www.morioka-shakyo.or.jp/i

QRコード対応の携帯電話でこのQRコードを撮影すると画面入力なしで簡単にサイトにアクセスできます。



100% PRINTED WITH SOY INK 地球環境に配慮し、古紙配合率100%再生紙に大豆油インキで印刷しています。