

福祉もりおか



<http://www.morioka-shakyo.or.jp/>



もりおか
暮らしの歳時記
【白鳥渡る】

今年は例年よりも早く白鳥の姿を見るようになりました。冬の訪れが早いのかも知れません。住まい、衣類の冬支度とともに、寒さに負けない心構えもしっかりとしておきたいものです。

2006.11.15

No.130

社会福祉法人 盛岡市社会福祉協議会

盛岡市若園町2-2 盛岡市総合福祉センター TEL:019(651)1000 FAX:019(622)4999

平成18年度歳末たすけあい運動 「みんなでささえあう、あったかい地域づくり」

歳末たすけあい運動は、盛岡市内に住む支援や援助を必要とする方々を励ますことを主旨として、12月1日から12月28日まで実施されます。

この運動は、共同募金会盛岡市分会、市社会福祉協議会、市町内会連合会・玉山区自治会連絡協議会、市民生児童委員連絡協議会の主唱により行われ、皆さまからお寄せいただいた義援金は、年内に対象となる方々に配分されます。

昨年（平成17年：旧盛岡市）の歳末たすけあい運動に寄せられた義援金は総額14,725,248円となり、その内訳は、町内会募金12,895,919円、団体募金904,733円、篤志募金107,300円、演芸会益金817,296円でした。

お預りしました義援金は生活困難世帯をはじめ、ひとり暮らし老人世帯、在宅重度心身障害児者世帯、母子・父子世帯や民間福祉（作業所）施設などに贈られました。

今年も皆さまのあたたかいご支援、ご協力をお願いいたします。

お問い合わせ・義援金の受付場所

- ・岩手県共同募金会盛岡市分会
- ・盛岡市社会福祉協議会
盛岡市若園町2-2盛岡市総合福祉センター内
TEL (651)1000
- ・盛岡市社会福祉協議会玉山支所
盛岡市玉山区洪民泉田77-1 盛岡市玉山区総合福祉センター内
TEL (683)2743



歳末たすけあい運動は共同募金運動の一環として取り組んでいます。

♪ 歳末たすけあい演芸会 ♪

12月12日(火)開催



昨年の演芸会のようす

今年も「歳末たすけあい演芸会」が、来たる12月12日（火）岩手県民会館大ホールで開催されます。この演芸会の益金は、すべて歳末たすけあい運動へ寄付されます。昨年は817,296円を岩手県共同募金会盛岡市分会へ寄付することができました。今年も多くの出演申し込みがあり、出演者たちは張り切っているようです。どうぞお楽しみに。

- と き 12月12日（火）開場 10:30 開演 11:00
- 入場無料 ただし、入場整理券が必要です。入場整理券は盛岡市社会福祉協議会で扱っています。お問い合わせは TEL (651)1000
入場の際にたすけあい募金を行いますのでみなさんのご協力をよろしくお願いします。
- と ころ 岩手県民会館大ホール
- 内 容 おどり、コーラス、フォークダンスなど

主 催：盛岡市歳末たすけあい演芸会 実行委員会
構成団体：盛岡市地域女性団体協議会、岩手県母子寡婦福祉協会盛岡支部
盛岡地区更生保護女性の会、盛岡市退職女性教職員の会
共 催：盛岡市町内会連合会、盛岡市民生児童委員連絡協議会、盛岡市社会福祉協議会



岩手日報。

創刊130周年、

あなたと一緒に。

岩手のこと。

日本のこと、

見つめています。

岩手日報は、今年創刊130周年を迎えました。明治9年（1876年）7月創刊以来、岩手県を代表する新聞として、県民の皆さまと歩んできた130年。これからも、「岩手に生きる、あなたと歩む」をモットーに、日本と岩手の新鮮な情報を伝えていきます。岩手日報にご期待ください。

岩手に生きる あなたと歩む
岩手日報社
ホームページ <http://www.iwate-np.co.jp/>



第45回 盛岡市社会福祉大会

あいさつは ころからだす こえなんだ

福祉標語コンクール小学校低学年の部最優秀作品



表彰のようす

9月28日(木)岩手県民会館を会場に、盛岡市社会福祉協議会、岩手県共同募金会盛岡市分会、盛岡市民生児童委員連絡協議会の主催により「第45回盛岡市社会福祉大会」が開催されました。

大会では社会福祉に貢献された方々の表彰に続き、市内の小中学生による「ボランティア」または「福祉」をテーマにした盛岡市福祉作文・福祉標語コンクールの最優秀作品の表彰と、作文・標語それぞれ4人の児童・生徒による発表が行われ、会場から盛大な拍手がおこりました。

続いて、住みなれた地域でその人らしい生活を送れるように、市民一人ひとりが、地域から支えられるだけでなく、地域を支えるという積極的な姿勢をもって福祉のまち新盛岡を作っていくことを誓った大会宣言が採択されました。

その後、医学博士の松原英多さんが「脳梗塞はコップ一杯の水で防げる」と題して講演し、松原さんのユーモア溢れる語り口に客席からは笑いがたびたび起こり、終始和やかな雰囲気での講演会となりました。

大会で表彰された方々は次のとおりです。(敬称略・順不同)

●盛岡市長感謝状 民生児童委員・主任児童委員15年以上<5名>

- 中澤智香子 桜城地区民協
- 佐々木道子 山岸地区民協
- 今野 紀子 みたけ厨川地区民協
- 吉田 将次 みたけ厨川地区民協
- 佐藤ヒサヨ 巻堀地区民協

●社会福祉協議会会長表彰

民生児童委員15年以上<1名>

- 太田サツエ 見前地区民協

社会福祉法人社会福祉施設等の役員 <23名>

- 赤坂 等 社会福祉法人アケボノ会アケボノ保育園・母子園
- 鈴木 正一 社会福祉法人アケボノ会
- 佐藤 幸男 社会福祉法人千品会千年苑介護支援センター
- 岩淵都代子 社会福祉法人盛岡市社会福祉事業団盛岡市立仙北老人デイサービスセンター
- 八角 利光 社会福祉法人盛岡市社会福祉事業団盛岡市立身体障害者福祉センター
- 西前 典子 社会福祉法人盛岡市社会福祉事業団盛岡市立身体障害者福祉センター
- 山内 純 社会福祉法人盛岡市社会福祉事業団盛岡市立太田老人福祉センター
- 大川 孝志 社会福祉法人玉山秀峰会特別養護老人ホーム秀峰苑
- 林 洋子 社会福祉法人玉山秀峰会特別養護老人ホーム秀峰苑
- 小笠原マサ子 社会福祉法人岩手敬和会山岸和敬荘デイサービスセンター
- 細野るみ子 社会福祉法人岩手敬和会特別養護老人ホーム山岸和敬荘
- 中嶋富貴子 社会福祉法人岩手県同胞援護会青山保育園
- 戸蒔千恵子 社会福祉法人光の園キナーホーム
- 高橋 律子 社会福祉法人叶福祉会玉山保育園
- 伊藤 利巳 社会福祉法人いきいき牧場
- 永戸 孝子 社会福祉法人盛岡市社会福祉協議会都南こどもの家
- 大山 年子 社会福祉法人盛岡市社会福祉協議会主任ホームヘルパー
- 岩崎美砂子 社会福祉法人盛岡市社会福祉協議会好摩児童館
- 小野 綾子 社会福祉法人盛岡市社会福祉協議会日戸児童館
- 佐藤 典子 社会福祉法人盛岡市社会福祉協議会日戸児童館
- 大山美智子 社会福祉法人盛岡市社会福祉協議会洪民児童館
- 伊藤 敏子 社会福祉法人盛岡市社会福祉協議会生出児童館
- 小倉 恵美 社会福祉法人盛岡市社会福祉協議会巻堀児童館外山分室

社会奉仕、ボランティア活動に功績顕著な個人<12名>

- 守屋 高雄 月が丘一丁目町内会
- 田鎖 康誠 富士見町町内会
- 田山 幸宙 盛岡市少年指導員連絡協議会
- 阿部 和枝 社団法人盛岡市身体障害者協議会
- 高橋 和夫 好摩1自治会
- 米田 宗一 前田自治会
- 澤口 政吉 洪民2自治会
- 阿部 一 船田東自治会
- 坂本 直光 柴沢自治会
- 右京 勝 白沢自治会
- 小林 保亮 釘の平自治会
- 鳴海 義則 藪川自治会

多額寄付者等で社会福祉に功績顕著な個人・団体<1団体>

- チャリティー合同演芸会 代表 斉藤ときよ

共同募金運動推進団体<14団体>

- 滝村自治公民館
- 二又自治公民館
- 藤島町内会
- 三本柳西自治会
- 金蔵町内会
- 見前第1区町内会
- 三本柳南町内会都南ハイツ自治会
- 砂子沢自治振興会
- 仙北三丁目小中島自治会
- 西太田第一自治会
- 天昌寺町内会
- 中屋敷町町内会
- 黒石野パークタウン町内会
- 梨木町町内会

●社会福祉協議会会長褒賞

永年にわたり在宅要介護者の介護に携わり他の模範となる者<17名>

- 和野 ハル 大谷 次男 藤沢 敬子 藤澤 ミサ
- 新井田絹子 熊谷 勉 土佐 幸子 小川 永子
- 石川 ミヨ 谷藤あつ子 村上 幸男 川原 トシ
- 佐々木房子 吉田 稔 藤田ツヤ子 藤村 啓子
- 佐々木芳子

平成18年度盛岡市福祉作文・福祉標語最優秀者

●福祉作文

- 小学校低学年の部 盛岡市立生出小学校 2年 竹林 聖純 ちょボラをつづけるぞ
- 小学校中学年の部 盛岡市立杜陵小学校 4年 立花 汐香 大切な友達
- 小学校高学年の部 盛岡市立生出小学校 5年 砂子田大昂 がんばれお母さん
- 中学校の部 盛岡市立見前中学校 3年 佐々木未帆 目隠しの世界

●福祉標語

- 小学校低学年の部 盛岡市立生出小学校 2年 砂子田翔大 あいさつは ころからだす こえなんだ
- 小学校中学年の部 盛岡市立杜陵小学校 3年 田村 琴美 かたたたき えがお見たくてもう一回
- 小学校高学年の部 盛岡市立生出小学校 5年 川崎 喜貴 席ゆずり 立ってるほくも あたたいかい
- 中学校の部 盛岡白百合学園中学校 3年 東根まりい 差しのべる その手が愛の目 愛のつえ

もしものときの豆知識……シリーズ⑧

人の不幸につけ込んで… お悔やみ電報やハガキによる債権請求に注意しましょう!



最近、ヤミ金融業者や自称「債権管理会社」が、お悔やみ電報やハガキなどを利用して故人に借金があったかのようにおそい、遺族からお金をだまし取ろうとする手口が発生しています。

その手口はこうです。ある日突然、立派なうり塗りのお悔やみ電報が届き、そこには次のように書かれています。

「こちらは債権回収業者〇〇〇と申します。この度、亡くなった〇〇さんのご遺族であるあなた様に対する債権回収を依頼されました。これより強制執行という形で積極的に動かさせていただきます。ご親族にはご迷惑をおかけすることになりますがご了承願います。返済する意志のある方は大至急ご連絡下さい。なお、返済の意志が無い方からの連絡を受け付けることはできません」等々。

脅迫的な電文におびえ、借金の事実を確認しないまま相手に電話をすると、こちらの電話番号を教えることになり、やがて全く根拠のない債務の請求を受けることになってしまいます。

また、同じような手口で、本人あてに「訴訟管理局」と称する実在しない官庁から「民事訴訟継続中最終警告書」と記された架空の請求ハガキが送りつけられ、「取下げ期限は3日以内、連絡が

ない場合は給与や財産の差し押さえを強制執行する」と脅かす例も出ています。

犯人は新聞の訃報欄やいろいろな名簿から住所を入手して電報やハガキを送りつけて来ます。身に覚えのない請求には絶対に応じず、決してお金を振込まないように注意しましょう。

不審な電報やハガキが送られてきたら!

- 身覚えのない請求には応じない、支払わない。万一、電話があった場合、あいまいな返事をせず、「支払いの意志はありません」とはっきり断る。
- 取り立て業者に氏名、住所、勤務先などを絶対に教えない。不用意に先方に電話で連絡するのは危険です。
- 取り立てに来たり、脅迫行為があった場合は警察に届け出ましょう。

対策 とにかく早く相談を!

ご相談は

盛岡市消費生活センター
盛岡市中ノ橋通1丁目1-10
プラザおでって1階 TEL (604)3301

地区福祉推進会紹介



小田島哲雄会長

みたけ地区活動福祉推進会

活動福祉推進会
平成18年4月1日発足
小田島 哲雄 会長
事務局 みたけ四丁目10番52号
(みたけ地区活動センター内)
TEL(641)7817

地域と会の概要

当地域は、西は青山地区、東は北厨川地区、北は滝沢村に接し、盛岡市の北部に位置している。

その昔は、観武ヶ原開拓地であり、また旧陸軍の演習場であったが、県営運動公園の建設により、昭和四十五年の岩手国体主会場となったのを機として、著しい発展をとげ、現在はそのほか 県営武道館、スケート場など、各種スポーツ施設が充実した地域である。また近年、特に大型店が集積するほどのショッピングタウン地域となっている。

し、休日には近隣市町村からの買物客の車両により、交通渋滞が生ずるほどのショッピングタウン地域となっている。昭和四十五年の岩手国体を契機に宅地化が顕著となり人口増加が進んだが、現在は増加が鈍化している。また、高齢化が進んでいると実感していたが、盛岡市の高齢化率18.7%に対し、みたけ地区は15.4%と低いものの、今後急速に高齢化が進むのではないかとおまわれる。会の構成は、六町内会と六老人クラブ、城北小PTA、北陵中PTA、みたけ厨川地区民生児童委員協議会、みたけ児童センターとなっている。

「心のかよいあう住みよい街をつくりましょう」を合言葉に日頃の活動を推進している。

毎日の暮らしをサポートします Q&A その9

Q 娘(20代、会社員)がうつ病と診断されましたが、うつ病とはどのような病気なのですか?

A うつ病は、日常的なストレスが原因で脳の働きが不調になる病気です。症状は、気分が落ち込む、体がだるい、頭痛・肩こりがする、食欲が出ない、眠れない、ものごとが決められない、人に会いたくなくなる、興味や関心が失われる、などがあります。

Q 家族としてどう対応すればいいのでしょうか?

A うつ病の治療には家族や周囲の方々の支えが必要です。励ましは逆効果ですのでむやみに励まらず普通に接することで本人の安心につながります。治療の基本は薬と休養なので、ゆっくり休める環境を整え、考えや決断をご本人に求めることをなるべく避けましょう。またこの時期には『仕事を辞める』などの重大な決断を避け、家事などの日常生活の負担を減らすといいでしょう。そして、ご家族も患者さんと一緒に病院に行くことで接し方や生活環境などについてのアドバイスも受けやすくなります。

Q 相談にのってくれるところがありますか?

A かかりつけの病院か心療内科・精神科のある病院、メンタルクリニックあるいは下記のところに相談してみてください。

- 盛岡いのちの電話:TEL(654)7575
■岩手県盛岡保健所「精神保健相談」:TEL(629)6574
■盛岡市保健福祉部保健センター:TEL(654)5563
■岩手県精神保健福祉センター:TEL(622)6955



みたけ自主防災会結成式と記念講演会

主な活動として

- ・資源再利用懇談会
・青少年健全育成「映画と座談の会」
・医療講話、介護講座
・高齢者ふれあいの集い
・地区住民親睦交流球技大会
・シルバームイット事業推進会議
・地区三世交代交流会
・防犯講演会
・料理教室
・脳いきいき教室
・みたけ活動センターまつり(三日間)
・自主防災会訓練
等地域に密着した行事活動を心がけております。

通常の活動の他に、地域内に特殊な事情が発生した場合には、住みよい街づくりの視点から、当推進会が周辺地域の中心となりあらたな組織を結成し、行政や関係団体に改善の要望をし、その実現を働きかけている。

最近の活動実績

- ・青少年へ有害となる図書自販機の撤去運動
・木賊川、菓子川の抜本的な早期改修を求める会
・IGR厨川西口連絡通路早期開設を求める会
このような日頃の活動実績が功を奏し、この度、六町内会及びみたけ厨川地区民生児童委員協議会とが「みたけ地区自主防災会」の発足ができた。これを契機に「災害に強いまちづくりを目指し、自分達の地域は自分達で守る」という自覚や連帯意識の醸成に努め、地区活動福祉推進会活動を実践する所存である。



高齢者ふれあいの集い



活動センターまつり「餅まき」

盛岡市ボランティアまつり 「ふれあい広場」



お楽しみ抽選会は子どもたちで大にぎわい

盛岡市ボランティアまつり「ふれあい広場」(主催:盛岡市ボランティア連絡協議会・盛岡市社会福祉協議会)が10月15日(日)ふれあいランド岩手イベント広場で開催されました。

会場には、およそ2千人の一般市民が訪れ、点字体験、老人体験等の体験コーナーや、ボールの代わりに柔らかいフライングディスクを使って行うドッジボール(ドッジビー)、野外ステージでのマジックショー、屋台村、バザーやフリーマーケットなど、どこのコーナーも多くの人でにぎわっていました。

盛岡市老人作品展



盛岡市老人作品展(主催:盛岡市老人クラブ連合会・盛岡市・盛岡市社会福祉協議会)が10月24日(火)~26日(木)盛岡市総合福祉センターで開催されました。展示場には、写真、絵画、書道、手工芸、押し絵など217人の方々による力作331点が展示され、味わいのある作品が来場者を魅了しました。

秋の清掃ボランティア活動



盛岡市子ども会育成会連絡協議会主催の「秋の清掃ボランティア活動」が10月22日(日)秋晴れの空のもと、高松の池公園で行われました。上田地域を中心とした子ども会の児童、世話人など約60人が参加し、タバコの吸殻や空き缶、ペットボトルなどのゴミ拾いを行いました。

ありがとうございます

社協特別賛助会員
【平成18年10月10日現在】
(敬称略・50音順)

社団医療法人 久仁会 内丸病院
(株)総合安心サービス企画

まごころ

「社会福祉活動の推進に」と次の方々からご寄付をいただきました。
ご協力に感謝し報告申し上げます。

平成18年8月26日～平成18年10月30日（敬称略）

- 一般寄付
 - ▶社会福祉のために 単位：円
 - NTT労組退職者の会岩手支部盛岡地区協議会 200,000
 - 匿名 32,000
 - みちのく調理師会 50,000
 - 株式会社ユニークユニーク大通店 20,226
 - 匿名 51,000
 - 都南芸能協会 100,000
 - 日本生命労働組合盛岡支部 230,000
 - めだかの会 30,000
 - ▶総合福祉センター補修準備積立金として
 - 盛岡市退職女性教職員の会 30,000
 - 盛岡市保育所協議会 214,800
 - ▶法人のために
 - 下日戸納税貯蓄組合 12,783
 - ▶玉山支所チャイルドシート貸出事業のために
 - 平野明子 チャイルドシート 1台
 - ジュニアシート 1台
 - ▶小学校のために
 - 百笑会（玉山区芋田ふれあいサロン） 雑巾100枚
 - ▶住宅寝たきり高齢者等のために
 - 佐々木キ工 電動ベッド1台

弁護士法律相談のお知らせ

玉山支所では、弁護士無料法律相談を行います。
相談は予約制となっておりますので、相談希望の方は電話で
ご予約ください。

日時 平成18年11月28日 10時～15時
※相談時間は一人30分以内
場所 盛岡市玉山総合福祉センター
定員 8名（予約が定員に達し次第締切）
予約 盛岡社会福祉協議会玉山支所
TEL (683) 2743

玉山区内の児童館をたずねて

日戸児童館 玉山区日戸字市ノ坪25-1 TEL (685) 2433
館長 廣内 久行

日戸児童館は、石川啄木の生家のある日戸地区に昭和40年に
幼児保育型の児童館として開設され、昭和59年からは健全育成
型の児童館となり現在にいたっています。

今年度は43名の児童が登録し、毎日元気に登館しています。
子供たちは、さまざまな遊びを楽しんでいます。年齢や性
別を問わずみんなが一緒になって遊ぶことが多く、学年を超え
た仲間作りができています。

また、年間行事では流しそうめん大会や果物狩り、クリスマ
ス会など季節に関する行事を取り入れ、自然観察会やスケート
教室、製作体験など館外活動にも取り組んでいます。

地域の方々との交流としてグラウンドゴルフ大会や餅つき
会、ナイトウォークラリーや夏祭りなどを実施しています。

活動を通じて子供たちが人とつながりを大切にし、心豊か
な子供に育ってくれることを願っています。



行事 カレンダー 12月・1月	12月	日	月	火	水	木	金	土	1	2	1月	日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5	6								
		3	4	5	6	7	8	9	10	11		12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	28	29

- 12月 12月1日（金） 歳末たすけあい運動スタート
3日（日） 玉山区婦人チャリティーショー（姫神ホール）
12日（火） 歳末たすけあい演芸会（岩手県民会館大ホール）
16日（土） 母子父子世帯「親と子のクリスマス会」（市総合福祉センター）
- 1月 1月5日（金）～7日（日） 肢体不自由児雪上教室「みんなで雪だるま」
21日（日） 平成18年度盛岡市子ども会議（市総合福祉センター）

ボランティア情報

募集しています

●ボランティア募集

スペシャルオリンピックスはスポーツプログラムに参加する知的
発達障害のある人達（アスリート）を中心にその家族とボランティ
アが一体となって活動を進めることにより彼らの運動機能向上、身
体的な発達促進ばかりではなく、チャレンジ精神や勇気を培い、目
的達成の喜び、生きることの喜びを共感、共有することを目指して
います。

現在の活動として下記のことを推進していますので、多くのボラ
ンティアのご協力をお願いします。

- 活動種目 水泳、バスケットボール
- 活動予定 ①11月19日 ②11月26日 ③12月3日 ④12月10日
⑤12月17日 ⑥12月24日 ⑦1月7日 ⑧1月14日
⑨1月21日 ⑩1月28日

※活動時間は14:00～15:30を予定しています。

※活動は上記のとおりですが、無理のないご協力でけっこうです。

- 活動場所 ふれあいランド岩手（盛岡市三本柳8地割1番3）
くわしくは スペシャルオリンピックス日本・岩手準備委員会
盛岡市津志田南2-13-13 成田甲子夫
TEL&FAX (638) 4522

●初級社交ダンス講習会のご案内

岩手シークエンスダンス会のボランティア活動として、初級社交
ダンス講習会を開催します。

地域のみなさんの参加を歓迎します。

- 日時 12月24日（日）14:00～16:40
 - 場所 盛岡市総合福祉センター
 - 内容 ・初級者（初心者）を対象として、ワルツなどのレッスン
・簡単なシークエンスダンスの練習
・ダンスパーティーの実習
 - 指導 岩手県プロ・ダンス・インストラクター協会
岩手県ダンススポーツ連盟
 - 会費 無料
- くわしくは NPO法人 岩手シークエンスダンス会
事務局 TEL (696) 5577 柴内
TEL (651) 0146 武蔵

●運転ボランティア募集

玉山支所では、「おでかけ送迎サービス」の
運転ボランティアを募集しています。

車椅子利用者の通院など移動のための福祉
車輦を運転していただくボランティアです。

- 運転福祉車輦 ニッサンキャラバン（ワンボックス車輦）
- 活動時間 平日の日中午前9時から午後4時までの間

■お問い合わせ

盛岡市社会福祉協議会玉山支所
TEL (683) 2743



編集後記

今年も、秋から冬に移ろうとしています。昨年盛岡市の初雪は11月15日、初積
雪は30日でした。このNO.130号の発行時は初雪を観測しているでしょうか。昨年の
冬は希にみる厳寒と大雪で、わが家の雨どいがみごとに90度折れ曲がり、ようやく
10月になって取り替えました。いつも冬近くなって寒くなると思いつたのが、もし真
冬の時期に大災害になり電気が使えなくなったらどうしよう。暖がとれない。そうだ、
非常時のことを考えて反射式対流式のストーブを購入しようと思いついてながら何年
経過したことか。(C)

●盛岡市社会福祉協議会
携帯電話向け情報サイト
<http://www.morioka-shakyo.or.jp/i>

QRコード対応の携帯電話でこのQRコードを撮影すると面倒な入力なしで簡単にサイトにアクセスできます。

