

“みんなで作る みんなの 居場所” が始まります!

e-場所せんぼ ほっとⅡ

思いのまま
ゆつくり過ごしたい

みんなで何か
をやってみたい

1人の時間を
楽しみたい

気になることを
聞いてみたい

誰かと楽しく
おしゃべりしたい

「ほっとⅡ」は誰でも参加できる、みんなのための居場所です。本を読むのも、お茶を飲むのも、おしゃべりするのも自由です。ほっと一息してみませんか？

高齢者・心や体に不安を抱える方やそのご家族など、どなたでも利用できます。

第1回

10月3日(土)

14:00~16:00

仙北地区活動センター
(盛岡市仙北二丁目4-13)

利用
無料

出入
自由

申込
不要

どなたでもお気軽にお立ち寄りください!

今後の予定

毎月第1土曜日

14:00~16:00

第2回

11/7(土)

第3回

12/5(土)

問い合わせ 仙北地区社会教育福祉推進会

TEL 019-635-9356(事務局:仙北地区活動センター)

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止する場合があります。

お願い

- ・感染対策
(マスク着用など)
- ・水分等は持参

