

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
西厨川	木村流大正琴	木曜日 午前10時～12時	西厨川老人福祉センター	琴の稽古	60歳以上の住人 10名
西厨川	西厨川囲碁同好会	木曜日と金曜日 午後1時～5時30分	西厨川老人福祉センター	囲碁	西厨川地区内に居住している囲碁愛好者と 西厨川囲碁同好会 16名
西厨川	華悠稀の会	火曜日 午後1時～4時30分	西厨川老人福祉センター	おどりのお稽古	2人
西厨川	うぐいす愛好会	第1・3木曜日 午後1時～4時	西厨川老人福祉センター	唄の練習（カラオケ）	西厨川地区に居住する60歳以上の住人 現 在会員数24名
西厨川	コーラスぶらんこ	金曜日 午前10時30分～12時	西厨川老人活動センター	童謡、学校唱歌、その他希望の曲	8～9名 60歳前後～77歳
西厨川	健康ヨガサークル	火曜日 午前10時30分～12時	西厨川老人活動センター	健康ヨガサークル	30～70代 地区に居住する住人 10人
北厨川	厨川ペタンク同好会	月、水、土曜日 午前9時30分～12時	北厨川児童・老人福祉センタ ー	各地区のペタンク大会出場と親睦と健康 増 進のため	福寿会（老人クラブ）主体として15名
北厨川	北厨川ヨーガ同好会	水曜日 午前9時30分～10時30 分	北厨川児童・老人福祉センタ ー	ヨガ	講師男性1名、生徒女性11名
北厨川	花架拳	第2・4月曜日、第3金曜 日 午前10時～12時	北厨川児童・老人福祉センタ ー	健康づくり（高齢者が主）	北厨川地区の方ならば男女を問わず入会可 現在会員数 9名
北厨川	杉の子グループ	第1・3火曜日 午前10～ 12時 第2、4火曜日 午後1～3	北厨川児童・老人福祉センタ ー	軽体操	19名
北厨川	案山子（かかし）	第1・3月曜日 午前9時～12時	北厨川児童・老人福祉センタ ー	カラオケ	厨川地区に居住する50代～60代 6名
北厨川	あじさいカラオケ	第2・4水曜日 午後1時～4時	北厨川児童・老人福祉センタ ー	好きな人同士が集まって	男2人、女4人 6人

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
北厨川	あざみの会	金曜日 午後1時～4時	北厨川児童・老人福祉センタ ー	カラオケの練習	老人クラブ会員 12名
北厨川	北厨川ちぎり絵教室	第1・3金曜日 午後1時～4時	北厨川児童・老人福祉センタ ー	ちぎり絵制作	北厨川地区に居住するちぎり絵に興味のある方
北厨川	グランドゴルフ	金曜日	北厨川児童・老人福祉センタ ー	グランドゴルフの練習	10名
北厨川	さくらんぼサークル	第1・3木曜日 第2・4金曜日	北厨川児童・老人福祉センタ ー	幼児をもつ母親の交流会	12名
北厨川	心と体の健康ヨガ	毎週火曜日 午後6時半～8時半	北厨川児童・老人福祉センタ ー	ヨガ	女11名
北厨川	卓球クラブ	月曜日13時～15時/金曜 日13時～15時	北厨川児童・老人福祉センタ ー	卓球	9名
北厨川	遊々エコクラフトの会	主に水曜日(不定期)9時～ 12時	北厨川児童・老人福祉センタ ー	エコクラフト製作	北厨川地区在住者5名
北厨川	福寿会民謡クラブ	火曜日 午後1時～午後4時	北厨川児童・老人福祉センタ ー	民謡の稽古	地区内居住者5名
北厨川	野の花クラブ	木曜日 午後1時～午後4時	北厨川児童・老人福祉センタ ー	カラオケ練習	地区内居住60歳以上の女性 5名
北厨川	卓友会	月曜日 午前9時～12時	北厨川児童・老人福祉センタ ー	卓球練習	地区内居住者 4名
北厨川	なでしこの会	毎月第1・3水曜日 午後1時～午後4時	北厨川児童・老人福祉センタ ー	カラオケ練習	地区内在住の高齢者 7名
本宮	皐月	金曜日 午後6時30分～9時	本宮地区活動センター	バレーボール	本宮地区に居住する30才以上の住人15名

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
本宮	ハートフルヨガサークル	第1・3水曜日 午前10時～12時	本宮地区活動センター 老人福祉センター	ヨガ	本宮地区、他に居住する60～70才代18名
本宮	T.T.C	土曜日 午前9時～12時	本宮地区活動センター 土淵地区活動センター	卓球	盛岡に居住する20歳以上60歳までの住人 10名
本宮	バドミントンサークルドルフィン	土曜日 午後零時～3時	本宮地区活動センター	バドミントン練習会開催	盛岡市近郊の在住者 約40人
本宮	大宮さんさ踊保存会	不定期 午後7時～8時45分	本宮地区活動センター 本宮老人福祉センター	さんさ踊練習会	会員数120名
本宮	もみの木会	水曜日 午後1時～4時	本宮老人福祉センター	踊練習	7人
本宮	パッチワーク花かご	水曜日 午前9時20分～12時30分	本宮老人福祉センター	パッチワーク	一般女性10名
本宮	ゴイ・吹き矢サークル	毎週木曜日 午後1時～5時	本宮老人福祉センター	囲碁と吹き矢	本宮地区に居住する60歳以上の住人5名
本宮	本宮ヨガ同好会	第1・2・4金曜日 午前10時～12時	本宮老人福祉センター	ヨガ	本宮地区に居住する60歳以上の住人25名 (定員に達しました)
本宮	モリモリサークル	水曜日 午前10時～12時	本宮児童福祉センター	子供同士が遊び、保護者たちが会話する交流の場	3歳以下の幼児と保護者 約20名
本宮	どんぐり親子リズム	木曜日 午前10時～12時	本宮児童福祉センター	リズム体操	先生1人 親15人 子ども(幼児)15人
本宮	盛南クラブ	第1・2水曜日 午後7時00分～9時	本宮地区活動センター	バウンドテニス	本宮地区居住及び勤務者6人 外市内居住14人計20人
本宮	本宮卓球同好会	水曜日 午前9時～12時	本宮地区活動センター	健康管理のため	本宮地区に居住する60歳以上の住人 約30名(定員に達しました)

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
本宮	ハッピーシャトルズ	不定期 午後3時～5時	本宮地区活動センター	バドミントン	職場の同僚と家族など約20人
本宮	イーハトープ	土曜日 午後7時～9時	本宮地区活動センター	バドミントン	盛岡地区に居住する住人 10名位
本宮	本宮囲碁親睦会	火・土・日曜日 午後1時～5時30分	本宮老人福祉センター	囲碁を通じて会員の親睦と 研鑽を目的とする	本宮地区に居住する60歳以上の住人 19名
築川	音羽乃会	主として日曜日午後1時～3時	築川児童・老人福祉センター	新舞踊の練習と親睦交流	築川地区に居住する同好者5名
築川	江柳会	主として土曜日午後1時～3時	築川児童・老人福祉センター	新舞踊の練習と親睦交流	築川地区に居住する同好者5名
築川	興華会	主として土曜日午後7時～9時	築川児童・老人福祉センター	新舞踊の練習と親睦交流	築川地区に居住する同好者4名
築川	碁亮会	毎週木曜日・月曜日 午後1時～午後6時	築川児童・老人福祉センター	囲碁対局および研修	中野地区及び築川地区のみなさん 10名
築川	築川カラオケ同好会	不定期 月例会第4土曜日午後4時～6時	築川児童・老人福祉センター	介護予防のためのカラオケと親睦交流	築川地区に居住する60歳以上の住民20名
築川	太極拳の会	木曜日9時30分～12時	築川児童・老人福祉センター	太極拳による健康維持と介護予防	築川地区、中野地区に居住する概ね60才以上の同好者20名
築川	下長根卓球クラブ	主として月曜日午後7時～9時	築川児童・老人福祉センター	卓球の練習と親睦交流	築川・中野地区に居住する23名
築川	築川卓球クラブ	主として火曜日午前10時～午後3時	築川児童・老人福祉センター	卓球の練習と親睦交流	築川・中野地区に居住する15名
築川	築川卓球同好会	主として土曜日9時～午後1時	築川児童・老人福祉センター	卓球の練習と親睦交流	築川・中野地区に居住する6名

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
築川	布の会	不定期	中野公民館	和裁を基本に手芸、手作りを行い町内や地域の行事に参加する	50歳以上の9名
中野	東安庭さんさ踊り保存「わかば会」	7月上旬～8月下旬 午後7時～9時	東安庭公民館	地域の伝統継承及び各種の催しやレセプション等への参加	活動主体を30名位とするが会員数は定めない。(地域民の全てが会員)
中野	卓球クラブ	毎週月・水・金 午後1時～4時	東安庭公民館	老人クラブ、東安庭睦寿会が主体で健康管理のため、卓球をやっています。平日の午後でするので参加者が限られる。年齢制限はなし。	睦寿会の会員15名。町内会住民のみ。東安庭卓球クラブ 70歳～80歳
中野	柳下軽体操	毎月第2・4火曜日 午前10時30分～12時	中野公民館	軽体操「ストレッチ手足の運動」	柳下在住の女性 現在13名
中野	統計吟詠会	毎月第2・4火曜日 午後1時30分～3時30分	中野公民館	学習の上、町内行事のとき発表	会員数7名
中野	柳下町内会柳扇会	月2回 午後1時～3時	中野公民館	身体を動かし、ボケ予防、町内の行事に参加	60歳以上8名
中野	クレジーサークル卓球	毎週火金曜日 午後1時30分～4時	見石公民館	卓球の練習	60歳～80歳代約12名
中野	見石町内 さくらクラブ	第1・3火曜日 午後7時～9時	見石公民館	手芸、工芸、手作り全般	40才～70才の女性 14名～20名
中野	月見草の会	毎週土曜日 午後1時30分～4時	見石公民館	踊りの会	50代～70代5名
中野	コスモス	毎週水曜日 午後1時30分～4時	見石公民館	ストレッチ体操	50代～70代女性7名
中野	見石舞の会	毎週月曜日 午後1時30分～4時	見石公民館	踊りの会	60代～80代4人
つなぎ	つなぎ杖道クラブ(晃武会)	毎週月曜日 午後7時～午後9時	つなぎ地区活動センター	杖道の稽古・習得、合気道の稽古・習得	5名

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
つなぎ	繋ジュニアシャトルズ	毎週水曜日 午後7時～午後9時	つなぎ地区活動センター	バドミントン	15名
つなぎ	かようくらぶ	毎週火・金曜日 午後7時～午後9時	つなぎ地区活動センター	バドミントン	男8名、女性4名 合計12名
つなぎ	ひめかみ	毎週土曜日 午後2時～午後7時	つなぎ地区活動センター	バドミントン	12名
つなぎ	つなぎ卓球クラブ	毎週木曜日 午後7時～午後9時	つなぎ地区活動センター	卓球	8-9名
つなぎ	ソフトバレー愛好会	第2・4土曜日 午後7時～午後9時	つなぎ地区活動センター	ソフトバレーの練習	つなぎ地区に居住する住民10人
つなぎ	バレーボール友の会	毎週日曜日 午後4時～午後7時	つなぎ地区活動センター	バレーボール	岩手県内に居住する18歳以上の住民15名
つなぎ	connect	不定期 日曜日 午後7時～9時	つなぎ地区活動センター	バドミントン	10人
つなぎ	桜蓮迦	不定期 午後7時～午後9時	つなぎ地区活動センター	ヨサコイ練習	15名
つなぎ	パッチワークサークル	第2・4月曜日 午後7時～午後9時	つなぎ地区活動センター	パッチワーク	8名
青山	倅和会	毎月第1・3・4木曜日 12時30分～16時30	青山地区活動センター/青山地区老人福祉センター	カラオケ	
青山	たんぼほの会	毎月第2・4月曜日 午後12時30分～午後5時	青山地区活動センター/青山地区老人福祉センター	カラオケ	
青山	すずらんの会	毎月第1・3水曜日 午後1時～午後5時	青山地区活動センター/青山地区老人福祉センター	カラオケ	

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
青山	青山歌う会	毎週水曜日 午後12時30分～午後4時30分	青山地区活動センター/青山地区老人福祉センター	コーラス	
青山	青山民謡会	毎週水曜日 午後6時30分～午後9時	青山地区活動センター/青山地区老人福祉センター	民謡	
青山	青山民謡基菊会	毎週火曜日 午後6時30分～午後9時	青山地区活動センター/青山地区老人福祉センター	民謡	
青山	江差追分会	毎月第2・4金曜日 午後7時～午後9時	青山地区活動センター/青山地区老人福祉センター	民謡	
青山	青山吟詠会	毎週水曜日 午後12時30分～午後4時	青山地区活動センター/青山地区老人福祉センター	詩吟	
青山	錦城会	毎月第2・4土曜日 午後1時～午後7時	青山地区活動センター/青山地区老人福祉センター	詩吟	
青山	青山会	毎週火曜日 午前9時～正午	青山地区活動センター/青山地区老人福祉センター	謡曲	
青山	青山尺八同好会	毎週日曜日 4月～11月 午後5時～午後7時 12月～3月 午後4時～午	青山地区活動センター/青山地区老人福祉センター	尺八	
青山	青山すみれの会	毎月第2・4木曜日 午前10時～午後12時30分	青山地区活動センター/青山地区老人福祉センター	和音	
青山	青葉会	毎月2回(月か日) 午前10時～午後12時30分	青山地区活動センター/青山地区老人福祉センター	舞踊	
青山	絹華の会	第1金曜日 午前10時～正午	青山地区活動センター/青山地区老人福祉センター	舞踊	
青山	寿民踊会	毎月第1・2・3水曜日 午前9時30分～午後12時30分	青山地区活動センター/青山地区老人福祉センター	舞踊	

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
青山	すす菜の会	不定期	青山地区活動センター/青山地区老人福祉センター	舞踊	
青山	西青山グループ	毎月第2・4火曜日 午前9時30分～午後12時30分	青山地区活動センター/青山地区老人福祉センター	舞踊	
青山	和みの会	不定期	青山地区活動センター/青山地区老人福祉センター	舞踊	
青山	水曜会	毎月第2・4水曜日 午前9時30分～午後3時30分	青山地区活動センター/青山地区老人福祉センター	民舞	
青山	中堤会	毎月第2・4金曜日 午前9時30分～正午	青山地区活動センター/青山地区老人福祉センター	民舞	
青山	ふくべの会	毎月第1・3火曜日 午前9時30分～午後12時30分	青山地区活動センター/青山地区老人福祉センター	民舞	
青山	盛岡民謡研究会	毎月 第3日曜日午前9時～正午 第4木曜日 正午～午後4時	青山地区活動センター/青山地区老人福祉センター	民舞	
青山	吟舞菊水会	毎週金曜日 午前10時～午後2時	青山地区活動センター/青山地区老人福祉センター	吟舞	
青山	楓会	毎週水曜日 午後1時～午後4時	青山地区活動センター/青山地区老人福祉センター	新舞踊	
青山	ダンススポーツ+1	毎週火曜日 午後12時30分～午後3時30分	青山地区活動センター/青山地区老人福祉センター	ダンス	
青山	ダンススポーツラベンダー	毎週木曜日 午後1時～午後4時	青山地区活動センター/青山地区老人福祉センター	ダンス	
青山	ダンスを楽しむ会	毎週木曜日 午前9時～午後12時30分	青山地区活動センター/青山地区老人福祉センター	ダンス	

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
青山	ときめきダンスの会	毎週月曜日 午前9時～午後12時30分	青山地区活動センター/青山 地区老人福祉センター	ダンス	
青山	チェリースダンスクラブ	毎週水曜日 午後6時～午後9時	青山地区活動センター/青山 地区老人福祉センター	社交ダンス	
青山	月が丘ダンススポーツ	毎週月曜日 午後6時～午後9時	青山地区活動センター/青山 地区老人福祉センター	社交ダンス	
青山	バラードⅡ	毎週金曜日 午後1時～午後4時	青山地区活動センター/青山 地区老人福祉センター	社交ダンス	
青山	みちのくダンス同好会	毎週金曜日 午後6時～午後9時	青山地区活動センター/青山 地区老人福祉センター	社交ダンス	
青山	ナピカケヒヴァフヴァ	毎週木曜日 午後7時～午後9時	青山地区活動センター/青山 地区老人福祉センター	フラダンス	
青山	はつらつレディース	毎週月曜日 午後2時～午後4時	青山地区活動センター/青山 地区老人福祉センター	健康体操	
青山	癒しの健康ヨーガ	毎週月曜日 午後6時30分～午後9時	青山地区活動センター/青山 地区老人福祉センター	ヨガ	
青山	ウエストの会	毎週水曜日 午後6時～午後8時	青山地区活動センター/青山 地区老人福祉センター	ヨガ	
青山	金曜ヨガ	毎週金曜日 午前10時～正午	青山地区活動センター/青山 地区老人福祉センター	ヨガ	
青山	木曜ヨガの会	毎週木曜日 午前9時30分～正午	青山地区活動センター/青山 地区老人福祉センター	ヨガ	
青山	ヨガサークルもういい会	不定期 木曜日 午前9時30分～午後12時 30分	青山地区活動センター/青山 地区老人福祉センター	ヨガ	

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
青山	太極拳こすもすの会	毎週金曜日 午前9時30分～午後12時 30分	青山地区活動センター/青山 地区老人福祉センター	太極拳	
青山	ストレッチの会	毎週火曜日 午後7時～午後8時	青山地区活動センター/青山 地区老人福祉センター	ストレッチ	
青山	青山水彩会	毎月第2・4木曜日 午前10時～午後2じ	青山地区活動センター/青山 地区老人福祉センター	水彩画	
青山	青山書道の会	毎月 第1・3火曜日 午前9時～午後2時	青山地区活動センター/青山 地区老人福祉センター	書道	
青山	紅楓会	毎週火曜日(書道) 土曜日 (舞踊) 午後4時～午後6時	青山地区活動センター/青山 地区老人福祉センター	書道、舞踊	
青山	サークルフォトD	毎月第1金曜日 午前9時30分～正午	青山地区活動センター/青山 地区老人福祉センター	写真	
青山	写団樹景	毎月第3水曜日 午後6時～午後9時	青山地区活動センター/青山 地区老人福祉センター	写真	
青山	青山俳句会	毎月 第2・4木曜日 午前9時～午後3時30分	青山地区活動センター/青山 地区老人福祉センター	俳句	
青山	青山短歌会	毎月 第1月曜日 午後12時30分～午後4時 30分	青山地区活動センター/青山 地区老人福祉センター	短歌	
青山	手芸の会	毎月 第1・3火曜日 午前9時30分～午後1時	青山地区活動センター/青山 地区老人福祉センター	手芸	
青山	手編みサークル	毎週水曜日 午前9時30分～午後3時	青山地区活動センター/青山 地区老人福祉センター	編み物	
青山	着付サークル	毎月第3金曜日 午後6時30分～午後9時	青山地区活動センター/青山 地区老人福祉センター	着付	

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
青山	マーケットリー青山	毎週火曜日 午前9時30分～午後4時	青山地区活動センター/青山 地区老人福祉センター	木工芸	
青山	青山囲碁将棋クラブ	毎週火・木・土 午後1時 ～午後6時 第1・3土曜日のみ 午前	青山地区活動センター/青山 地区老人福祉センター	囲碁将棋	
青山	手話サークル未来	毎週木曜日 午後6時30分～午後9時	青山地区活動センター/青山 地区老人福祉センター	手話	
青山	青山陶芸クラブ1班	毎月 第1・3月・水・金 午前9時～午後5時	青山地区活動センター/青山 地区老人福祉センター	陶芸	
青山	青山陶芸クラブ2班	毎月 第2・3月・火・金 午前9時～午後5時	青山地区活動センター/青山 地区老人福祉センター	陶芸	
青山	健康を考える会	不定期	青山地区活動センター/青山 地区老人福祉センター	健康	
青山	パソコンフレンズ	隔週 月曜日午後1時～午 後4時 火曜日 午前9時30分～	青山地区活動センター/青山 地区老人福祉センター	パソコン	
青山	フラワーフレンズ	隔週金曜日 9時～16時	青山地区老人福祉センター 青山地区活動センター	生け花	7名
青山	コーラスリール青山	不定期	青山地区老人福祉センター 青山地区活動センター	合唱	16名
青山	子羊歌う会	第2土曜日 午後2時～午後4時	青山地区老人福祉センター 青山地区活動センター	合唱	5名
青山	食の安全を考える会	不定期	青山地区老人福祉センター 青山地区活動センター	試食会	20名
青山	ペン5人会	第2・4月曜日 10時～12時	青山地区老人福祉センター 青山地区活動センター	ペン習字	5名

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
青山	ほつまの会	第2・3土曜日 時間不明	青山地区老人福祉センター 青山地区活動センター	古代文献研究	10名
青山	ゆりの会	第1・3木曜日 13時30分～16時	青山地区老人福祉センター 青山地区活動センター	民謡・おどり	7名
青山	青山おり紙教室	第2・4火曜日 13時～16時	青山地区老人福祉センター 青山地区活動センター	折り紙	3名
青山	レッツスピークイングリ シュ	毎週月曜日 10時～12時	青山地区老人福祉センター 青山地区活動センター	英会話	12名
仁王	らくらくヨガ	毎週木曜日午前10時30分 ～午前11時45分	仁王児童・老人福祉センター	介護予防ヨガ	仁王地区近郊に居住者 9名
仁王	仁王卓球クラブ	毎週水曜日午後7時～午後 9時	仁王児童・老人福祉センター	仁王卓球クラブ	仁王地区内および近隣の60歳以上の男女6 人
仁王	ヨガ同好会	毎週水曜日午後7時～8時/ (1月のぞく)	仁王児童・老人福祉センター	ヨガ	賛同する方10名
仁王	オレンジクラブ	火・木 午前10時～正午	仁王児童・老人福祉センター	卓球	60歳以上
仁王	和の会	毎週日曜日午前9時～午後 3時	仁王児童・老人福祉センター	麻雀	盛岡市内20人前後
仁王	春華書道サークル	1か月に3階程度木曜日の 夜	仁王児童・老人福祉センター	書道	13名
仁王	洋裁教室	毎週金曜日午後1時～午後 5時	仁王児童・老人福祉センター	洋裁	成人女性6人
仁王	詩の会	月曜日13時～15時30 分、水曜日19時～20時、 金曜日9時30分～正午	仁王児童・老人福祉センター	詩吟	老人

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
仁王	名須川卓球クラブ	毎週土曜日 17時～19時	仁王児童・老人福祉センター	卓球練習	盛岡市内に居住する60歳以上の住民8名
仁王	なでしこ会	第1・第3火曜日 午後1時30分～午後2時30分	仁王児童・老人福祉センター	健康維持	盛岡市内に居住する60歳以上の住人 15名
米内	マーシャン同好会	月、金、水曜日 午後零時～5時	上米内児童・老人福祉センター	マーシャンを1日に4回戦、参加人数により1～3名が抽選で休む	50歳代から70歳代中心のメンバー、桜台団地が中心で、松園、巣子などからも来ています。 24名
米内	桜台卓球同好会	月、火、水、木曜日 午前9時～12時	上米内児童・老人福祉センター	介護予防のための健康ピンポン	上米内地区を中心に居住する60歳前後の住人22名
米内	太極拳同好会	金曜日 午後1時～4時	上米内児童・老人福祉センター	毎日を元気で過ごすための太極拳	上米内地区に居住する60歳前後の住人5名
米内	ひまわり会	月曜日 午後1時～4時	上米内児童・老人福祉センター	新舞踊の勉強	上米内地区に居住する住人8名
米内	米内俳句会	最終火曜日 午前9時30分～11時30分	上米内児童・老人福祉センター	俳句	上米内地区に居住する住人7名
米内	高洞太鼓同好会	毎週木曜日 午後1時～午後3時	上米内児童・老人福祉センター	太鼓の練習	上米内地区に居住する住民2名
米内	カラオケ同好会	第1・3火曜日 午後1～4時 第2・4木曜日 午後6～9時	上米内児童・老人福祉センター	カラオケ	上米内地区に居住する住人11名
米内	シャッフルボード同好会	毎週火曜日・木曜日午前9時～正午 (11月～3月冬期間のみ)	上米内児童・老人福祉センター	毎日元気で過ごすためのシャッフルボード	上米内地区に居住する60歳前後の住民10名
米内	スウィーツクラブ	毎週火・木曜日 午後6時～8時	上米内児童・老人福祉センター	卓球を主として活動	上米内地区に居住する会員数7名
米内	ポピーの会	毎週火曜日 午前10時～正午	上米内児童・老人福祉センター	ヨーガの呼吸法でストレッチとリラックスを楽しむ	上米内地区に居住する会員数6名

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
米内	カタクリ着付	第3水曜日 午前10時～正午	上米内児童・老人福祉センター	着物持参で着付の指導	上米内地区に居住する会員5名
米内	ひばりコーラス	第1. 4土曜日 午前10時～正午	上米内児童・老人福祉センター	主に童謡の練習、地域の行事などで披露する	上米内地区に居住する会員22名
米内	絵手紙の会	第1水曜日 午後1時30分～午後3時30分	上米内児童・老人福祉センター	絵手紙の練習	上米内地区に居住する会員9名
米内	三味線同好会	第1・2・3木曜日 12時～16時	上米内児童・老人福祉センター	三味線	4名
杜陵	杜陵民踊クラブ	月曜日 午前9時30分～12時30分	杜陵老人福祉センター	健康のために趣味を生かした日本民踊練習	杜陵老人福祉センター周囲に住む60歳以上の女性9名
杜陵	杜陵ヨガ教室	第1・3水曜日 午前10時～12時	杜陵老人福祉センター	ヨガによる心身の健康講座	18名
杜陵	杜陵コーラス	第2・4金曜日 午前10時～12時	杜陵老人福祉センター	合唱（愛唱歌、その他）	50～90代 16名程度
杜陵	杜陵地区囲碁同好会	第2・4金曜日 午後1時～5時	杜陵老人福祉センター	囲碁の対局	主に地区内居住者 会員 6名
杜陵	杜陵墨絵サークル	月1回 第2木曜日 午後1時～午後4時	杜陵老人福祉センター	水墨画の学習	主に地区内に居住する60才以上 8名
城南	卓球サークル ルンルン	水曜日 午前9時30分～12時	山王児童・老人福祉センター	卓球（ラジオ体操）	卓球を楽しみながら、健康を目的とした中高年グループ 会員12名
城南	城南尺八クラブ	水曜日 午後6時～9時	山王児童・老人福祉センター	①尺八を持って地域の文化及び福祉活動に寄与②尺八の相互研鑽と親睦③尺八の普及及び継承	市内に居住する30歳～70歳代15名（内女性4名）
城南	桜山吟詠会 城南教室	木曜日 午後1時30分～3時30分	山王児童・老人福祉センター	吟詠を学ぶ	城南地区に居住する人8人

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
城南	山王エアロビクスクラブ	月2回、金曜日 午後1時30分～2時30分	山王児童・老人福祉センター	健康増進のための運動	城南地区に居住する住人 7名
城南	山王フォトクラブ	第3火曜日 午前10時～12時	山王児童・老人福祉センター	写真技術の向上	城南地区の50歳以上の男女17名
城南	山王卓球クラブ	火曜日 午前10時～12時	山王児童・老人福祉センター	健康維持、親睦と友愛	城南地区に居住する60歳以上の住人15名
城南	山王カラオケ同好会	隔週火曜日 午後5時45分～9時	山王児童・老人福祉センター	カラオケを通し、地域住民との良好な交流を図る	城南地区に居住する60歳以上の住人13名
城南	山王ニュースポーツクラブ	第1・3月曜日 午前9時30分～12時	山王児童・老人福祉センター	シャフルボード競技	城南地区に居住する60歳以上の住人15名
城南	健康体操教室	木曜日 午前10時～11時30分	山王児童・老人福祉センター	健康体操	30歳～75歳 13名
城南	山王囲碁同好会	水曜日と日曜日 午後1時～5時30分	山王児童・老人福祉センター	会員との対局を楽しみ力の向上と仲間づくり	城南地区界隈に住む住人18名
城南	悠遊カラオケクラブ	隔週土曜日 午後6時～9時	山王児童・老人福祉センター	カラオケで声を出すことを第1目的として楽しんでいる。	城南地区に居住する50歳以上の男女15名
城南	明月カラオケ同好会	隔週月曜日 午後6時～9時	山王児童・老人福祉センター	カラオケで交流する	城南地区に居住する50歳以上の住人15名
城南	紫陽花カラオケ同好会	隔週木曜日 午後6時～9時	山王児童・老人福祉センター	カラオケで交流する	13名
城南	りんどうの会	月1回金曜日 午前10時～12時30分	山王児童・老人福祉センター	絵手紙	女性7名
城南	小原流生花教室	月2回木曜日 午後1時～4時	山王児童・老人福祉センター	生け花のおけいこ	女性13名

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
城南	金謡コーラス同好会	金曜日 午後2時～4時	山王児童・老人福祉センター	童謡、唱歌を歌って楽しむ	女性6名
城南	山王油絵教室	月2回金曜日 午前9時30分～午後12時 30分	山王児童・老人福祉センター	油絵を学ぶ	女性8名
城南	ひまわり会	日曜日 午前10時～12時	山王児童・老人福祉センター	踊りの練習	女性4名
城南	はな金カラオケ倶楽部	隔週金曜日 午後6時～9時	山王児童・老人福祉センター	カラオケで交流する	城南地区に居住する50歳以上の住人15名
城南	ヨーガ教室	月2回月曜日 午後1時30分～2時30分	山王児童・老人福祉センター	ヨーガの理論と実技	城南地区の住人6名
城南	山王書友クラブ	土曜日（月3回） 午後3時～6時	山王児童・老人福祉センター	書道の学習	小・中学生17名
城南	梅香会	月2～3回 午前10時～12時	山王児童・老人福祉センター	茶道、歌、踊り、運動、茶話など	女性9名
東厨川	厨川スポーツ教室 卓球 クラブ	月曜日 午後1時～3時 水曜日 午前10時～午後 12時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	卓球をすることにより、身体を動かし、人との 触れ合い、情報交換する中高年のサークル	前九年、上堂、大新地区を中心とした活動 センター周辺の中高年30名
東厨川	厨川卓球クラブ	月曜日・木曜日 午前10時～午後1時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	卓球練習	盛岡市内に居住する40歳以上の住人37名
東厨川	江登代会	月曜日 午後1時30分～5時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	日本舞踊稽古	厨川地区に居住する60代18名
東厨川	くりやがわスポーツ教室 前九年ソフトテニス同 好会	金曜日 午前10時～12時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	ソフトテニス	15名（市内に居住する50歳以上）
東厨川	上堂バドミントン同好会	水曜日 午後1時～3時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	バドミントン	上堂地区在住40代主婦 10人程度

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
東厨川	バドミントンクラブ	火曜日 午後1時～3時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	健康維持のためにバドミントン	主に前九年地区に居住する50歳以上の住人 10名
東厨川	水曜シャトルズ	水曜日 午後7時～9時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	バドミントン	盛岡市内に居住する住人 12名～15名
東厨川	厨川スポーツ教室 ソフトバレークラブ	火曜日 午前10時～12時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	ソフトバレーボール	市内に居住する30歳以上の住人15名
東厨川	詩吟同好会	第2・4月曜日 午前10時～12時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	詩吟学習のため	前九年地区に居住する住人15名
東厨川	コムスポクラブ東厨川軽体操	金曜日 午前10時～12時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	ストレッチ、ダンス（ホーク、音楽）、リズム体操 他	東厨川地区に居住する60歳以上の女性35名
東厨川	桜桜会	第2・4火曜日 午前10時～12時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	民謡	東厨川前九年地区に居住する住人 16名
東厨川	東厨川マージャン同好会	第1・3日曜日 午後1時～6時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	偶数月の第3日曜日 13時～18時大会を開催	東厨川地区住民 40人
東厨川	囲碁同好会	月、水、土曜日 午後1時～6時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	毎月第3月曜日10時～ 月例大会を開催	東厨川地区住民 26人
東厨川	カラオケ同好会	水曜日 午後7時～9時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	カラオケ	東厨川地区住民 16人
東厨川	コムスポクラブ東厨川ニュースポーツ	金曜日 午後1時～3時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	ローンボールズ	東厨川地区に居住する65歳以上の住民 15人
東厨川	いきいきひまわりヨガサークル	毎週水曜日/午前10時～午前11時30分	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	介護予防のためのヨガ体操	東厨川地区住民25人
東厨川	コムスポスポーツクラブ東厨川剣道	毎週日曜日 午前9時～11時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	剣道の練習	東厨川の地区住民 8名

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
東厨川	拳盛会	毎週金曜日 午前10時～12時 毎週月曜日 13時30分～	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	太極拳	近隣地区に居住する住民 10名
東厨川	コムスポクラブ東厨川	毎週木曜日 午後1時～3時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	ラージボール卓球	盛岡市内に居住する住人 19名
東厨川	厨川居合道会	毎週火曜日 午後3時～午後5時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	居合道	盛岡市内に居住する住人 5名
東厨川	フレンド	毎週金曜日 午後7時～午後9時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	ソフトバレー	盛岡市市内に居住する住人 15名
仙北	しきなみ短歌会	月1回日曜日 午前9時30分～12時30分	仙北地区活動センター	短歌会開催	仙北地区及び盛岡市内60才以上の住人20名位
仙北	仙北吟詠会	木曜日 午後1時30分～3時30分	仙北地区活動センター	「詩吟」を楽しく学ぶ	市内に居住する60歳以上の住人22名
仙北	コーラス仙北	第1・3土曜日 午後5時～6時 (日程変更有り)	仙北地区活動センター	コーラスの練習	仙北地区に居住する方 15名
仙北	やなぎの会	水曜日 午前9時30分～午後1時	仙北地区活動センター	老人ホーム（施設）慰問（12年間）	仙北地区中心に居住の方々中心に8名
仙北	岩手みちのく断酒会	日曜日 午後1時～3時	仙北地区活動センター	酒害回復のための例会（自身の体験発表）	盛岡市内及び周辺居住の住人 20名
仙北	仙北俳句会	第3月曜日 午後1時～5時	仙北地区活動センター	俳句会	仙北地区俳句愛好者 12名
仙北	亜奏会	金曜日 午後6時～9時	仙北地区活動センター	日本舞踊教室	盛岡地区に居住する3才以上の住人6名
仙北	仙北歌を楽しむ会	第2・4火曜日 午後1時～午後4時	仙北地区活動センター	歌の練習	市内に居住する人 38名

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
仙北	木曜卓球クラブ	木曜日 午後7時～9時	仙北地区活動センター	卓球	仙北および周辺地区に居住または 勤務する 社会人（年齢問わず）7名
仙北	土曜卓球クラブ	土曜日 午前9時～12時	仙北地区活動センター	卓球好きや、健康のためにと仲間が 集まっ て、それぞれのペースで楽しく 活動	仙北地区に居住する60歳以上の住人 15名
仙北	仙北岳風会	火曜日 午後1時～午後4時	仙北地区活動センター	詩吟のけいこ	仙北地区居住の60歳以上の住人（延9 人）
仙北	仙北朗読会	第3月曜日 午後1時30分～4時	仙北地区活動センター	本を読み、その感想の話し合い	仙北地区に居住する住人（60歳以上10 名）
仙北	ホームヨーガ	水曜日 午前10時30分～12時	仙北地区活動センター	ヨーガ	盛岡近郊に住んでいるヨーガに興味のある 方（年齢不問）14名
仙北	まんてんの会	月2回月曜日(休日、祭日 除く) 午前10時～正午	仙北地区活動センター	歌謡レッスン	盛岡地区に居住する60歳以上の住民25名
仙北	盛岡ふれあい卓球サークル	毎週木曜日午後1時～3時	仙北地区活動センター	卓球	
仙北	よつばの会	毎週月曜日 午後1時～午 後7時	仙北地区活動センター	詩吟	仙北地区および近隣に居住する住人。年齢 制限なし 15名
仙北	自然に学ぶ会岩手	毎月第4水曜日 午前9時 ～午後1時	仙北地区活動センター	自然料理やお弁当健康維持を図る	盛岡市内に居住する住人35名
仙北	あじさい会	毎週土曜日 午前9時～午 後1時	仙北地区活動センター	踊りによって健康体操および地域の人たちと の交流	盛岡市内に居住する60才以上の住人4名
山岸	山岸俳句同好会	木曜日（月1回）午前10 時～12時	山岸児童・老人福祉センター	俳句の創作と鑑賞	山岸地区に居住する60歳以上の住民 10名（男性5名、女性5名）
山岸	弥生吟詠会	木曜日 午後1時～3時	山岸児童・老人福祉センター	詩吟	山岸地区に居住する60歳以上の住人7名

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
山岸	藤の会	第1・3水曜日（変則あり 月2回） 午後7時～9時	山岸児童・老人福祉センター	民謡	山岸地区や他地区に居住する60歳以上の住人12名
山岸	カラオケ同好会	木曜日 午前10時～12時	山岸児童・老人福祉センター	カラオケ	山岸地区内に居住する60歳以上の住人15名
山岸	囲碁同好会	金曜日 午前10時～午後5時	山岸児童・老人福祉センター	囲碁	山岸地区に居住する60歳以上の住人15名
山岸	将棋同好会	金曜日 午前10時～午後5時	山岸児童・老人福祉センター	将棋	山岸地区に居住する60歳以上の住人9名
山岸	万歩会	毎週水曜日（雪が積もるまで） 午前10時～12時	山岸児童・老人福祉センター	健康と体力づくり 各地を散歩する	山岸地区に居住する60歳以上15名
山岸	月曜会	月曜日（月2回） 午前10時～午後3時	山岸児童・老人福祉センター	民踊り	山岸地区に居住する60歳以上の住人15名
山岸	八雲コーラス	第3木曜日 午前10時～12時	山岸児童・老人福祉センター	コーラス（町内のお茶などに参加）	下米内地区に居住する60歳以上の住民15名
山岸	下米内吟詠会	火曜日（月2回） 午後3時～午後4時30分	山岸児童・老人福祉センター	詩吟	下米内地区に居住する60歳以上 6名
山岸	卓友会	毎週月、火、木 午前10時～12時	山岸児童・老人福祉センター	卓球	山岸地区に居住する60歳以上 16名
山岸	繭の会同好会	水曜日（月2回） 午後1時～4時	山岸児童・老人福祉センター	歌	山岸地区に居住する60才以上 11名
山岸	中津川いきいきクラブ	毎週土曜日 午前10時～午後3時	山岸児童・老人福祉センター	マーじゃん	山岸地区や他地区に居住する60歳以上 9名
山岸	万歩会手芸	水曜日（冬季毎週） 午前10時～午後3時	山岸児童・老人福祉センター	手芸	山岸地区に居住する60才以上 9名

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
山岸	下米内ひまわり会	水曜日 午前10時～12時	山岸児童・老人福祉センター	手芸	地区に居住する60才以上 7名
山岸	永福会手芸	毎週水曜日 午前10時～午後3時	山岸児童・老人福祉センター	手芸	山岸地区に居住する60歳以上 8名
山岸	永福会踊り	毎週月曜日午前10時～12時 毎週火曜日午前10時～午	山岸児童・老人福祉センター	踊り	山岸地区や他地区に居住する60歳以上 9名
山岸	中津川コーラス	水曜日(月1回) 午前10時～12時	山岸児童・老人福祉センター	コーラス	山岸地区や他地区に居住する60歳以上 17名
山岸	カラオケ好友会	水曜日(月1回)/午前10時～12時	山岸児童・老人福祉センター	健康のためのカラオケ	山岸地区や他地区に居住する60歳以上の住人5名
山岸	介護予防ヨガ教室	毎週木曜日13時30分～14時30分	山岸児童・老人福祉センター	介護予防のためのヨガ	近隣地区に居住する住民30名
桜城	桜城囲碁クラブ	金曜日 午後12時～午後5時	桜城児童・老人福祉センター	棋力の向上と会員相互の親睦を図る	桜城地区に居住する65歳以上の方8名
桜城	洋裁教室	木曜日 午前10時～12時30分	桜城児童・老人福祉センター	洋裁	会員9名
桜城	中之島流大正琴 琴光香会	水曜日 午前9時15分～午後3時	桜城児童・老人福祉センター	大正琴	桜城地区に居住する65歳以上の住人6名
桜城	キルトサークル スー	月曜日 午前10時～午後2時	桜城児童・老人福祉センター	パッチワークキルト(手芸)の製作	盛岡市大通地区とその周辺に居住する人8名
桜城	ヨーガセラピー	水曜日 午後7時～午後9時	桜城児童・老人福祉センター	ヨーガを通し、ストレス対処能力を高め、心身の健康を図る	6名(盛岡市内に勤務する人)
桜城	すこやかヨガ	金曜日 午前10時～午前11時30分	桜城児童・老人福祉センター	ヨーガを通し、ストレス対処能力を高め、健全な子育てを援助する。	盛岡市内に居住する5名

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
桜城	あみものグループ	月曜日 午前9時～午後3時	桜城児童・老人福祉センター	細方眼編	60歳以上が6名
桜城	盛岡中央ブリッジクラブ	木曜日 午前9時15分～12時15分	桜城児童・老人福祉センター	頭脳スポーツのブリッジを遊びながら地域・世代交流を楽しむ	桜城地区近郊の30～80歳代 13名
桜城	ヨガを楽しむ会	水曜日午前10時～12時	桜城児童・老人福祉センター	介護予防のためのヨガ	桜城地区4名
桜城	卓球クラブ	木曜日 午前10時～12時（児童の春・夏・冬休み以外）	桜城児童・老人福祉センター遊戯室	転勤奥様達の交流の場として、卓球楽しむ	地域の方が8名
桜城	盛岡さんさ伝承会もいち	日曜日 午後4時～午後6時 1月～2月は休み	桜城児童・老人福祉センター遊戯室	伝統さんさ踊りと盛岡さんさ踊りの指導	約50名
桜城	盛岡太極拳クラブ	水曜日 午前10時～12時（児童の春・夏・冬休み以外）	桜城児童・老人福祉センター遊戯室	太極拳	昼11名、夜10名
桜城	卓球桜組	火曜日 午後7時～午後9時	桜城児童センター遊戯室	試合参加のための卓球練習	試合に出るような人たちが参加。主に盛岡体育館卓球クラブ員8名
太田	ふれあい会	毎月1回 日時は、諸般の状況を勘案して決定する	下太田公民館	毎月1度の「ふれあいの日」を設定 会員の学習と交流、地域住民との親睦	地域内の趣旨に賛同する方 17名
太田	太田吟詠会	月曜日 午後7時～9時	下太田児童・老人福祉センター	詩吟を通じて仲間づくりと健康づくり	市内全域5名（年齢は問わず）
太田	さんさ伝承会太田太鼓	必要に応じた土曜日 午後7時～午後9時 6月～7月の月・水 午後	下太田児童・老人福祉センター（土曜日）、そのほか太田東小学校	さんさ伝統太鼓の習得	小中高生30名 成人40名
太田	下太田自治会	毎月12日 午後6時～9時	下太田児童・老人福祉センター	自治会活動	林崎、田端、榊、沢田、松原各町内会 他 役員15名
太田	太極拳クラブ	毎週木曜日午前10時～正午	下太田児童・老人福祉センター	武道太極拳24式、88式の練習	山内 瑤子

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
太田	下太田青友会	毎月第1土曜日 午後7時～午後9時	下太田児童・老人福祉センター	定例会議、地域への奉仕活動	地域居住の成人～60代頃まで15名
太田	パッチワークの会	第3金曜日 午前10時～午後4時	下太田児童・老人福祉センター	布を縫い作品として仕上げる。1か月1回のコミュニケーションにもなっている。切ったり縫ったり楽しい時間です	地域の主婦5名
太田	下太田悠和会	偶数月 午前10時～午後2時	下太田児童・老人福祉センター	定例会、親睦交流、健康体力作り、地域づくり(奉仕活動)、老人福祉センター主催講座への参加(教養)	下太田地域居住の方63名
太田	なごみ体操	毎週月曜日午前9時～正午	下太田児童・老人福祉センター	熟年者を孤独にさせないためのコミュニケーションづくり、体力づくり(寝たきり、認知症にならないためのリズム体操、柔軟体操)	近隣に居住の方(60代～84才)12名
太田	乱姫龍	毎週水・金曜日 午後7時～午後9時。イベント迄	下太田児童・老人福祉センター	県内外のよさこいイベント参加。老人ホーム等の慰問	大人10名、子ども5名
太田	すずらんの会	毎週月曜日 午前9時～12時	下太田児童・老人福祉センター	卓球	
緑が丘	太極拳サークル	月曜日 午前9時30分～12時30分	緑が丘児童・老人福祉センター	太極拳	主に緑が丘地区住民 9名
緑が丘	RDリーフパイ	火曜日 午前10時～12時	緑が丘児童・老人福祉センター	ラウンドダンス	主に緑が丘地区に居住 6名
緑が丘	ヨーガオブヨーガ	火曜日 午前10時30分～12時	緑が丘児童・老人福祉センター	ヨガ	13名
緑が丘	緑が丘舞踊同好会	第2・4月曜日 午前9時～午後5時	緑が丘児童・老人福祉センター	舞踊	緑が丘地区に居住の老人 5名
緑が丘	緑が丘囲碁同好会	水曜日 午後12時30分～5時50分	緑が丘児童・老人福祉センター	囲碁	緑が丘地区住民 26名
緑が丘	みどりが丘ヨガサークル	第2・3水曜日 午前9時～11時	緑が丘児童・老人福祉センター	ヨガ	緑が丘地区に居住の一般 7名

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
緑が丘	銀河サークル	第2・4火曜日 午前9時～午後5時	緑が丘児童・老人福祉センタ ー	麻雀	緑が丘地区に居住の老人 10名
緑が丘	ヨガの会	土曜日 午後3時20分～5時	緑が丘児童・老人福祉センタ ー	ヨガ	緑が丘地区に居住の一般 8名
緑が丘	将棋 カヤの会	第2・4月曜日 午後1時～午後5時	緑が丘児童・老人福祉センタ ー	将棋	主に緑が丘地区に居住する一般、老人 4名
緑が丘	手作り小組	第1水曜日 午前10時～午後3時30分	緑が丘児童・老人福祉センタ ー	パッチワーク作り等	主に緑が丘地区に居住する一般、老人 14名
緑が丘	絵手紙の会	第3金曜日 午前10時～午後12時30分	緑が丘児童・老人福祉センタ ー	絵手紙作成	緑が丘地区に居住の一般・老人 10名
緑が丘	ホーム・ヨーガ	金曜日 午前10時～12時	緑が丘児童・老人福祉センタ ー	ハタ・ヨーガ	緑が丘地区に居住する一般住人 10名
緑が丘	マジックスカイ	第1・3金曜日 午後1時～午後4時	緑が丘児童老人福祉センター	マジック学習	緑が丘地区に居住する一般・老人 5名
緑が丘	うさぎ小組	第3土曜日 午前10時～午後12時30分	緑が丘児童老人福祉センター	親子リズム、絵本の読み聞かせ	緑が丘地区に居住する一般・老人 9名
緑が丘	ハーモニカボランティア ・ドレミ	第1・3火曜日 午後1時～午後4時	緑が丘児童・老人福祉センタ ー	ハーモニカの個人及び合奏の練習	緑が丘地区に居住する一般・老人 5名
緑が丘	ハーモニカ・アミー	第1・3金曜日 午後12時30分～午後4時	緑が丘児童・老人福祉センタ ー	ハーモニカの練習	緑が丘地区に居住する一般・老人 4名
緑が丘	緑が丘ラージ	毎週火曜日 午後12時45分～午後2時45分	緑が丘児童・老人福祉センタ ー	卓球の練習	緑が丘地区に居住する一般・老人 6名
緑が丘	詩吟同好会	毎週土曜日 午後1時30分～3時	緑が丘地区活動センター	詩吟	5名

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
緑が丘	マザッチーズ	毎週月曜日 午前10時～午後1時	緑が丘地区活動センター	ソフトバレーボール	15名
緑が丘	囲碁同好会	毎週月曜日 午後1時～6時	緑が丘地区活動センター	囲碁	40名
緑が丘	啄木月曜会	離隔月曜日 午後4時30分～6時30分	緑が丘地区活動センター	石川啄木の勉強会	10名
緑が丘	P&Pバドミントン	毎週月曜日 午後6時30分～8時50分	緑が丘地区活動センター	バドミントン	25名
緑が丘	民謡もりおか会	毎週金曜日 午後1時～3時	緑が丘地区活動センター	民謡	7名
緑が丘	さとみヨガ	毎週火曜日 午前10時～12時	緑が丘地区活動センター	ヨガ	15名
緑が丘	シャトルフレンズ	毎週火曜日 午前10時～午後1時	緑が丘地区活動センター	バドミントン	15名
緑が丘	緑の会	毎週火曜日 午後12時30分～4時	緑が丘地区活動センター	新舞踊	7名
緑が丘	バウンディ黒石野	毎週火曜日 午後1時～4時	緑が丘地区活動センター	バウンドテニス	15名
緑が丘	MSC	毎週火曜日 午後6時30分～8時50分	緑が丘地区活動センター	バドミントン	15名
緑が丘	シェイプアップ体操	毎週水曜日（春、夏、冬休 みを除く） 午後1時～3時	緑が丘地区活動センター	エアロビクス	20名
緑が丘	花架拳（かかけん）	第1・2・4週木曜日 午前10時～午後12時30分	緑が丘地区活動センター	健康体操（中国式呼吸法・舞拳・武術など）	20名

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
緑が丘	緑が丘ブリッジサークル	毎週木曜日 午後5時30分～8時50分	緑が丘地区活動センター	カード(トランプ)ゲーム(コントラクトブリッジ)	10名
緑が丘	緑が丘卓球	毎週水曜日 午後7時～8時50分	緑が丘地区活動センター	卓球	15名
緑が丘	パッチワークK&K	第1・3週金曜日 午前9時～12時	緑が丘地区活動センター	パッチワーク製作	15名
緑が丘	グラウンドゴルフ同好会	毎週(冬季を除く)金曜日 午前10時～12時	緑が丘地区活動センター	グラウンドゴルフ	25名
緑が丘	さわやか健康の会	毎週金曜日 午前10時～12時	緑が丘地区活動センター	ヨーガ	15名
緑が丘	シャトルウィズ	毎週金曜日 午前10時30分～午後1時	緑が丘地区活動センター	バドミントン	15名
緑が丘	菊水の会	毎週土曜日 午前9時～12時	緑が丘地区活動センター	吟舞	10名
緑が丘	いけ花こども教室	離隔土曜日 午前9時～午後1時	緑が丘地区活動センター	いけ花教室	15名(小学生対象)
緑が丘	高松バドミントン	毎週土曜日 午後6時～8時50分	緑が丘地区活動センター	バドミントン	25名
緑が丘	緑が丘Jr(ジュニア)	毎週日曜日 午後12時～3時	緑が丘地区活動センター	バドミントン	15名(中学生～大学生)
緑が丘	フォーティーズ	毎週日曜日 午後3時～6時	緑が丘地区活動センター	バドミントン	25名
緑が丘	オレンジの会	離隔日曜日 午後7時～8時50分	緑が丘地区活動センター	絵手紙製作	10名

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
緑が丘	四ツ葉のクローバーと虹	離隔土曜日 午後2時～5時	緑が丘地区活動センター	スイーツデコレーション作り	15名（小学生対象・親子同伴）
緑が丘	食を考える会	離隔（活動曜日・時間帯 共）	緑が丘地区活動センター	食の安全を考える	20名
緑が丘	ラピスクラブ	毎週水曜日 18時～21時	緑が丘児童・老人福祉センタ ー	卓球	緑が丘地区の一般 13名
緑が丘	せきれい	第1・3火曜日 13時～16時	緑が丘児童・老人福祉センタ ー	麻雀	緑が丘地区の一般・老人 5名
緑が丘	箱清水会	第1・3木曜日 9時30分～16時	緑が丘児童・老人福祉センタ ー	舞踊	緑が丘地区の一般・老人 6名
緑が丘	医療生協 緑が丘支部	第2金曜日 午前10時～午後2時	緑が丘児童・老人福祉センタ ー	会議	緑が丘地区の一般・老人 10名
緑が丘	ちぎり絵はまなすの会	第4日曜日 14時～16時	緑が丘児童・老人福祉センタ ー	ちぎり絵	緑が丘地区の一般 3名
緑が丘	緑が丘お茶っこの会	第1月曜日 午後1時～午後3時30分	緑が丘児童・老人福祉センタ ー	茶話会	緑が丘地区の一般・老人 20名
緑が丘	峰乃会	毎週日曜日 13時～16時	緑が丘児童・老人福祉センタ ー	日本舞踊	緑が丘地区の一般・老人 3名
緑が丘	緑が丘土曜卓球クラブ	毎週土曜日 午後1時～午後3時50分	緑が丘地区活動センター	卓球	
緑が丘	イーハトーブチェロアン サンプル	不定期 月1回～2回	緑が丘地区活動センター	チェロの練習	10名
緑が丘	サークルRei	第1・3水曜日	緑が丘地区活動センター	パッチワーク	8名

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
緑が丘	フルーツアンサンブルMayの会	月1回～2回 水曜日または土曜日 午後2時～午後5時	緑が丘地区活動センター	フルーツの練習	7名
緑が丘	七棋会	毎週土曜日 午後5時～午後8時30分	緑が丘地区活動センター	将棋	6名
緑が丘	バウンディ緑が丘	毎週金曜日 午後1時～午後4時	緑が丘地区活動センター	バウンドテニス	10名
緑が丘	緑が丘卓球クラブ	毎週水曜日 午後7時～午後8時50分	緑が丘地区活動センター	卓球	15名
緑が丘	和音サークル	第1～3木曜日 午後6時30分～午後8時	緑が丘地区活動センター	和音練習	10名
緑が丘	彩書会	第3日・水曜日 午後12時30分～午後4時	緑が丘地区活動センター	書道	10名
緑が丘	ばどみんとんむら	毎週土曜日 午前9時30分～午後12時 45分	緑が丘地区活動センター	バドミントンの練習	20名
緑が丘	バドミントンカレッジ	毎週木曜日 午前9時30分～午後12時 45分	緑が丘地区活動センター	バドミントンの練習	10名
上田	上田老人福祉センター 囲碁同好会	火、金曜日 午後12時～午後5時 第2火曜日 月例会(9)	上田児童・老人福祉センター	囲碁を通して相互の交流を図るとともに、 生きがいつくりを促進する	盛岡市内に居住する60歳以上の住人20名
上田	手編みサークル	第4水曜日 午前10時～12時	上田児童・老人福祉センター	編み物の作品製作	主婦14名
上田	ヨガサークルさくら	月曜日 午前10時30分～12時	上田児童・老人福祉センター	心身の健康をサポートするエクササイズ	盛岡市内に居住する20代～70代の住人20名
上田	橙球会	毎月第1・3木曜日 午前10時～正午	上田児童・老人福祉センター	卓球同好会	15人

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
上田	お花の会	毎月第3金曜日 午前10時30分～正午	上田児童・老人福祉センター	生け花教室	上田地区に居住する住民
上田	上公会	毎週日曜日 午後1時～4時	上田児童・老人福祉センター	謡と仕舞の練習	4名
上田	ポピーの会	毎月第2・4木曜日 午前9時～正午	上田児童・老人福祉センター	パッチワーク 作品の製作を通して、パッチワークのいろいろな技法を学んでいる。	上田地区に居住する人9名 他地区に居住する人2名（全員60才以上）
上田	上田高齢者卓球クラブ	毎週月・水・金 午前9時30分～正午	上田児童・老人福祉センター	卓球の練習、年2回の親睦会	①上田地区居住者②60才以上③技術的に初心者レベルを入会資格として現在21名
大慈寺	カラオケ同好会	第1・3金曜日 午後1時～4時	大慈寺児童・老人福祉センター	脳の活性化	現存12名、初心者歓迎
大慈寺	河南吟詠会	月曜日 午後1時30分～4時30分	大慈寺児童・老人福祉センター	岳風流詩吟の吟詠の練習・解説の勉強など	会員数6名（7段～10段）
大慈寺	リフレッシュ体操クラブ	水曜日 午前10時30分～12時 （小学校長期休業の時休	大慈寺児童・老人福祉センター	リフレッシュ体操	32名
大慈寺	囲碁同好会	火曜日・金曜日 午後1時～5時	大慈寺児童・老人福祉センター	囲碁による親睦	市内居住者（会費なし）年齢制限なし8名
大慈寺	カサブランカダンスサークル	水曜日 午後1時～3時	大慈寺児童・老人福祉センター	社交ダンスの基本とレベルアップを目標	男性4人 女性5人 指導員1人
大慈寺	空手協会八幡道場	火曜日及び木曜日 午後6時～9時	大慈寺児童・老人福祉センター	空手の稽古	主に茶畑地区に居住する住人等
大慈寺	着付サークル	毎週月曜日 午前10時から正午	大慈寺児童・老人福祉センター	着物の着付けを学習	50代から60代の女性11名
大慈寺	サークル介護予防	毎週木曜日午前9時30分～午前11時30分	大慈寺児童・老人福祉センター	介護予防ヨガ	市内に在住の60歳以上38名

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
松園	さくらの会	月2回火曜日 午後1時～3時	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	大正琴の練習	松園地区の住人10人
松園	もりおかフラウエンコー ー	木曜日 午前10時～12時30分	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	コーラス	松園地区に居住する住人23名 年齢制限なし
松園	松園民謡クラブ	第1・2・3木曜日 午後6時30分～8時30分	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	民謡の練習	松園に居住10人
松園	松園手打蕎麦の会	毎月1～2回（全員会議） 午前9時～午後4時	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	手打蕎麦打ちをして、全員で試食	松園地区に居住する住人 12名
松園	松園花架拳サークル	月曜日 午後1時30分～3時	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	中国武術・軽体操（花架拳・練功十八法）	松園地区に居住する住人 34名
松園	松園ヨガサークル	金曜日 午前10時～11時	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	心と身体のしなやかさを保ち、豊かな生活を送るためのヨガ	松園地区に居住する40代以上の住人
松園	羽楽人会	土曜日 午後4時～6時30分	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	バドミントン	松園地区及び近郊に居住する住人（初級者～中級者）24人
松園	あじさい会	金曜日 午前9時30分～午後1時	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター 第二 集会室	パッチワーク	10名
松園	ステンドサークル	第2・4月曜日 午前9時30分～午後1時	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	ステンドグラス製作	地区住民会員数10名
松園	レディースソーイング	第4水曜日 午前9時30分～午後1時	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	洋裁	松園地区に居住する55歳以上の住人7名
松園	バウンティ松園	木曜日 午後1時～3時	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	健康、体づくり	松園地区に居住する50歳以上住人18名
松園	松園シルバーダックス	木曜日 午後1時～3時30分	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	男性合唱練習	松園地区60歳以上の男性15名

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
松園	MVC	火曜日 午後1時～3時30分	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	ソフトバレーボール	主婦12人
松園	木曜ひまわり会	木曜日 午前10時～12時	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	リズム体操	松園地区に居住する50歳以上の20名
松園	松園バドミントンクラブ	火曜日 午前9時30分～12時30分	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	バドミントン	女性12名
松園	秋桜（コスモス）	木曜日 午後7時～8時45分	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	ソフトバレーボール	主に主婦（男性2名）16名
松園	ジュクネズ	水曜日 午後1時～3時30分	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	卓球の練習	松園地区に居住する60歳以上（若干50歳以上） 18名
松園	松園こ～る とらいあんぐる	水曜日 午前9時30分～12時30分	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	コーラス	15名
松園	紫(ゆかり)の会	水曜日 午前9時30分～12時30分	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	健康体操	20人
加賀野	松の実会	毎週木曜日 午後1時～5時	加賀野児童・老人福祉センター 加賀野地区活動センター	踊りの練習	市内に居住する60歳以上の同好者5名
加賀野	加賀野四丁目松寿会100円会	毎月最終月曜日 午前10時～12時	加賀野児童・老人福祉センター 加賀野地区活動センター	100円の価値の実態把握	老人クラブ会員（松寿会）による14名位
加賀野	加賀野ペン習字同好会	第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分	加賀野児童・老人福祉センター 加賀野地区活動センター	ペン時代誌に基づいてペン習字による書写	地区に居住する一般の住人 3名
加賀野	加賀野童謡を唱う会	第1・3火曜日 午前10時～12時	加賀野児童・老人福祉センター 加賀野地区活動センター	童謡を中心に新曲等の練習 推進会行事に参加と保育園と交流	加賀野地区推進会エリアに居住する60歳代から80世帯の住人 30名
加賀野	生花同好会	第2・4木曜日 午後1時～3時30分	加賀野児童・老人福祉センター 加賀野地区活動センター	生け花	10名

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
加賀野	ヨーガサークル	水曜日 午後1時～3時	加賀野児童・老人福祉センター 加賀野地区活動センター	健康維持、増進のためのヨーガ	加賀野地区に居住する住人10名 山岸、下米内地区に居住する住人6名
加賀野	カラオケサロン加賀野	第2・4木曜日 午後6時～9時	加賀野児童・老人福祉センター 加賀野地区活動センター	通信カラオケを通して会員の親睦と健康増進を図る	加賀野地区に居住するカラオケ愛好者22名
加賀野	附属幼稚園PTAコーラスクラブ	毎週月曜日 午前9時～正午	加賀野児童・老人福祉センター 加賀野地区活動センター	PTAコーラス活動	附属幼稚園PTA会員11名
加賀野	介護予防ヨガクラブ	毎週月曜日 午後1時30分～午後3時	加賀野児童・老人福祉センター 加賀野地区活動センター	介護予防の健康体操	加賀野地区に居住する60歳以上の方14名
見前	3Bクラブ	木曜日 午前10時～12時	世代交流センター	健康を維持するための健康体操	見前地区に居住する一般婦人
見前	高橋テニスクラブ・都南壮年クラブ	土曜日 午前9時～午後4時	世代交流センター	健康維持のためのソフトテニス	盛岡市内に在住する30歳以上90歳代まで30名
見前	つばさ（ソフトテニス）	隔週水曜日 午後1時～5時	世代交流センター	ソフトテニス練習	20名
津志田	さくら会	木曜日 午後7時～9時	第13区自治公民館	民踊を通じた会員相互の親睦等	10名
津志田	ジャン・ケン・ボン	5月～10月は主に木曜日午前 11月～4月は不定期	見前地区公民館（5月～10月） 各施設（11月～4月）	影絵製作と上演及びゲーム、遊びの指導	10名
津志田	クロワゼの会	毎週日曜日 午前10時30分～12時	津志田老人福祉センター	バレエストレッチ	盛岡市内に居住する概ね60歳以上の人 10名
津志田	グリーンランド悠々クラブニューススポーツ同好会	毎週火曜日 午後1時30分～午後3時30分	津志田老人福祉センター	インドアローンボウルズ シャフルボード	老人クラブ（グリーンランド悠々クラブ）の会員で構成 現在16名
津志田	マーブルアート	月1回 午前10時～午後4時	津志田老人福祉センター	ビー玉とワイヤーで作る盛岡発祥のクラフト製作	盛岡近郊に居住の60歳以上を含む 12名

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
津志田	ヴィーナス3B、3Bソレイユ	毎週月曜日 午後1時30分～午後3時 毎週木曜日	津志田老人福祉センター他	年齢性別に関係なく楽しめる健康体操	都南地区、他地区を合わせて80名
津志田	もりおか着付愛好会	月2回火曜日 午前10時～午後1時	津志田老人福祉センター	浴衣から十二単までの着付指導および練習	着付指導士など込み6名
津志田	すみれ会	毎週金曜日 午後7時～9時	津志田老人福祉センター	民謡と手踊りの練習	盛岡市に居住するもの4名、沢市2名、矢巾町2名、計8名
津志田	フォークダンスきらら	毎週金曜日 午後1時30分～午後3時30分	津志田老人福祉センター	介護予防を目指したフォークダンス	盛岡市在住の60歳以上の住人 31名
津志田	琴伝流大正琴たろっこ会	月2回 月曜日 午後1時30分～午後3時30分	津志田老人福祉センター	琴伝流大正琴	盛岡市に居住する60歳以上の住人 8名
乙部	マーケットリー樹絵	第2水曜日 午前9時～午後3時	乙部地区公民館	マーケットリー（寄せ木絵）製作及び親睦	市内居住の女性会員10名
乙部	健康づくりの会	第4木曜日 午前10時～12時	乙部老人福祉センター	心身共に健康で長生きするための活動	河東地区に居住する医療生協組合員600人
乙部	法松クラブ	不定期	乙部老人福祉センター	将棋、囲碁、マージャン	10人
乙部	いきいきクラブ	第3火曜日 午前10時～12時	乙部老人福祉センター	健康づくりのための活動	河東地区に居住するクラブ会費を納入した者が会員 30名
乙部	乙部さんさ踊り保存会	第1・3火、水曜日 午後8時～9時	乙部運動広場 (旧乙部小学校講堂)	さんさ踊り定期練習	会長他役員7名 中高生4～5名 大人登録40名(乙部地区居住)
乙部	法領田獅子踊り保存会	毎月4・14・24日 時々練習日を設けている	乙部運動広場 (旧乙部小学校講堂)	獅子踊りの練習	25名以上
乙部	乙部太極拳サークル (火曜教室)	火曜日 午前10時～12時	乙部農業構造改善センター	太極拳の練習	盛岡市地区全域から 20歳から80歳まで15名

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
乙部	乙部太極拳サークル (木曜教室)	木曜日 午前10時～12時	乙部農業構造改善センター	太極拳	盛岡近郊地区に居住する住人 約10名
乙部	乙部太極拳サークル (金曜教室)	金曜日 午前10時～12時	乙部農業構造改善センター	太極拳	盛岡近郊地区に居住する住人 約10名
飯岡	岩手吟詠会所属清涼吟詠会	毎月第2・4土曜日	湯沢地域交流活性化センター	詩吟学習	湯沢詩吟同好会16名。うち清涼吟詠会10名
飯岡	ストレッチクラブ	毎週水曜日 午後1時30分～3時30分	湯沢地域交流活性化センター	健康体操(ストレッチ、リズム体操)	9名
飯岡	ゆざわ太極拳サークル	木曜日・土曜日13時～16時	湯沢地域交流活性化センター	太極拳	15名
飯岡	湯沢カラオケサークル虹の会	毎週月曜日午前9時30分～11時45分。金曜日午後5時～午後8時30分	湯沢地域交流活性化センター	カラオケ交流、カラオケ体操など	31名
飯岡	スポーツ吹き矢同好会	毎週金曜日午前9時30分～正午	湯沢地域交流活性化センター	スポーツ吹き矢	10名
飯岡	湯沢団地囲碁同好会	毎週火曜日午後1時～午後6時	湯沢地域交流活性化センター	囲碁対戦 交流	15名
飯岡	釉の会	金曜日 午前10時～午後5時	飯岡農業構造改善センター	陶芸の技術向上と会員相互の親睦を目的に自由な作品づくり	同好の個性豊かな女性 現在12名
飯岡	袋物講座	第2木曜日 午前9時～午後5時	飯岡農業構造改善センター	袋物(バック作り)、(裂織中心)	主に盛岡市内 10名
飯岡	飯岡ヨガサークル	水曜日 午前10時30分～12時	飯岡農業構造改善センター	健康増進のためヨガ	盛岡地区在中の男女 10名
飯岡	なはん倶楽部	毎月第2・4金曜日 午後6時～9時	飯岡農業構造改善センター	カラオケ教室(65歳以上の高齢者の健康促進を目的)	21名

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
飯岡	民謡菖菊会	毎月2回 午後1時～4時	飯岡農業構造改善センター	民謡教室（お茶会等をしながらの発声練習など）	飯岡地区に居住する住人7名
飯岡	岩月福田会（ガンゲツフクダカイ）	毎週木曜日 午後5時～9時 午後5時～は幼児と中学生	飯岡農業構造改善センター	民謡手踊り教室（県内外の各種大会・イベント出演、年1回の発表会開催、ボランティア活動など）	盛岡周辺地域に居住する幼児から大人まで約30名
飯岡	岩手☆ママさん音楽団 HATOV（イーハトーブ）	平日3回 土曜日1回 午前中	飯岡農業構造改善センター	吹奏楽の練習（子連れOK）、幼稚園、保育園、子育て支援センター等での訪問演奏会、ファミリーコンサート開催）	主に子育て中のパパ・ママ約50名
飯岡	親子英語サークル	毎週火曜日 午前10時30分～11時30分	飯岡農業構造改善センター	親子で英語を使って遊ぶ	盛岡に居住する母子20組くらい
飯岡	華踊乃会	第1・3水曜日 午後5時～9時	飯岡農業構造改善センター	踊りの教室	盛岡、滝沢に居住する1年生～70歳代25名
みたけ	花園八重の会	火曜日 午後2時～5時	みたけ地区活動センター	新舞踊（歌謡曲に合わせて）	30歳代から70歳代まで11名
みたけ	みたけ絵画サークル	第1.3金曜日 午後1時～4時30分	みたけ地区活動センター	絵画教室（初級～上級）	みたけ、厨川、滝沢穴口等近隣地区に居住する 中高年の方々 10名
みたけ	茨島吟詠会	第2・4火曜日 午後6時～8時	みたけ地区活動センター	詩吟の勉強会	住所、年齢を問わず詩吟に興味のある方。17名
みたけ	みたけ楽唱会	第1・3水曜日 午後2時～3時30分	みたけ地区活動センター	この会は、楽しく歌って生きがいを求め、よく交流を深める。	この会は年齢性別を問わず、地域に関係なく入会することができます。 現在34名
みたけ	木目込人形みたけサークル	水曜日 午前10時～午後4時	みたけ地区活動センター	伝統工芸東京木目込人形製作	みたけ地区に居住する住人 10名
みたけ	みたけ居合同好会	火曜日 午前9時～10時30分/木曜日午後6時30分～9時	みたけ地区活動センター	居合道の稽古	みたけ地区近辺に居住している方20名
みたけ	みたけ民踊サークル	第1・3月曜日 午前10時～12時	みたけ地区活動センター	健康、親睦、美容の為	みたけ地区に居住する50歳～70歳の住人10人

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
みたけ	みたけ太極拳クラブ	金曜日 午前10時～12時	みたけ地区活動センター	太極拳の練習	みたけ・厨川地区に居住する人が多数 20名
みたけ	みたけマーケットリー同好会	木曜日 午前10時～午後4時	みたけ地区活動センター	木工芸（マーケットリーという）の製作	50代から70代の主婦（厨川、みたけ、上堂）
みたけ	カナロアフラサークル	木曜日 午後3時～5時	みたけ地区活動センター	ハワイアンダンス	みたけ地区に居住する住人 15人
みたけ	観武書道サークル	金曜日(月3回) 午前9時30分～12時30分	みたけ地区活動センター	生涯学習を目的とし創玄会、玄ゆう会の各競書を学習	みたけ地区に居住する60歳以上の住人 15名程度
みたけ	パソコンサークルフレンズ	毎月第2・第4金曜日 午後1時30分～3時30分	みたけ地区活動センター	パソコンを楽しむ	住所・年齢を問わずパソコンに興味がある10名
みたけ	ペイントロミアート	隔週火曜日 10時～13時	みたけ地区活動センター	トールペイント	住所・年齢・性別を問わずトールペイントに興味のある方 5名
みたけ	にこにこコンディショニング	第1・3月曜日 10時～11時30分	みたけ地区活動センター	体操	年齢を問わずコンディショニングに興味がある方 8名
土淵	なかよし卓球	月3回位 金曜日 午前9時～13時	土淵地区活動センター	卓球	地域一般 11名
土淵	土淵バウンドテニス	毎週火曜日 午前10時～13時	土淵地区活動センター	バウンドテニスの練習	10名
土淵	手芸の会	隔週木曜日 午前9時～午後4時	土淵地区活動センター	手芸一般	地域女性 25名
土淵	民謡なかよし会	隔週金曜日 午後1時～4時	土淵地区活動センター	おどり	地域女性 4名
土淵	歌謡なかよし会	隔週火曜日 午後1時～4時	土淵地区活動センター	カラオケ練習	地域高齢者 11名

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
土淵	やほめく会	火曜日 午前9時～12時	土淵地区活動センター	大正琴	地域老人 5名
土淵	土淵伝統さんさ保存会	活動日は一か月前に決定。 時間は午後7時～午後9時	土淵地区活動センター	土淵伝統さんさ及び盛岡さんさの練習	土淵地域と盛岡市民及び近隣の市町村、土淵伝統さんさ踊り・太鼓愛好者35名
土淵	盛岡歌謡サークル	毎月第1・3日曜日	土淵地区活動センター	カラオケの練習	男6、女4人 計10名
土淵	GB同好会	週2回(月・木曜日)午後1時～4時	土淵地区活動センター	ゲートボール	地域高齢者8名
土淵	GGC前潟	12月～3月	土淵地区活動センター	グランドゴルフの練習(室内用ボール使用)	前潟自治会会員有志25名
土淵	歩の会	月2回 第1・2月曜日 午後7時～午後9時	土淵地区活動センター	新舞踊の稽古	土淵地区に居住する58歳以上の住人4名と地区外11名
巻堀姫神	玉山実年クラブ	4月～10月毎週(木)(日) 午前5時30分～7時	巻堀中学校グラウンド	ソフトボール練習と紅白試合。対外試合出場	60歳以上の男子で玉山区在住者
好摩	パッチワーク・キルトフレンド	毎月第2木曜日 午前10時～12時	就業改善センター	パッチワークの作品づくり	玉山区居住者50歳代～70歳代の女性12名 八幡平市居住者50歳代2名 合計14名
好摩	編物サークル	秋・冬のみ毎週火曜日 午前9時～午後4時	盛岡市就業改善センター	手編み(自分の編みたい物を編む)	主に好摩地区に居住する編物好き
好摩	玉山吟詠会	毎月第2・4水曜日 午後1時～4時	就業改善センター	詩・短歌・俳句・近代詩の朗詠(啄木祭などに出場)	
好摩	スノードロップ	毎月第1・3水曜日 午前9時～12時	就業改善センター	大正琴の練習	好摩地区に居住する60歳以上の住人
好摩	シャトルママーズ	毎週月・木曜日 午後1時30分～3時30分	好摩体育館	バドミントンで健康づくり	玉山地域に居住する40歳代～50歳代の女性7名

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
好摩	好摩ピンポンクラブ	毎週水曜日土曜日 午前10時～12時	好摩体育館	卓球練習	主として好摩地区に居住する50歳以上の住人27名
好摩	好摩太極拳クラブ	毎週火曜日 午後7時～9時	就業改善センター	太極拳の練習（扇・剣・刀）、盛岡市・県等の交流大会出場、チャリティー出場	50歳代～70歳代女性10名
好摩	コールすずらん	毎週火曜日 午後7時30分～9時	就業改善センター	市内外のステージや施設訪問等での発表に向けての練習	市内に居住する歌を愛する人達16名
好摩	TAKUちゃん	毎週月・木曜日 午後7時～9時	好摩体育館	ソフトバレー	女性10名位（老若男女、年齢は問いません）
好摩	好摩ゲートボール同好会	毎週火・木・土曜日 午前9時～午後3時	多目的広場	健康推進 ゲートボール	玉山地域居住70以上
好摩	リンデンバウム渋民	毎週火曜日	好摩体育館及び巻塚中学校体育館	バドミントン競技	男性4名・女性5名
好摩	野中ソフトバレーボールクラブ	毎週水・土曜日 午後7時～9時	好摩体育館及び巻塚中学校体育館	ソフトバレーの練習	好摩地区に居住する住人15名
好摩	玉山グラウンドゴルフ同好会	夏期は週3日冬期は週2日 午前9時～12時	渋民運動公園緑地（夏期）、渋民総合体育館・好摩体育館（冬期）	グラウンドゴルフのスポーツ	男子・女子老人主体の生涯スポーツ（玉山地域の住人）49名
好摩	木目込人形	毎週火曜日 午前9時～午後3時	自宅（好摩地区）	木目込人形作り	7名
渋民	渋民洋裁教室	第1・3木曜日 午前9時～午後4時	玉山地区渋民公民館	洋裁の製作	主に玉山地区に居住する住人10名
渋民	しぶたみ啄木会	啄木忌（4月13日） 啄木祭、斉藤家燻蒸 カルタ会	宝徳寺 姫神ホール（記念館敷地内）、姫神ホール	S61より毎年1回、啄木碑めぐりを活動のひとつとして行っている。9月か10月頃、法要、啄木に関する講話。9・10月 毎日曜日	会長1名、副会長2名、理事8名、監事2名、事務局2名、会員数35名
渋民	渋民盆栽クラブ	月1回程度、曜日は決まっていない	会員宅（時々で変わる）	盆栽を通じた生涯学習と交流	渋民地区に居住する50代～80代 14名

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
渋民	手芸クラブ	第2・4火曜日 午前9時30分～午後3時	渋民公民館	手芸の技法を学び、技術の向上を図る（ししゅう、古布の再利用等）	盛岡市に居住し、手芸に関心を持っている方々で構成、現在会員11名
渋民	白蘋短歌会	第2日曜日 午後1時30分～4時	盛岡市渋民勤労者研修センター	短歌を勉強しながら、お互いの親睦を図る。	盛岡市旧玉山村、渋民、一戸町など16名 50歳～80歳
渋民	啄墨会	水曜日 午後7時～8時30分	渋民公民館	習字教室	玉山区住民 上学生から成人
渋民	澤目さんさ踊保存会	第1・3金曜日 午後6時30分～8時	沢目地区集会センター	後継者育成のため子ども会に依頼して親子共で練習	沢目地区に居住する者。現在、会員数13名のうち60歳以上6名
加賀野	杖道会（じょうどうかい）	毎週火曜日 午後6時～9時	加賀野児童・老人福祉センター 加賀野地区活動センター	杖道（現代武道）	市内に居住する60歳以上の住人5名
仁王	ひばり会	月2回 金曜日 午前9時～12時	仁王児童・老人福祉センター	介護予防	年齢制限なし 会員8名
上田	上田卓球	毎週水曜日 午後5時～7時 毎週日曜日 午後1時～3時	上田児童・老人福祉センター	卓球練習	2名
青山	水墨画同好会	毎月第1・3金曜日 午前9時30分～12時	青山地区老人福祉センター 青山地区活動センター	水墨画	8名
青山	コーラスリール青山	不定期	青山地区老人福祉センター 青山地区活動センター	合唱	16名
青山	スポーツ吹矢盛岡さんさ支部	毎週木曜日 19時～20時30分	青山地区老人福祉センター 青山地区活動センター	吹き矢の練習	8名
大慈寺	パンプキンクラブ	指定日なし 午前10時～12時	大慈寺児童・老人福祉センター	卓球練習（市内で開催される大会にむけての練習）	健康増進のため60歳以上の仲間たち7名
大慈寺	竹道会	毎週木曜日 午後6時～9時	大慈寺児童・老人福祉センター	尺八の稽古	全国竹友会岩手県支部一部会員 5名

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
太田	健康増進の会	毎週水曜日 午前11時～12時	下太田児童センター 遊戯室	体操	町内会員8名
太田	太田トライアングル	不定期年20回程度 午前9時30分～12時	下太田老人福祉センター	ボランティアで行う手品、踊り、体操、人形劇、南京玉簾、歌	主婦3名
太田	みなみの会	不定期月1回～2回 午前10時～午後4時	下太田老人福祉センター	手芸	地域の主婦6名
太田	にこにこヨガスクール	毎月第1・3木曜日	下太田老人福祉センター	ヨガ	10名～12名
太田	G2 なごみ体操	毎週水曜日 午前9時30分～12時	下太田老人福祉センター	熟年者の体力作り	8名
東厨川	コムスポクラブ東厨川ラ ージ卓球	毎週木曜日 午後1時～3時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	ラージボール卓球	盛岡市内に居住する住人19名
東厨川	厨川居合道	毎週火曜日 午後3時～5時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	居合道	盛岡市内に居住する住人5名
東厨川	フレンド	毎週金曜日 午後7時～9時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	ソフトバレー	盛岡市内に居住する住人15名
みたけ	みたけ民謡愛好会	毎週火曜日 午前9時～12時30分	みたけ地区活動センター	民謡の唄の練習	9名
城南	よつばのクローバー同好 会	月2回 午前10時～午後3時	山王児童・老人福祉センター	革細工	不明
城南	パッチワーク同好会	月1回 午前11時30分～午後3時	山王児童・老人福祉センター	パッチワーク	不明
城南	童謡愛好会	月2回 午前10時～12時	山王児童・老人福祉センター	童謡を歌う	不明

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

地域内サークル活動

平成31年 4月 3日現在

推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
城南	卓球さとう同好会	毎週（曜日不明） 午前9時30分～12時	山王児童・老人福祉センター	卓球	不明
乙部	峰崎クラブ	毎月第4木曜日 午前10時～12時	峰崎地区公民館	旅行、地域交流、勉強会など	35名（男性11名、女性24名）
乙部	ふくじゅ草の会	月1～2回 午前10時～午後3時	下大ケ生公民館	手芸、料理、旅行など	下大ケ生地区の住民15～30名
乙部	大ケ生輪投げ同好会	毎週木曜日 午後1時15分～午後3時 30分	上大ケ生集落センター	輪投げ、介護予防	大ケ生地区に居住する60歳以上の住人28名
乙部	いちごの会	毎月1日と15日 午後1時～3時30分	黒川団地集会場	映画鑑賞、体力測定、輪投げ、料理など	黒川団地に居住する60歳以上の20名

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで